

## **Norges Cykleforbund ønsker å nominere IF Frøy til inkluderingsprisen 2017.**

Begrunnelsen for at vi ønsker nominere IF Frøy er enkel, de har skapt et stort miljø og treningsgruppe for svaksynte syklist, som tidligere ikke hadde noe tilbud. Ved ildsjelen Amund Rosøs startet IF Frøy opp en tandemgruppe som nå har vart i 3 år. Han fikk ideen når han var på NCFs tandemsamling og fikk med seg sykkelgruppa. De låner flere sykler av NCF og disse er plassert hjemme hos Amund og fraktes til startsted hver uke. De har ukentlige treninger og har integrert de svaksynte forbilledlig. De har satt startsted som alle andre grupper og sosialt fungerer opplegget veldig bra. De har på 3 år fått tak i 11 aktive syklist og banet vei for andre klubber. Når NCF reiser rundt og forteller andre klubber om tandemsykling, er de alltid med og bidrar med å fortelle om deres opplegg og hvordan de organiserer gruppen. NCF ønsker i 2018 å øke satsningen på parasykling og IF Frøy er en aktiv «hjelperytter» her og bidrar i flere arbeidsgrupper vi har opprettet.

Satsningen til IF Frøy har gjort at region Øst i NCF fikk øynene opp for parasykling og arrangerte i 2017 en tandemcup. 5 ritt med god deltagelse fra IF Frøy og andre grupper, har gjort at cupen blir utvidet i 2018 og at vi nå vil inkludere håndsyklist også. I 2017 ble det arrangert et uoffisielt NM og hadde det ikke vært for opplegget til Frøy, ville vi ikke nå kunne jobbet med å formalisere en offisielt NM for 2018. Som Frøy aktivt deltar i planleggingen av.

## **Norges Bandyforbund nominerer Karmøy Innebandyklubb (IBK) til Inkluderingsprisen 2017**

Karmøy IBK holder treninger i Storhall Karmøy hver mandag fra 18.30 til 20.00. Totalt har 50 spillere deltatt på treninger. I gjennomsnitt har det vært 25-30 spillere hver gang. Den eldste er over 60 år og flere har aldri tidligere drevet med noen form for idrett. De fleste av spillerne kommer fra Solstein AS, en bedrift som tilbyr tilrettelagt arbeid for mennesker med uføretrygd. De fleste har liten eller større grad av utviklingshemming. I mars 2017 fikk 10 av spilleren sin livs opplevelse, da de fikk gullmedalje i Special Olympics World Winter Games (SOWWG) i Østerrike. Det har vært en fantastisk opplevelse å følge laget på sin reise. Entusiasmen og pedagogikken hos de lokale ildsjelene er beundringsverdig, måten spillerne gjorde hverandre gode, både når de tapte og når de vant, og verdiene de skapte sammen. Til dels uerfarne og lite trente spillere fant formen, teknikken og en idrettsglede av dimensjoner.

Her er et utdrag fra et blogginnlegg idrettspresident Tom Tvedt, skrev før avreise til Østerrike:

Karmøy IBK er en klubb med omvendt integrering. Det tilbudet som startet opp som et tilbud til utviklingshemmede, er blitt et tilbud som rekrutterer alle. Det liker jeg. Det er idretten som forener»

Karmøy IBK er pådrivere før å skape aktivitet også hos naboidrettslagene; Kopervik IL, SK Vedavågen og Åkrehamn IL. En av spillerne som deltok i «Special Olympics laget» fortalte stolt til sine kollegaer på Solstein:

«Nå er eg så goe i innebandy at eg kan trena ungar som vil lære seg å spela, dribla, skyta og sånn»

Akkurat nå er tilgjengelig treningstid det største hinderet for Vidar til å lære bort sine ferdigheter.

Publisiteten rundt Karmøy laget har vært enorm. TV-serien «Livet på Solstein» ble laget i to sesonger. Her fikk vi følge Karmøy-laget på sin reise til SOWWG. Entusiasmen, idrettsglede og sjarmen skinner lang vei gjennom skjermen. Se også Karmøy Nytt. Det har vært en utrolig respons både lokalt og nasjonalt.

I april hvert år arrangeres Stavanger Open. Norges største innebandyturneringer. I 2017 hadde turneringen for første gang en egen klasse for SUPER-lag. Karmøy IBK var i spissen og delte sine erfaringer og sin kompetanse med de andre lagene. Totalt var det med fem lag.

Karmøy IBK er en klubb som har fokus på menneskeutvikling og som gjør en forskjell for folk. Karmøy IBK har synliggjort at innebandy er en idrett for alle uansett utgangspunkt og rammer. Karmøy IBK har løftet tilrettelagt idrett og blitt SUPER-innebandyens store forbilde. Etter Karmøy IBK startet sitt SUPER-lag har det dukket opp mange lag andre steder i Norge.

### **Norges Friidrettsforbund nominerer Steinkjer Friidrettsklubb til Inkluderingsprisen 2017**

Med bakgrunn i den innsatsen som er lagt ned i Steinkjer Friidrettsklubb med å inkludere funksjonshemmede gjennom sitt RaceRunning-prosjekt, ønsker Norges Friidrettsforbund å nominere Steinkjer Friidrettsklubb til Inkluderingsprisen 2017. Dette prosjektet er også et vellykket eksempel på hva som er mulig når flere instanser drar i samme retning.

Som første idrettsklubb i Norge, har Steinkjer Friidrettsklubb inkludert RaceRunning som egen idrett, og har lenge vært eneste klubben i Norge. De har tatt en rolle som nasjonal pilotklubb for aktivitet og utvikling av sporten.

I dag er det cirka 15 personer som har tilhørighet til RaceRunning-miljøet i Steinkjer. De har faste treninger hver mandag. Utøverne har en eller annen form for funksjonshemming. De fleste har cerebral parese, men også med andre diagnoser, som ms (multippel sklerose), hjerneslag og ryggmargsbrokk. Vi har erfaring med at RaceRunning muliggjør aktivitet for mennesker som ellers ville vært fysisk inaktive.

Det som gjør denne nominasjonen utenom det vanlige, er at Steinkjer Friidrett ønsket RaceRunning velkommen i klubben allerede i 2014, selv om sporten ikke formelt var anerkjent som idrett før nå i november 2017. Et eksempel til etterfølgelse.

Steinkjer Friidrettsklubb har de siste årene hatt en person i styret, utelukkende med ansvar for å ivareta RaceRunning, noe som viser hvor engasjerte klubben er overfor denne målgruppen.

Sporten har siden 2014 vært forankret i Steinkjer FIK, hvor utøverne er medlemmer. På alle friidrettsstevner i regi av Steinkjer Friidrettsklubb, blir det satt opp egne løpsøvelser for RaceRunnere. Klubben leier bane- og hallanlegg som utøverne benytter gjennom hele året, og er for øvrig en tilrettelegger og støttespiller for all aktivitet. I oktober 2017 arrangerte Steinkjer Friidrettsklubb det aller første nasjonale stevne i RaceRunning, med deltakere fra andre klubber også. Utøvere fra klubben har også deltatt på RaceRunners Camp og Cup i Danmark over mange år, senest nå i sommer.

Dette har vært et forbilledlig prosjekt, der Steinkjer Friidrett har klart å koble på andre instanser for å få gjennomført inkluderingsprosjektet. I tillegg til Steinkjer Friidrett, har Nord-Trøndelag idrettskrets, Trøndelag friidrettskrets, NIF, Steinkjer videregående og Steinkjer Kommune alle bidratt.

Må også nevne at idrettsklubber er avhengige av rause frivillige. Hans Fosnæs og Randveig Stein har lagt ned betydelig innsats for RaceRunning-miljøet i Steinkjer. Deres innsats og kompetanse har gjort det mulig. De utgjør grasrota og er fremragende ambassadører for frivilligheten innen idretten.

Utøverne uttrykker at RaceRunning har betydd mye for dem. De løper, bygger muskler (i ben som aldri har vært brukt før), de treffer andre i samme situasjon og vennskap utvikles. Enkelte har uttrykt

at de har fått et nytt liv, bedre fysisk og psykisk helse og at de har kommet ut av isolasjon. Dette er folkehelse, det er idrettsglede og det er fellesskap.

Steinkjer Friidrett planlegger et nytt RaceRunning-prosjekt og håper å komme i gang fra 1. januar 2018, RaceRunning – en nøkkel til helse, glede/idrettsglede og fellesskap

Dette er en videreføring av det opprinnelige prosjektet, der idretten skal videreutvikles lokalt og regionalt. Prosjektet er en forlengelse av et tidligere prosjekt i regi av Nord Trøndelag Idrettskrets med visjon om å etablere «Norges største friidrettsmiljø for mennesker med fysiske og/eller psykiske funksjons- og utviklingshemninger ved Campus Steinkjer»

Steinkjer Friidrett, som fortsetter å videreutvikle tilbudet til funksjonshemmede, har vist en raushet og inkluderingsvilje utover det som kan forventes av et idrettslag, og vi i Norges Friidrettsforbund er stolte over å nominere klubben til Inkluderingsprisen 2017.