

Informasjonsgrunnlag (antall utøvere) for gjenåpning av kontakttrening for voksne i breddeidretten (innhentet august 2020):

Oppgitt antall er kun en beregning av antall utøvere, og inkluderer ikke trenere/støtteapparat/dommere (som i enkelte idretter er involvert i aktiviteten).											
Særforbund	Gren	Fase 1		Fase 2		Fase 3		Fase 4		Fase 5	
		Sportslig nivå/gruppe	Antall utøvere	Sportslig nivå/gruppe	Antall utøvere	Sportslig nivå/gruppe	Antall utøvere	Sportslig nivå/gruppe	Antall utøvere	Sportslig nivå/gruppe	Antall utøvere
Norges Ake-, Bob og Skeletonforbund	"2'er bob"	Ordinær istrening for alle.	6	x	0	x	0				
Norges Amerikanske Idretters Forbund	Amerikansk Fotball	Eliteserie (herrer), flaggfotball (5 klubber).	175	Alle utøvere på seniornivå (herrer), flaggfotball (25 klubber).	650	Alle utøvere på seniornivå (herrer), fullkontakt (25 klubber).	650				
Norges Amerikanske Idretters Forbund	Cheerleading	Seniorlag med maks 5 utøvere, over 20 år.	100	Alle seniorlag.	620	Alle seniorlag i vanlig trening.	720				
Norges Amerikanske Idretters Forbund	Lacrosse	Alle kvinner som deltar på lag i seriespill.	400	Alle menn som deltar på lag i seriespill.	400	x	0				
Norges Amerikanske Idretters Forbund	Ultimate Frisbee	Alle utøvere som deltar på mix-lag i seriespill.	120	x	0	x	0				
Norges Bandyforbund	Bandy	Utøvere i 1. divisjon (menn).	150	Utøvere i øvrige divisjoner.	250	Utøvere i øvrige klasser.	140				
Norges Bandyforbund	Innebandy	<ul style="list-style-type: none"> Regional 1. og 2. divisjon (kvinner og menn). El-innebandy. "Super-innebandy". 	1 710	Regional 2.-4. divisjon (kvinner og menn).	2 005	Øvrige divisjoner/klasser	1 715				
Norges Bandyforbund	Landhockey	Utøvere i 1. divisjon	70	Øvrige divisjoner	80	x	0				
Norges Basketballforbund	Basketball	<ul style="list-style-type: none"> Alle utøvere i øverste regionale divisjon (1. div. menn og kvinner). Parabasket. 	600	<ul style="list-style-type: none"> Alle utøvere i nest øverste regionale divisjon (2. div. menn og kvinner). 3 mot 3 basket. 	1 500	<ul style="list-style-type: none"> Resterende divisjoner (kvinner og menn). Veteran. 	2 500				
Norges Bedriftidrettsforbund - Behandles særskilt	Flere idretter	x	0	x	0	x	0				
Norges Bokseforbund	Boksing	Nasjonale/internasjonale bokserer med gyldig konkurranse lisens, samt alle potensielle diplom/merkeutøvere (55 klubber).	500	Nye medlemmer som deltar på bokseskole med begrenset kontakttrening (55 klubber).	500	<ul style="list-style-type: none"> Veteranutøvere. Mosjonsutøvere. (55 klubber) 	1 500				
Norges Bryteforbund	Bryting	Alle utøvere (20-25 år), kvinner og menn.	353	Alle utøvere med lisens (26 år +), kvinner og menn.	132	Alle utøvere, kvinner og menn.	969				
Norges Bryteforbund	Håndbak	Alle utøvere (kvinner og menn)	645	x	0	x	0				
Norges Bryteforbund	Sandbryting	Alle utøvere (20-25 år), kvinner og menn.	68	Alle utøvere med lisens (26 år +), kvinner og menn.	40	Alle utøvere, kvinner og menn.	118				
Norges Bryteforbund	Sumo	Alle utøvere (20-25 år), kvinner og menn.	146	Alle utøvere med lisens (26 år +), kvinner og menn.	40	Alle utøvere, kvinner og menn.	256				
Norges Danseforbund	Sportsdans, salsa og swing	Alle utøvere i alderen 20-26 år (sportsdans: 263, swing: 403, salsa: 379).	1 045	Søknadsprosess med krav om ukentlig innsendelse av medlemslister, med strenge krav for smittevern og smittesporing.	1 700	Full gjenåpning for klubber som har gjennomført fase 1 og fase 2 på en eksemplarisk måte.	1 800				
Norges Dykkeforbund	Undervannsrugby	Alle utøvere med lisens i serierklubbene (trene og delta i seriespill).	130	Utøvere som med ujevne mellomrom deltar i seriespill (5-6 lag), oppstart av trening (konkurranse i fase 3).	170	Utøvere som spiller i klubber der det kun er treninger, ikke konkurranser.	260				
Norges Fotballforbund*	Fotball	<ul style="list-style-type: none"> Gatelag og tilrettelagt fotball 2. divisjon, og øvrig nivå kvinner 4. nivå (herrer) 	13 000	<ul style="list-style-type: none"> Øvrig breddefotball Futsal 	42 000	x	0				

Særforbund	Gren	Fase 1		Fase 2		Fase 3		Fase 4		Fase 5	
		Sportslig nivå/gruppe	Antall utøvere	Sportslig nivå/gruppe	Antall utøvere	Sportslig nivå/gruppe	Antall utøvere	Sportslig nivå/gruppe	Antall utøvere	Sportslig nivå/gruppe	Antall utøvere
Norges Gym- og Turnforbund	Akrobatikk**	Alle parautøvere og utøvere i alderen 20-30 år.	2 000	Alle utøvere i alderen 30-45 år.	4 500	Alle utøvere i alderen 45-65 år.	6 500	Alle utøvere over 65 år.	2 587	x	0
Norges Gym- og Turnforbund	Troppsgymnastikk	EM-nivå (utøvere som konkurrerer på europeisk nivå).	80	NM-nivå (utøvere som konkurrerer på nasjonalt nivå).	270	KM-nivå (utøvere som konkurrerer på krets nivå).	150				
Norges Håndballforbund	Beach-håndball	x	0	x	0	x	0				
Norges Håndballforbund	Håndball	Alle utøvere i 2. divisjon, samt de 20-åringene som delta i klassen 17-20 år.	1 600	Alle utøvere i 3. divisjon.	3 400	Alle utøvere i 4. divisjon, samt parahåndball.	3 600	Alle utøvere i 5. divisjon og lavere divisjoner, samt veteranserier.	5 500	x	0
Norges Ishockeyforbund	Ishockey	<ul style="list-style-type: none"> Utøvere i 1. divisjon (kvinner). Utøvere i 2. divisjon (menn). Utøvere født i år 2000, som spiller U21. 	375	<ul style="list-style-type: none"> Utøvere i 3. og 4. divisjon (herrer). "Superlag" (personer med spesielle behov). 	395	<ul style="list-style-type: none"> Utøvere i 6. divisjon (herrer). Utøvere som spiller veteran. 	620				
Norges Judoforbund	Judo	Alle utøvere, 20-25 år.	259	Alle utøvere med lisens, 26 år +.	546	Alle andre utøvere, 20 år +.	543				
Norges Kampsportforbund	Karate, Teakwondo, Jujutsu, wushu, kendo, m.fl.	Alle utøvere (20-25 år), kvinner og menn.	2 040	Kvinner i aldersgruppen 26 år +.	3 448	Menn i aldersgruppen 26 år +.	4 867				
Norges Kickboxingforbund	Kickboxing	Nasjonale og internasjonale kickboxere med lisens i inneværende sesong (50 klubber).	500	Nybegynnere og utøvere opp til orange belte; utøvere som har trent et år (50 klubber)).	3 000	Veteraner og mosjonister (50 klubber).	500				
Norges Padleforbund	Kajakkpolo	Nasjonalt nivå.	50	Klubbnivå.	100	x	0				
Norges Rugbyforbund	Rugby	"Tag" (begrenset nærkontakt)	100	"Touch" (lett kontakt med hender, ingen annen kontakt).	150	Fullkontakt Rugby	200				
Norges Seilforbund	Kjølbåt	Nasjonale eliteklasser (Melges 24, J/70, Seilsportliga, Express).	700	Havkappseiling.	5 000	Alle nasjonale klasser.	1 000				
Norges Skøyteforbund	Kunstløp; syncro (lag)	Norgestopp	3	x	0	x	0				
Norges Skøyteforbund	Roller Derby	Norsk toppdivisjon (kvinner, 8 klubber); trene i hall uten nærkontakt.	140	Norsk toppdivisjon (kvinner, 8 klubber); trene med klubben sin med nærkontakt.	140	Norsk toppdivisjon (kvinner, 8 klubber); trene med andre klubber med nærkontakt.	140				
Norges Studentidrettsforbund - Behandles særskilt	Flere idretter	x	0	x	0	x	0				
Norges Styrkeløftforbund	Styrkeløft	Utøvere med lisens.	525	Utøvere som trener spesifikt styrkeløft i styrkeløftklubb, uten å konkurrere.	2 000	Utøvere som trener i styrkeløftklubb, men ikke direkte styrkeløfttrening.	2 300				
Norges Svømmeforbund	Vannpolo	Alle utøvere i Region Øst (20 år +), treningskamper.	40	Alle utøvere i Region Øst (40 pers.) og Region Midt-Vest (40 pers), treningskamper og vennskapskamper.	80	Alle utøvere i hele landet; NM junior (80 pers.) og senior (160 pers.), normal aktivitet.	240				

*Norges Fotballforbund har valgt å inndele gjenåpning av breddefotballen for voksne i kun to faser.

**Norges Gym- og Turnforbund - Akrobatikk: Det er utfordrende å finne nøyaktig antall utøvere som driver med akrobatikk (nærkontakt) i fase 2 og fase 3, men man kan anta at det egentlige antallet er 30-50% av oppgitt antall.