



# Velkommen til paraidrettsdag

**Tid** Onsdag 19. oktober 2022 kl. 10:00-13:30  
(Registrering fra kl. 09:30 og avslutning ca. kl. 13:30)

**Sted** Nes Arena, Melkevegen 3, Hvam

Bli med på tilrettelagt idrettsdag med spennende aktiviteter og idretter.

*Gratis*

## Målgruppe

Elever med nedsatt funksjonsevne i barne-, ungdoms- og videregående skoler. Bevegelse-, utviklings-, syn- og hørselshemmet.

## Informasjon

- Elevene får prøve forskjellige idretter gjennom dagen.
- Representanter fra ulike idrettslag i nærområdet viser idrettene og aktiviserer elevene.
- En gjeng med flotte elever fra idrettslinja på videregående skole er med på å planlegge og gjennomføre dagen.
- Skolene må stille med nødvendig antall ledsagere som aktivt bidrar med å tilrettelegge for elevene.
- Elevene i barneskolen får invitere med en skolekamerat.

## Arrangører:

NORGES  
IDRETTSFORBUND  
Viken idrettskrets



**HVAM** VIDEREGÅENDE  
SKOLE

## Påmelding

Påmeldingsfrist 12. oktober

## Spørsmål kan rettes til:

Ida Kristin Gravermoen Grosås  
[idakristin.gg@idrettsforbundet.no](mailto:idakristin.gg@idrettsforbundet.no)  
91 87 20 08