



Webinar

Idrettens arbeid mot økonomi som barriere

For alle idrettslag og alle øvrige organisasjonsledd

11. november 2025 kl. 19.00-20.30

Mål for webinaret

- Få inspirasjon til å iverksette tiltak mot økonomi som barriere i eget idrettslag
- Bli kjent med tiltaksplanen mot økonomi som barriere
- Skape en fellesskapsfølelse om arbeidet som gjøres mot økonomi som barriere

Webinaret blir lagt ut på
idrettsforbundet.no

Skriv spørsmål i chat





Deltakere

Alle idrettslag, idrettsråd, idrettskretser og særforbund

Inviterte gjennom nettverk i ordningene:

- Inkludering i idrettslag
- Ekstrainnsatsen
- Coop-dugnaden

Innhold

- Velkommen, Sondre Sande Gullord, 2. visepresident i NIF
- Nasjonal tiltaksplan mot økonomiske barrierer, Line Hurrød, NIF
- Hva er et bærekraftig idrettslag? Pål Wahl, Utleira IF
- Elvebyen Taekwondoklubb- for alle! Liv Marit Carlsen
- Telefondet: Best på gode minner – for alle, Erik Wold Aunemo, Teie IF
- Samarbeid for å nå ut til familiene, Håvard Øvregård, NIF
- Støtteordninger og verktøy, Abubakar Khalid og Line Hurrød, NIF
- Digitale løsninger, Erik Ragnvald Karlsen, NIF





Idrettens nasjonale tiltaksplan mot økonomiske barrierer

- Tiltaksplanen ble vedtatt av idrettstinget våren 2025.
- Målet med tiltaksplanen er at barn og unge ikke skal falle utenfor idretten på grunn av familiens økonomi.
- Planen skal gjøre det lettere for alle i idretten å bidra til at økonomi ikke er en barriere for idrettsglede.



IDRETTENS NASJONALE TILTAKSPLAN MOT ØKONOMISKE BARRIERER

Mai 2025

To veier til målet

- Kostnadsnivået for deltakelse må holdes på et ansvarlig nivå
- Vi må finne løsninger når noen ikke har råd.
- Det offentlige må støtte opp om anlegg og andre rammevilkår



28 tiltak innenfor 7 områder

- Anlegg (6 tiltak)
- Reise (5 tiltak)
- Utstyr (3 tiltak)
- Lisens og forsikring (2 tiltak)
- Kompetanse og krav (4 tiltak)
- Kunnskap og innsikt (2 tiltak)
- Gode løsninger når kostnaden fortsatt er en barriere (6 tiltak)

Reise

- Idretten, særlig særforbund og deres tilhørende kretser/regioner og idrettslag, har ansvar for å planlegge og organisere konkurranser og spill-/seriemodeller slik at omfang av reise og overnatting begrenses i barne- og ungdomsidretten.
- Idretten, særlig krets/region og idrettslag, skal legge til rette for mest mulig samkjøring eller bruk av kollektiv transport til aktivitet og konkurranse.
- Idretten mener at det offentlige skal legge til rette for at skoler med tilhørende kantine/skolekjøkken og andre offentlige bygg, åpnes opp og koordineres bedre slik at disse kan benyttes til overnatting.
- Idretten, gjerne i samarbeid med det offentlige, skal etablere nye og forbedre eksisterende ordninger som motvirker at store reisekostnader hindrer barn og unge fra noen deler av landet å delta i konkurranser og annen idrettsaktivitet.
- Idretten, gjerne i samarbeid med det offentlige, skal tilstrebe å inngå avtaler med transportaktører for å sikre rimeligere reiser.



Utstyr

- Særforbund har ansvar for å utarbeide god og standardisert informasjon om hva som er nødvendig utstyr i hver gren i barne- og ungdomsidretten, og hva dette bør koste.
- Idretten har ansvar for å tilby utstyrspakker og arrangere gjenbruks- og bytteordninger.
- Idretten mener at det offentlige skal bidra til at det er tilgjengelige utlånsordninger i alle kommuner, samtidig som det må finnes midler til å dekke kostnader til utstyr for de som har behov for dette.



Kompetanse og krav

- Idretten mener at det offentlige skal bidra med bærekraftige og langsiktige generelle rammevilkår og støtteordninger for idretten. Det er avgjørende at støtteordningene er ubyråkratiske.
- Idretten har ansvar for å være bevisst hvilke konsekvenser valg og beslutninger får for kostnaden for idrettsdeltakelse. Dette gjelder også ved valg av idrettslige ambisjoner.
- Idretten har ansvar for å tydeliggjøre hvor viktig foresattes frivillige innsats er for å holde kostnadene nede, og sikre at denne innsatsen anerkjennes og kommuniseres tydelig.
- Idretten har ansvar for at medlemsinntekter fra barne- og ungdomsidretten skal finansiere dette tilbudet i idrettslagene, og ikke overføres til toppidrettssatsing eller voksenidrett.



Utleira Idrettslag

Hva er et bærekraftig idrettslag?

Pål Wahl, daglig leder





Elvebyen Taekwondoklubb

Elvebyen Taekwondoklubb- for alle!

Liv Marit Carlsen, styremedlem og økonomiansvarlig



TEIE IF

Teiefondet: Best på gode
minner – for alle

Erik Wold Aunemo,
Samfunnsutvalget



Samarbeid for å nå ut til familiene

Håvard B. Øvregård, Norges
idrettsforbund



FRITIDSERKLÆRINGEN

Fritidserklæringen bygger på FNs konvensjon om barnets rettigheter, herunder artikkel 31:

Partene anerkjenner barnets rett til hvile og fritid og til å delta i lek og fritidsaktiviteter som passer for barnets alder og til fritt å delta i kulturliv og kunstnerisk virksomhet.

Partene skal respektere og fremme barnets rett til fullt ut å delta i det kulturelle og kunstneriske liv og skal oppmuntre tilgangen til egnede og like muligheter for kulturelle, kunstneriske, rekreasjons- og fritidsaktiviteter.

For å realisere dette må alle barn ha mulighet til å delta jevnlig i minst én organisert fritidsaktivitet sammen med andre.

Alle barn må ha muligheten til å delta jevnlig i minst én organisert fritidsaktivitet sammen med andre!

Fritidserklæringen

- Signert 2016 og 2022
- Regjeringa, KS, NIF mfl.
- Oppfølgingsmekanismer
- Prioriterte områder (2024-2026):
 - 1: Lokal implementering
 - 2: Ordninger for å dekke kostnader
 - 3: Barn og unges medvirkning
- Har din kommune Fritidserklæring?
 - Mal for kommunal erklæring m.m. på <http://www.bufdir.no/fritidserklaringen>



Kommunal oppfølging av Fritidserklæringa:

www.inkluderendefritid.no

- Noregskart med informasjon om oppfølging av Fritidserklæringa i (nesten) alle norske kommuner
- Informasjon om
 - Ordninger for å dekke kontingent/avgift
 - Oversikt over aktivitetstilbud
 - Utlånsordning for utstyr
 - Tilrettelegging, funksjonsnedsettelse
 - Kontaktperson i kommunen
- *NB: Si ifra til kommunen om du ser misvisende svar!*

Arbeidsfordeling mellom idretten og det offentlige

- Idretten tilbyr aktivitet,
 - som ved behov må understøttes av det offentlige.
- Idretten har et særlig ansvar for å følge opp dem som allerede er med,
 - det offentlige har et særlig ansvar for å bidra til å få med dem som ikke har startet.
- Idretten er basert på frivillighet,
 - det offentlige har formelt ansvar for barns beste



IDRETTENS NASJONALE
TILTAKSPLAN MOT ØKONOMISKE
BARRIERER



Korleis "ordne det" når familien ikkje har råd?

Idrettslagets eige ansvar

Offentlege / offentlig støtta ordningar

- Utstyr
- Kontingent/treningsavgift
- Reiser m.m.

Brubyggjarar / "Laget rundt barnet"

- Aktivitetsguide
- Skulen

Nav



Barnets beste

En veileder for deg som
jobber i NAV



NAV // Rettskilder



Søk

Rundskriv til Lov om sosiale tjenester i arbeids- og velferdsforvaltningen

Myndighet	NAV – Arbeids- og velferdsetaten
Dato	2012-06-22
Doknr/publisert	R35-00
Sammendrag	Rundskriv til lov om sosiale tjenester i arbeids- og velferdsforvaltningen
Sist endret	2025-04-01
Henvisninger i teksten	Sosialtjenesteloven (2009) §1, §2, §3, §4, §5, §6, §7, §8, §9, §10, §11, §12, §13, §14, §15, §16, §17, §18, §19, §20, §20a, §21, §22, §23, §24, §25, §26, §27, §28, §29, §30, §31, §32, §33, §34, §35, §36, §37, §38, §39, §40, §41, §42, §43, §44, §45, §47, §48, §49 Forskrift om sosiale tjenester, bonelselse (2011) Forskrift om kvalifiseringsprogram og -stønad (2011)

Nav: Ansvar for å dekke barns fritidsaktivitet

"Rundskriv 35":

4.17.1: Kartlegging (etter §17 i sosialtenestelova)

- Kartlegging av barn og unges behov [...] Behov for deltakelse i skolefritidsordning eller fritidsaktiviteter er eksempler på forhold [...].

4.18.1.1: Forsvarlig livsopphold

- Barn og unge skal sikres en trygg oppvekst og kunne delta i alminnelige skole- og fritidsaktiviteter, uavhengig av om foreldrene har en vanskelig økonomi. Dette innebærer at utgifter til barn og unge kan være del av livsoppholdet,

4.18.2.39 Fritidsaktiviteter

- Kostnader knyttet til alminnelige fritidsaktiviteter skal inngå i livsoppholdet. Aktivitetene kan være både organiserte og uorganiserte. Det er særlig viktig at barn og unge gis anledning til å delta i aktiviteter som det er vanlig å delta i der de bor, og i den grad dette krever særlig utstyr, skal dette også inngå i livsoppholdet. Dette kan for eksempel gjelde en rimelig sykkel eller annet utstyr til vanlige uteaktiviteter, eller mer spesielt utstyr til bestemte organiserte aktiviteter.[...]

<https://lovdata.no/nav/rundskriv/r35-00>

Støtteordninger for inkludering

- Inkludering i idrettslag
- Ekstrainnsatsen
- Coop-dugnaden
- Lokale Aktivitetsmidler (LAM)
- Fond og stiftelser



Inkludering i idrettslag

- 25 mill i 2025
- NIF fordeler til 30 idrettsråd i store byer
- Målgruppene er barn og ungdom som står overfor økonomiske og/eller kulturelle barrierer for deltakelse.
- Idrettslag kan søke sitt idrettsråd
- Til lavterskelaktivitet eller dekke utgifter
- Ca. 500 idrettslag inkluderer over 80 000 barn og unge





Ekstrainnsats for deltakelse

- 150 mill høst 2025
- To fordelinger i året fra 2023-2025
- Fordeles av 96 idrettsråd (statistikk barn i lavinntekt) og 11 idrettskretser
- Målgruppen er barn og unge som ikke har råd til å delta i idrett
- Over 3000 idrettslag har fått midler
- Til treningsavgift, turneringer og utstyr for enkeltmedlemmer.
- Senke kostnadene for alle.
- Lavterskeltiltak.
- De fleste idrettsråd fordeler, noen har søknadsordning

Lokale Aktivitetsmidler (LAM)

- 553 mill
- Fordeles av idrettsråd i alle kommuner
- Pengene skal bidra til idrettslagenes aktivitet for barn og ungdom.
 - Primæraktivitet.
 - Frivillig innsats.
 - Holde kostnader nede.
- Over 6000 idrettslag mottar støtte
- Noen få idrettsråd har søknadsordning

Det vil bli noen endringer i de tre overnevnte ordningene



Coop-dugnaden



Enkeltbarn
6-19 år



5000,-
per barn

4244

Søknader i 2025

5,3 M NOK delt ut



Tredjeperson
identifiserer
behov

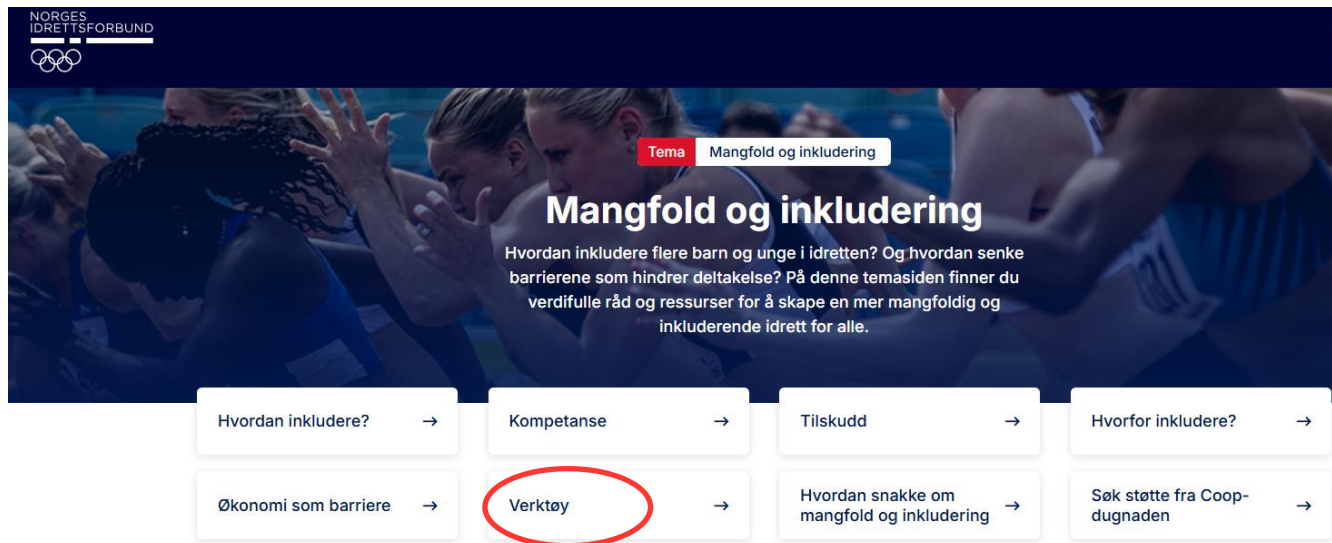


NIF behandler
søknaden



Coop dekker
kostnadene

Verktøy



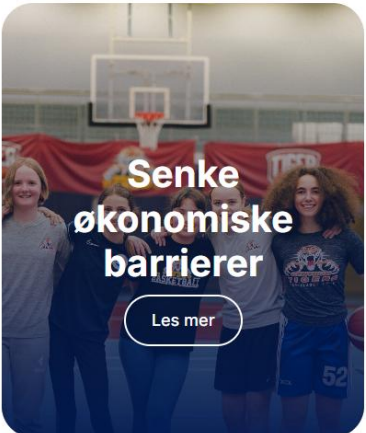
NORGES
IDRETTSFORBUND

Tema Mangfold og inkludering

Mangfold og inkludering

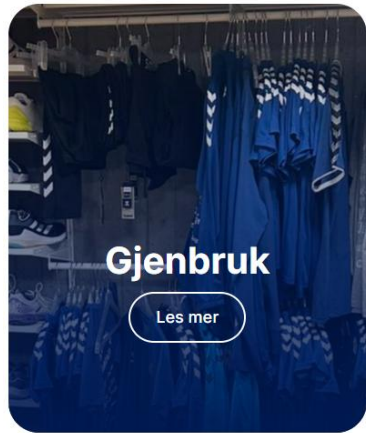
Hvordan inkludere flere barn og unge i idretten? Og hvordan senke barrierene som hindrer deltakelse? På denne temasiden finner du verdifulle råd og ressurser for å skape en mer mangfoldig og inkluderende idrett for alle.

Hvordan inkludere? →	Kompetanse →	Tilskudd →	Hvorfor inkludere? →
Økonomi som barriere →	Verktøy →	Hvordan snakke om mangfold og inkludering →	Søk støtte fra Coop-dugnaden →



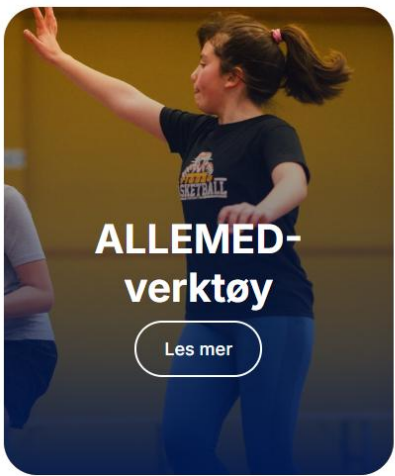
Senke økonomiske barrierer

Les mer



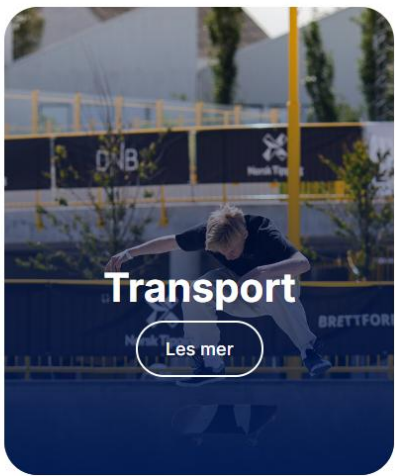
Gjenbruk

Les mer



ALLEMED- verktøy

Les mer



Transport

Les mer



Verktøy

Ordninger
for å dekke →
kostnader

Hvordan
begrense →
kostnader

Dugnadstips →

Betalingsløsning
- mal for →
idrettslag

Foreldrevertplakat
for økonomi →
som barriere

Hvordan
dekke en →
faktura



Fond i idrettslag

Les mer



Foreldrevettplakat for økonomi som barriere

Hva foreldre kan gjøre:

- Ta kontakt med trener, lagleder, inkluderingsansvarlig eller andre i idrettslaget om behov for økonomisk støtte eller oppdeling av faktura.
- Tilby deg å jobbe dugnad for idrettslaget. Det er både givende og helt nødvendig for at idrettslaget skal kunne tilby aktivitet for barn og ungdom.
- Tilby deg å jobbe mer dugnad eller bidra med verv, for eventuelt å kompensere for redusert betaling av treningsavgift eller andre utgifter.
- Ta med deg barn på kollektiv transport.
- Framsnakk og organiser samkjøring.
- Snakk med barna om at det ikke er behov for dyrt utstyr.
- Oppsøk låne- og byttesteder for utstyr. Benytt deg av dette og fortell om det.

Se også [Foreldreguiden](#)



Digitale løsninger

Erik Ragnvald Karlsen, Norges idrettsforbund

Fakturaveiviser

1. Mottakere 2. Oppsummering 3. Oppsett 4. Kvittering

Velg avsenderorganisasjon, sentet klubben eller en gruppe (påkjørt).

Velg så hvilken periode du ønsker å fakturere på.

Under avgift kan du velge en spesifikk avgift eller du kan velge "alle medlemskontingenter". Ved slåraverte vil du fakturere aldersrenter og alle innrakte oppgjørte under avgifter.

Ønsker du å spesifisere ett bestemt utvalg eller hele klubben velger du dette under "velg utvalg".

Du kan fakturere hele medlemskontingent, samtidig som du kan legge til de framskuttene du ønsker ved å velge legg til ny avgift. Velg en av grensene skillete under avsender. Når du fakturere andre avgifter ser du periode feltet stå på "velg periode", da får du opp avgiftene addert under andre avgifter.

Legg til avgift

Avsender	Periode	Avgift	Type avgift	Potensielle mottakere	Ekstern mottaker
Markens idrettslag	Medlemskontingent 2013	2013 Medlemskontingent	Kontingent	50	☒

Velg utvalg

Slutt

Neste

Oppsummering

- Les tiltaksplanen og sett tiltak inn i egne planverk
- Iverksett tiltak som passer for ditt idrettslag
- Framsnakk holdninger om å få alle med
- Bruk verktøy





Takk for din deltakelse og din innsats for
idrettsglede for alle!

