

allsidig grunnlag
trening på tvers
møteplass

Velkommen til

«Idrettens møteplass 2017 – Sogn og Fjordane»

Sogn og Fjordane sin felles møteplass for idretten der tillitsvalgte og frivillige, tilsette, trenarar, føresette og utøvarar frå særkrinsar/regionar, idrettsråd og idrettslag møtast på tvers.

**LAURDAG 11. NOV.
SOGNDAL**

Fosshaugane Campus/ Sogndal vg. skule

Kl. 09:30 Registrering og kaffi
Sogndal vg. skule

Kl. 10:00 Felles foredrag med Johan Kaggstad
«Allsidig grunnlag for å nå toppen»

Bokslepp! «50 idrettsheltar frå Sogn og Fjordane»
Rune Fossum Lillesvangstu / Selja Forlag

Kl. 12:00 Varm lunsj og felles møteplass
Kantina Sogndal vg. skule

Boksignering

Kl. 13-16 Idrettsrådsamling
[meir info her](#)

Kl. 13-16 Haustmøte S og Fj. Skikrins (greinvis)

Kl. 13-16 Ope lagleiarmøte S og Fj. Orienteringskrins

Kl. 13-16 Kurs: Økonomi og rekneskap for idrettslag
[meir info her](#)

Kl. 13-15 Opent for å observere 2. økta på tr.samling

Kl. 13.30 Presentasjon av boka ved forfattar og forlag



Foto: Thomas Brakstad

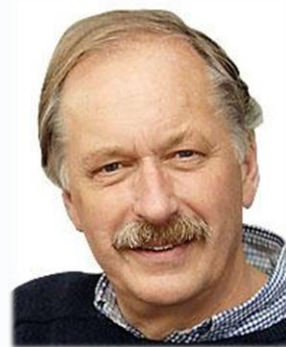


Foto: Olympiatoppen

«TRENINGSSAMLING PÅ TVERS»

For utøvarar 12-16 år

Kl. 09.30 Basistrening m/ Even Hole og Mathias Lilleheim
Sogndal idrettshall

Kl. 12.00 Varm lunsj
Kantina Sogndal vg. skule

Kl. 12.30 Foredrag om godt kosthold for unge idrettsutøvarar

Kl. 13-15 Basistrening m/ Even Hole og Mathias Lilleheim
Sogndal idrettshall

Trenarar, føresette og andre interesserte kan observere 2. økta.

[PÅMELDING HER](#) innan 5. nov.

PRIS KR. 200,-

[KART OVER](#) FOSSHAUGANE CAMPUS

For spørsmål kontakt:

Sogn og Fjordane idrettskrins

E-post: ingrid.narum@idrettsforbundet.no

Tlf: 91 80 06 11

NORGES
IDRETTSFORBUND
Sogn og Fjordane idrettskrins



i samarbeid med

