

- et prosjekt for og med idrettsungdom i Nordland



Seminar om ungdomsidrett
Lillehammer – februar 2016



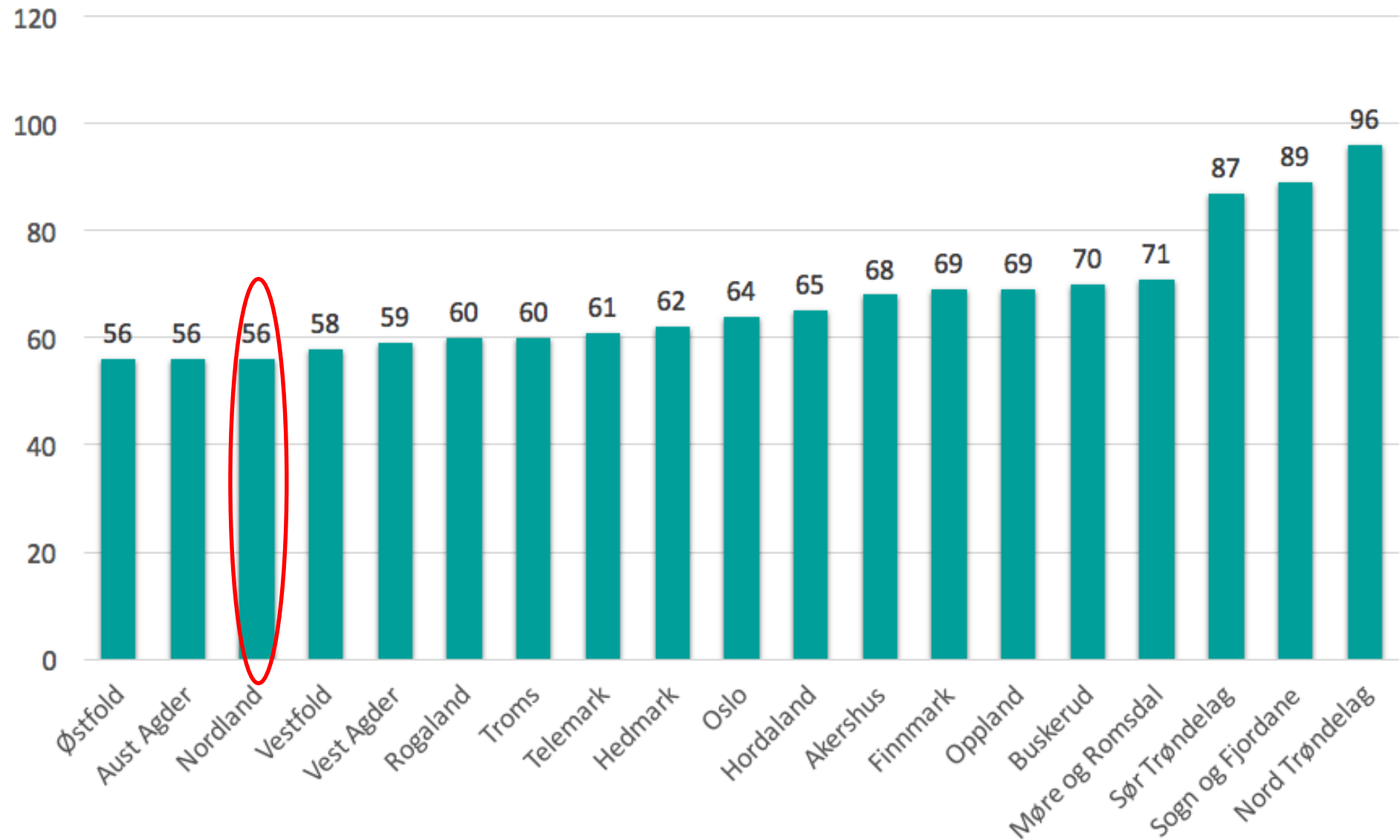
BAKGRUNN



- Stort frafall i **UNGDOMSidretten** i Nordland
- Smalt **AKTIVITETStilbud**
- Svært få idrettslag har ungdom med som **TRENERE** og **LEDERE**
- Et sterkt ønske om å endre **IDRETTSLEDERES** måte å tenke på

Aktivitetstall 13-19 år - fylkesvis

2012



HVORFOR SLUTTET DU?

Idretten ble for seriøs (alvorspreget, topping av lag,...

24,2%

Treneren var for dårlig

18,7%

Jeg følte at jeg ikke fikk være med å bestemme

6,0%

Mangelfullt tilbud

18,1%

Skader

18,1%

Idretten ble for dyr

6,0%

Vennene mine sluttet

15,4%

Det var ikke gøy lenger

35,2%

Jeg flyttet til et annet sted

15,4%

Jeg fikk andre interesser

32,4%

Helseårsaker/nedsett funksjonsevne

7,7%

Annet

24,7%

0%

20%

40%

60%

80%

100%

PROSJEKTIDÈ

Nordland Idrettskrets ønsker å få flere ungdommer til holde på med fysisk aktivitet lenger. Vi vil motivere ungdom i aldersgruppen 15-19 år til å starte opp selvstyrte treningsgrupper (kalt YouAct-grupper), med et variert aktivitetstilbud, i sine idrettslag.

Ungdomsløftet i praksis

For å skape dette engasjementet, utdanner vi ungdom som ledere og trenere gjennom kursene:

Lederkurs for ungdom
og
Aktivitetslederkurs for
ungdom

Aktivitetslederkurs for ungdom

(15 t lør-søn)

Ungdomstreneren teori + praksis

Øktplanlegging

Basistrening: Lek og læring i aktivitet

Coaching

Gjennomføring av økt

RESULTATER

- Vi har skolert **148 ungdommer**
- Antall deltakelser på kursene er **201**
- Deltakerne er fra 32 ulike idrettslag
- Vi har arrangert **4 Lederkurs**
- Vi har arrangert **5 Akt.lederkurs**
- Mange av deltakerne tar på seg leder- og eller trenerverv i etterkant av kursene
- Startet opp **5 YouAct-grupper**



YOUACT-GRUPPER I NORDLAND



UTFORDRINGER



REKRUTTERINGSFASEN

KONTAKTPERSON SOM FØLGER OPP!

FORANKRING I IDRETTSLAGET

GRATIS TILBUD

SUKSESSKRITERIER



- Tilstrekkelig **STØTTE** i idrettslaget - alfa og omega!
- Klubben må være **TYDELIG** og vise interesse for å legge til rette for bred ungdomsdeltakelse
- Lav inngangsbillett
- Ungdom må bli spurt "face-to-face"

Markedsføring!

VEIEN VIDERE...



- Videreutvikle **aktivitetsleder**kurset – vi vil være med!
- NIF – vær tydelig, skap **felles konsepter** for idrettskretsene
- **Klubbutvikling** – viktigste verktøy for ungdomsidretten!