

IDRETTER DER KNOCKOUT OG KVELNING BRUKES

Norges idrettsforbund har mottatt en søknad fra Norges Kampsportforbund om opptak av MMA og thaiboksing som nye idretter innenfor Norges Kampsportforbund.

Vilkårene for opptak av idretter er beskrevet i NIFs lov §1-2. Vilåret som er beskrevet i punkt (1) c er: *aktiviteten tilfredsstillende de etiske normer idretten i Norge bygger sin aktivitet på.*

I lys av dette vilkåret har generalsekretæren i Norges idrettsforbund bedt Idrettsmedisinsk etikkutvalg om å vurdere de idrettsmedisinske etiske sidene av opptak av disse idrettene, der utøvelsen kan resultere i knockout og der kvelning brukes som teknikk.

I denne saken er det flere etiske dilemma:

Er det idrettsmedisinsk og idrettsetisk forsvarlig å innlemme disse idrettene i NIF?

Vil opptak av MMA og thaiboksing gjør idrettene mer stuerene?

Skal vi tilrettelegge for flere arenaer som tilrettelegger for slag mot hodet og kvelning?

Er det ok å slå mennesker som ligger nede?

Er det gode grunner til å skille mellom disse idrettene og idretter som allerede er medlemmer?

Fakta i saken; Hva vet man? Hva vet man ikke?

World Medical Association, inkludert Den norske legeforening, ønsker totalforbud mot boksing og MMA.

MMA og thaiboksing er idretter der både risikoen for og faktiske alvorlige skader mot hode og nakke finnes.

Andre kampsporter som kan resultere i knockout med betydelig fare for slag mot hodet og kvelning er allerede innlemmet i NIF.

Å innlemme disse to angjeldende idrettene i et godt organisert særforbund med strenge regler vil kunne strukturere utøvelsene, disiplinere utøverne og redusere skadeomfang sammenlignet med om idretten utøves utenfor Norges idrettsforbund. Dette i tillegg til at de vil komme inn under idrettens antidopingregime og idrettens øvrige regler.

Det er mangelfull kunnskap om langtidsskader ved disse idrettene.

En britisk studie viser imidlertid at om lag 50 % av proffboksere over 50 år, som har bokset profesjonelt i mer enn ti år, har utviklet boksedemens; parkinsonistiske symptomer, taleforstyrrelser, ustøhet, skjelvninger, paranoide trekk m.m. Det er færre slag mot hodet i MMA enn i boksing, men det er mangelfull kunnskap om langtidsskader ved MMA og flere av kampsportidrettene.

Skader registreres ikke systematisk i dag.

Hvem er berørte parter?

Utøvere av MMA og thaiboksing er berørte parter. Videre er forbund og klubber som organiserer MMA og thaiboksing innenfor og utenfor idrettsbevegelsen berørt i denne saken. Det er indirekte også utøvere, klubber og forbund som organiserer idretter som kan resultere i knockout, og som allerede er innenfor Norges idrettsforbund samt Norges Kampsportforbund og Norges idrettsforbund

Hvilke verdier står på spill? Finnes det gyldig juss?

Skadebegrensning er et viktig hensyn i idretten. At sporten foregår innenfor kontrollerte rammer vil begrense skaderisiko. Å hindre eller redusere risikoen for at utøvere utsettes for helseskade gjennom idrett, ses på som en viktig oppgave for organisasjonen

Organiserte konkurranser, oppvisninger eller treningskamper der knockout er tillatt, er regulert gjennom den såkalte knockoutloven, eller lov om organisert kampvirksomhet som tillater knockout, og tilhørende forskrift.

I vurderingen av om godkjenning skal gis, skal det blant annet legges vekt på om kampaktiviteten i tilstrekkelig grad tar hensyn til utøverens helse og sikkerhet.

Rettferdighet og likebehandling er viktige ideal. Det betyr at like saker skal behandles likt, og at det må være viktige hensyn tilstede for forskjellsbehandling.

Det kan også hevdes at alle utøvere av kampsporter har valgt disse idrettene ut fra egne ønsker og behov, og gjør dette av egen frie vilje. Imidlertid er det et stort problem at man ikke har kunnskap om langtidsskader som følge av kampsportene, kunnskap som er viktig for utøverens valg. At sporten er frivillig, er heller ikke et avgjørende argument. Mennesker gjør dumme valg, for eksempel i form av helseskadelig livsstil, som samfunnet ikke ønsker å legge til rette for.

Konklusjon/evaluering:

Kampsport med potensiale for skade av hode/hjerne kan sies å være i strid med idrettens grunnverdier. Idrettsmedisinsk etikkutvalg mener derfor ut fra et medisinsk-etisk ståsted, at bevisste og poenggivende slag mot hodet eller kvelning, i utgangspunktet burde være forbudt i alle idretter.

I MMA er det tillatt å slå noen som ligger nede, Dette strider mot den alminnelige oppfatning av hva som rett og galt.

Utvalget ser ingen gode grunner til at idrettsstyret skal forskjellsbehandle MMA og thaiboksing, fra andre allerede godkjente idretter som allerede er medlemmer av Norges idrettsforbund, der knockout og kvelning også kan forekomme.

Idrettsmedisinsk etikkutvalg anbefaler idrettsforbundet om å arbeide langsiktig for å påvirke nasjonale og internasjonale idrettsorganisasjoner til å arbeide for regelendringer og tiltak som reduserer antall slag mot hode, antall kvelninger og skadeomfang generelt.

Videre vil utvalget oppfordre idrettsstyret om å iverksette kartlegging av kort- og langtidsskader mot hode og nakke i kampsportene som er godkjente medlemmer i Norges

idrettsforbund. I tillegg bør idrettsstyret påvirke myndighetene som regulerer idretter som kan resultere i knockout både innenfor og utenfor idrettsorganisasjonen, om å sørge for forskningsbasert kartlegging av alvorlige kort- og langtidsskader i alle disse idrettene.

Til slutt anbefaler utvalget at idrettsorganisasjonen igangsetter systematisk opplæring i skadeforebyggende tiltak for trenere, utøvere og organisasjonen for øvrig.