

Hvordan kan idrettslag begrense kostnadsnivået for idrettsdeltakelse?

For å hindre at økonomi er en barriere for idrettsdeltagelse skal norsk idrett jobbe for å:

- 1. Begrense kostnadsnivået for idrettsdeltagelse slik at barne- og ungdomsidretten er generelt tilgjengelig.**
- 2. Sikre egne ordninger for å dekke kostnader til idrettsdeltagelse for barn og unge i familier som ikke har råd.**

Dette dokumentet inneholder tips til hva idrettslag kan gjøre for nr. 1: Begrense kostnadsnivået for idrettsdeltagelse slik at barne- og ungdomsidretten er generelt tilgjengelig.

Alle barn har rett til å delta i idrett uavhengig av familiens økonomi eller engasjement. Barn har rett til å være i et inkluderende idrettsmiljø uten utstys- eller kostnadspress (Idrettens barnerettigheter).

Familier til barn som deltar i idrett er ulike. Noen har mange barn å følge opp, noen har få. Noen foreldre jobber turnus, andre har regulert arbeidstid. Noen foreldre kan språket godt, andre har kommet til Norge og er kanskje ikke like gode i norsk. Noen familier har god økonomi, mens andre sliter med å få endene til å møtes. Dette er det viktig at treneren og idrettslaget tenker på når barn skal delta.

Treneren og idrettslaget bør vurdere det totale kostnadsbildet når trening og konkurranser planlegges, både på en enkelt aktivitet og sesongen totalt sett. Se etter muligheter for å redusere kostnader på transport, opphold, utstyr og mat, slik at ingen barn utestenges fra aktivitet som følge av familiens økonomiske situasjon eller mulighet til å engasjere seg.

Hva idrettslag kan gjøre

- Legg til rette for felles transport til treninger og konkurranser. Bruk kollektivt hvis mulig.
- Gjør en vurdering av reiser og tenk over om lange reiser og kostbare overnattinger er nødvendig. Det er opplevelsen som er viktig.
- Planlegg konkurranser som krever overnatting i god tid slik at det kan legges til rette for dugnader eller sparing for de som ikke har økonomisk mulighet til å betale alt på en gang. Ikke dra på turen før idrettslaget/laget vet at alle har råd til å delta.
- Legg til rette for byttedager og salg av brukt utstyr.

forts. neste side



- Unngå personlige navn og kortvarige logoer på drakter og annet felles utstyr så det blir enklere med gjenbruk.
- Planlegg dugnad i god tid slik at dagen kan settes av. Skap forståelse for at noen har jobber som gjør at det ikke alltid er lett å stille på den oppsatte dugnaden. De bør kunne bidra med andre oppgaver.
- Spør den enkelte familie hvordan idrettslaget kan legge forholdene til rette for å bevare barna i idrettslaget.

“

Alle barn har rett til å delta i idrett uavhengig av familiens økonomi eller engasjement. Barn har rett til å være i et inkluderende idrettsmiljø uten utstyrs- eller kostnadspress

Idrettens barnerettigheter

