

Ungdomsidrett i Sverige

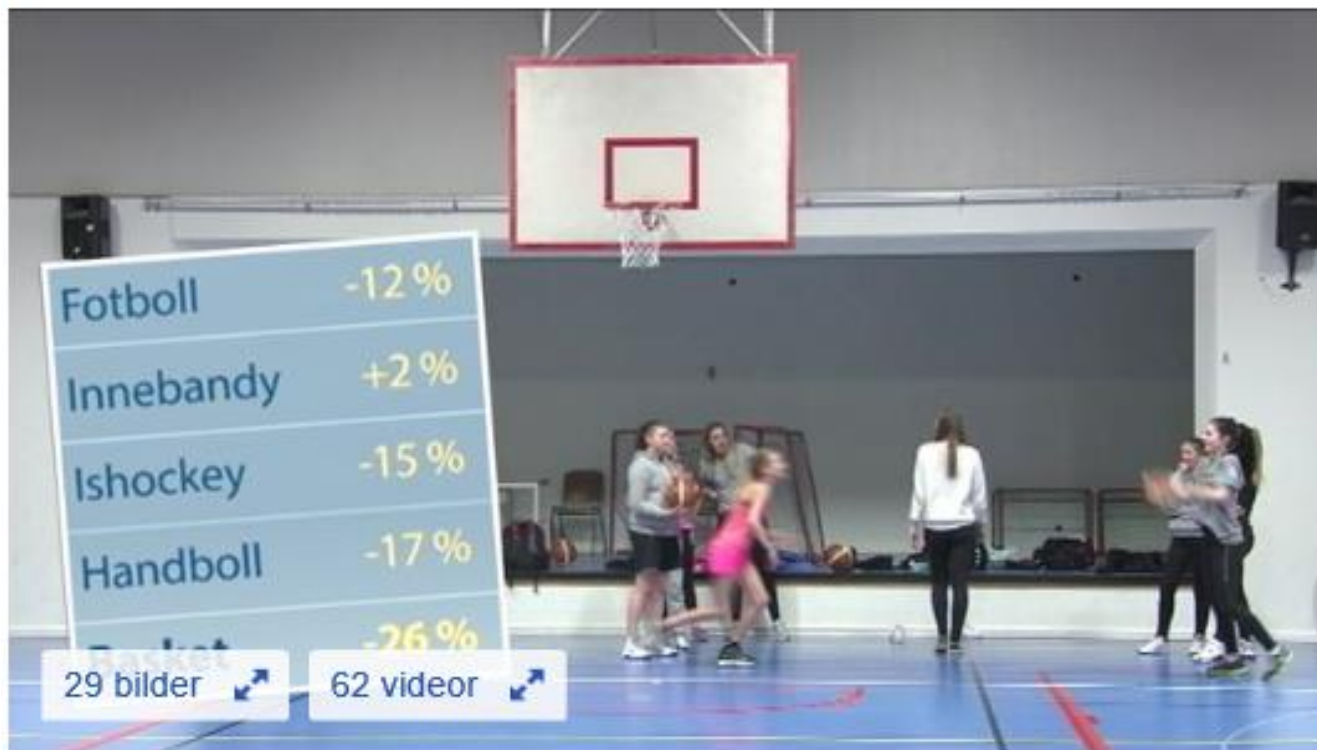
18 februari 2016



2015

Utslagning
Tidig specialisering
Tidig elitsatsning

#ETTSVERIGE – UNGDOMSIDROTT



Ungdomsidrotten minskar i Sverige

Som en del i granskningen #ettsverige har SVT Sport och SVT Nyheter tillsammans granskat den organiserade ungdomsidrotten, som har minskat de senaste åren.

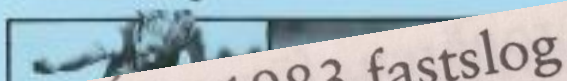


34 år sedan!

1982

BARN- UNGDOM- IDROTT

Rapport från Idrottens Forskningsråds
konferens på Bosön i februari 1982



Riksidrottsmötet 1983 fastslog vidare bl a följande huvudmål:

- Anpassa och utveckla idrott med hänsyn till barns och ungdomars förutsättningar och behov.



Sveriges Riksidrottsförbund



"Barn och tävlingsidrott" har varit rubriken på ett flertal konferenser och föredrag inom idrottsrörelsen under senare år. Även i massmedia har man uppmärksammat barnidrotten och då främst dess avigsidor. Bl a har man pekat på risker med träning och tävling i tidig ålder. Det växande intresset för frågor som har att göra med "tidig specialisering", "avgångsproblem" och "regelefterlevnad" visar på det stora engagemang många, både inom och utanför idrottsrörelsen, känner för verksamheten. En mycket stor oro för utvecklingen avspeglar sig också i detta engagemang. Bland de fakta och problem som aktualiserats kan nämnas:

...än för 10-20 år sedan. Det ... en karriär senare. I ett ... ent" att börja i 12-års- ... ar bland sina jämnåriga

... på en enda idrott blir oftare ett kännetecken ... för barnidrotten. Specialiseringen inträder numera i tidigare åldrar än förr. Specialidrotterna kan sägas konkurrera om barnen. Det förekommer t o m konkurrens om barnen vad gäller s k vinter- och sommaridrott, t ex fotboll och ishockey, eftersom säsongerna överlappar varandra. Det har blivit svårare för barn att ägna sig åt flera idrotter samtidigt.

- Prestationsförmågan har ökat bland barnen och därmed också kraven. Idrotten har blivit mer tidskrävande. Antalet matcher och tävlingstillfällen har ökat. Allvaret har därmed ökat och lekmomenten har reducerats.

- Många barn slutar med idrott. Särskilt gäller detta under tonåren. Även talanger kan vara svåra att behålla inom idrotten under tonåren.

"Den tidiga starten, ombytligheten och prestationsinriktningen gör att föreningarna idag ställs inför det faktum att många ungdomar väljer bort deras aktivitet i 15-16 års ålder. Andra intressen, prestationskraven eller behovet av ökad träning i specialgrenen blir en övermäktig konkurrent.

I många fall är det inte ungdomarnas intresse som svalnar. Det är "hur den idrottsliga verksamheten är organiserad" som är orsak till att ungdomarna slutar. Det föreningarna erbjuder stämmer inte överens med de förutsättningar och livssituation som dagens högstadie- och gymnasieungdomar har".

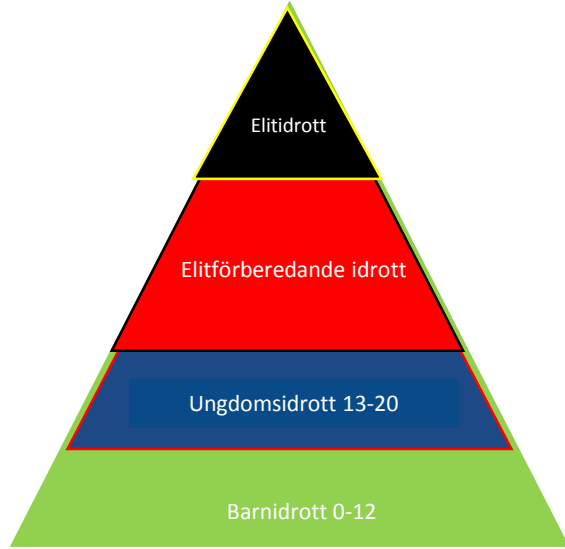
Källa:

Framtidsstudien (Morgondagens idrott) som presenterades av RF 1989 – med sikte mot 2000-talet



**Vad kan det bero på att trots bättre
vetande har utvecklingen fortsatt?**



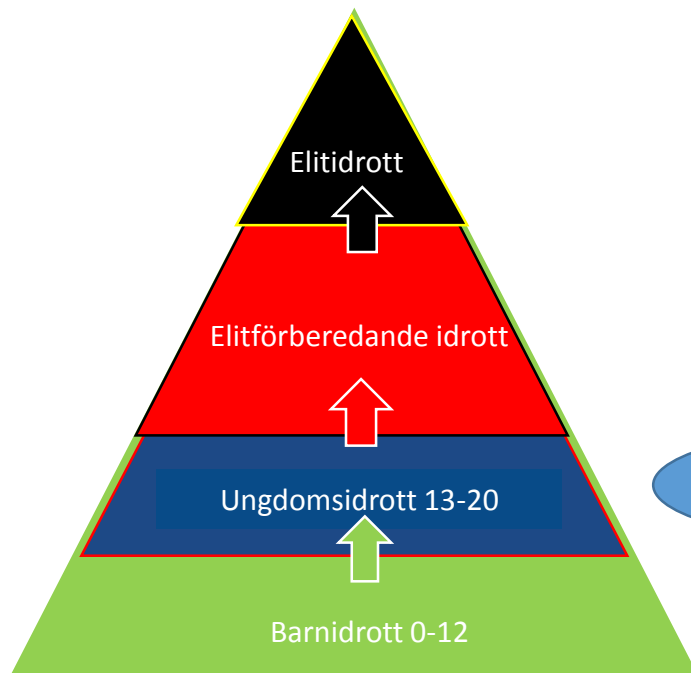


Idrottens kärnlogik

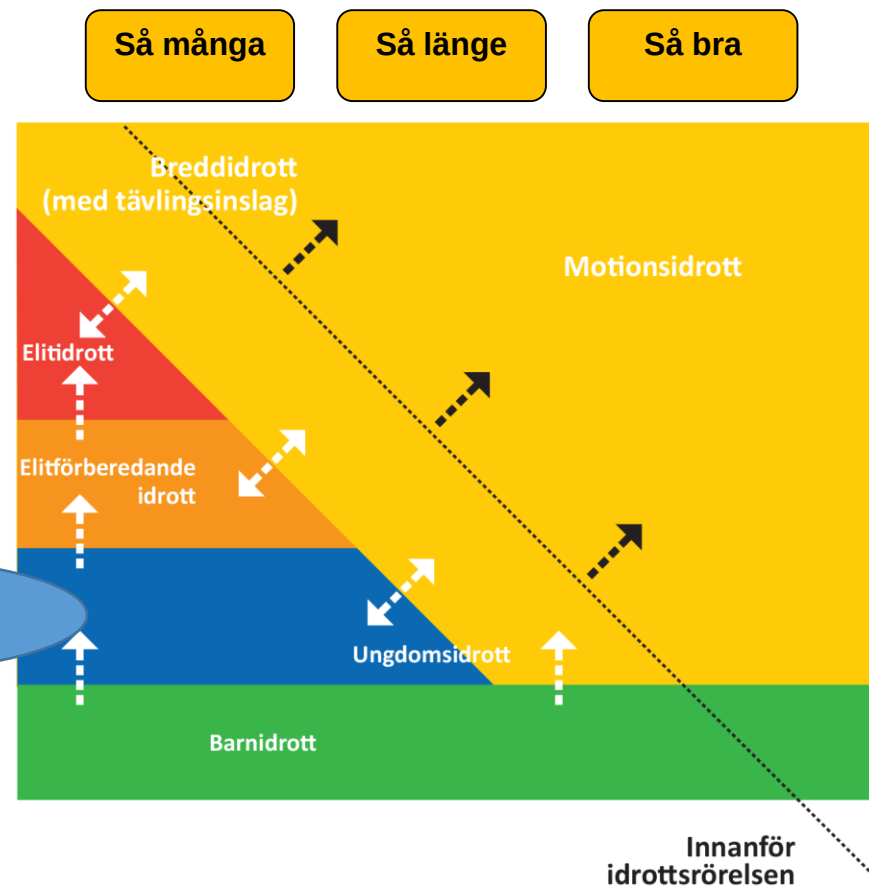
Den kännetecknas av en idrott som med ungas stigande ålder blir alltmer:

- prestations- och **resultatinriktad**
- tränings- och tävlingsintensiv
- tidskonsumerande
- selekterande och rangordnande
- ledd av ledare som förkroppsligar och praktiserar kärnlogiken
- ointresserad av breddad verksamhet byggd på olika individers självbestämda ambitionsnivåer





Mindset!



**Livslångt idrottande i
förening**

Om vi verkligen vill vara en idrottsrörelse som siktar mot att så **många som möjligt** ska vilja/kunna och få vara med så **länge som möjligt**...

Så krävs en sån **bra verksamhet som möjligt**...



Tveksamt, jag har en medveten bojkott mot Skills Challenge ;) Vi skickade inga spelare för att tävla i individuellt artisteri i en lagsport ;)

ANNORLUNDA!



Förändringsstrategier

Struktur

- Organisering
- Tränings- och tävlings-verksamhet

Styrsystem

- Ekonomiska prioriteringar
- Belöning och uppmärksamhet
- Resursfördelning

Kultur

- Värderingar
- Attityder
- Beteende
(vad vi gör och säger)

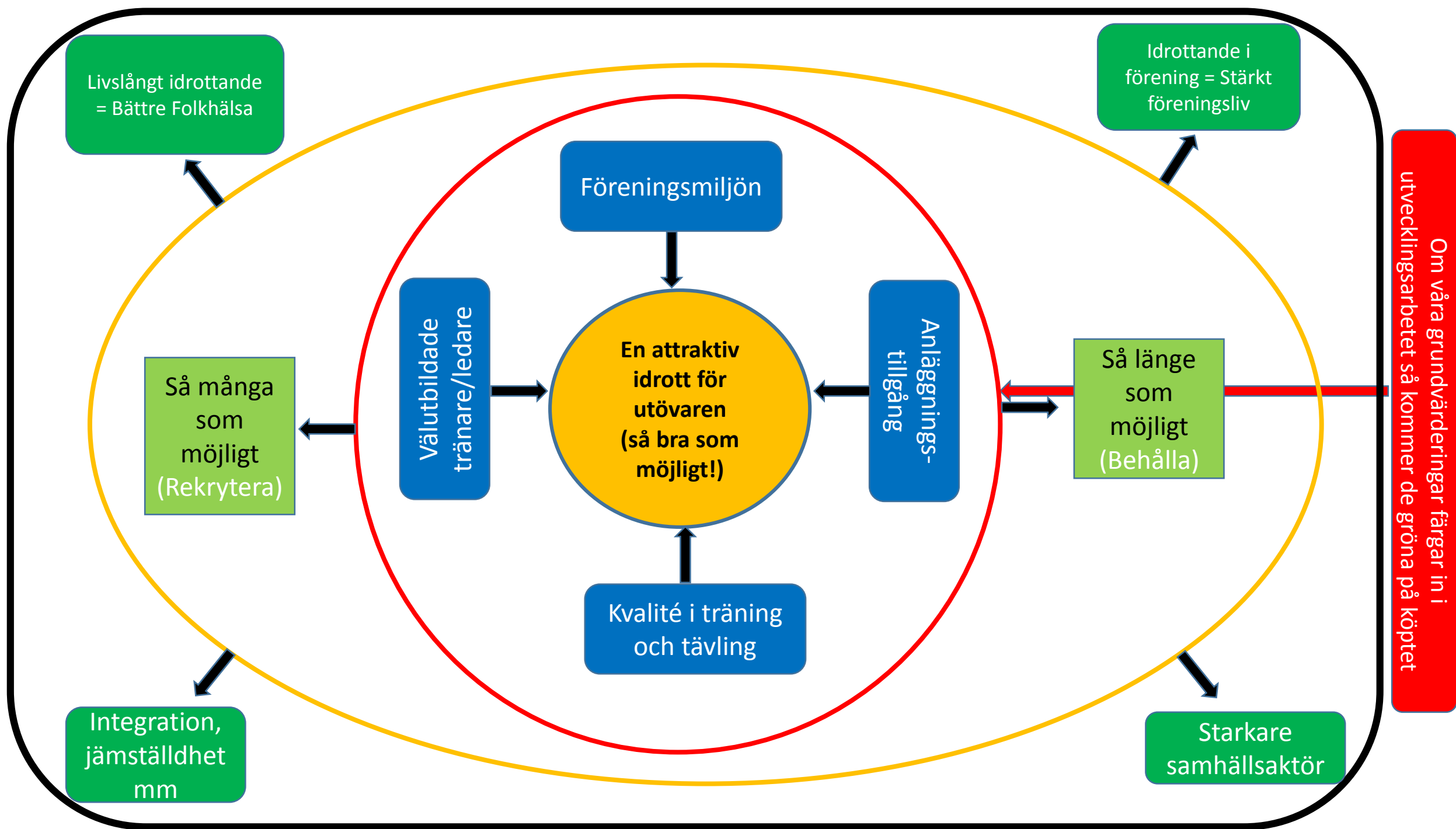


Saklig
förändring



Värderingsmässig
förändring
(Känslomässig förändring)





"Rätt" verksamhet?
Bemötande?
Påverkansmöjligheter?

Jobbet
med de
aktiva

Förbunds-
utveckling

Organisation?
Flexibilitet?
Status?

Struktur?
Regler &
Bestämmelser?
Rätt träning?

Idrottsträning
& tävling

Så många

Så länge

Så bra

Kompetens?
Utbildningsstruktur?
Lärandet?

Tränar- &
Ledar-
utveckling

Förenings-
utveckling

Miljön?
Kompetensen?
Flexibilitet?

Anläggnings-
utveckling

Rätt?
Urbanisering?
Kapacitetskrav?



Färre Ungdomar

De unga lämnar idrotten

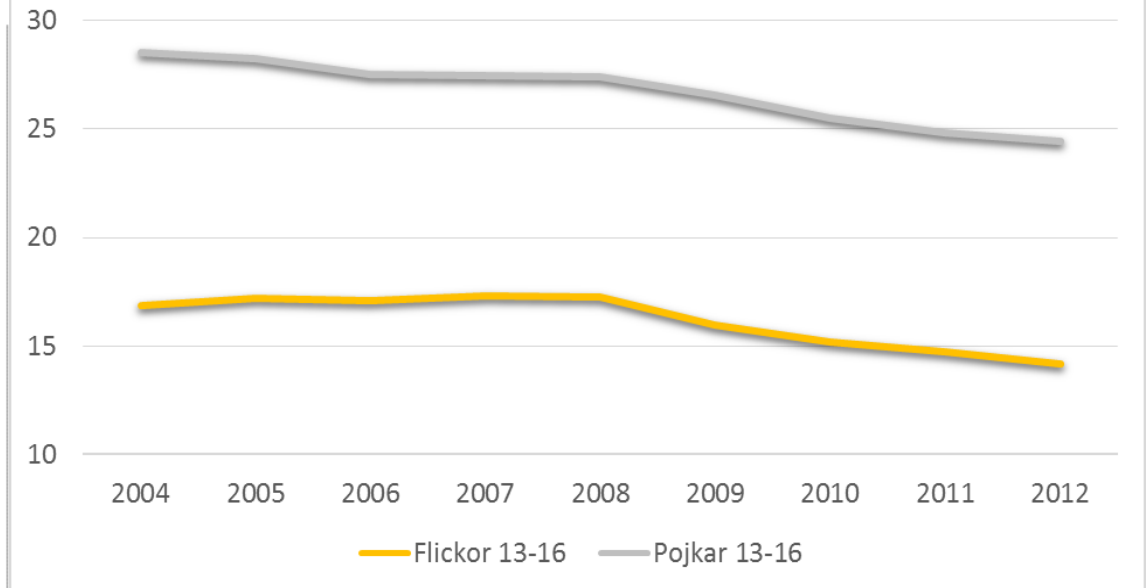
Publicerad 2013-05-15 05:52

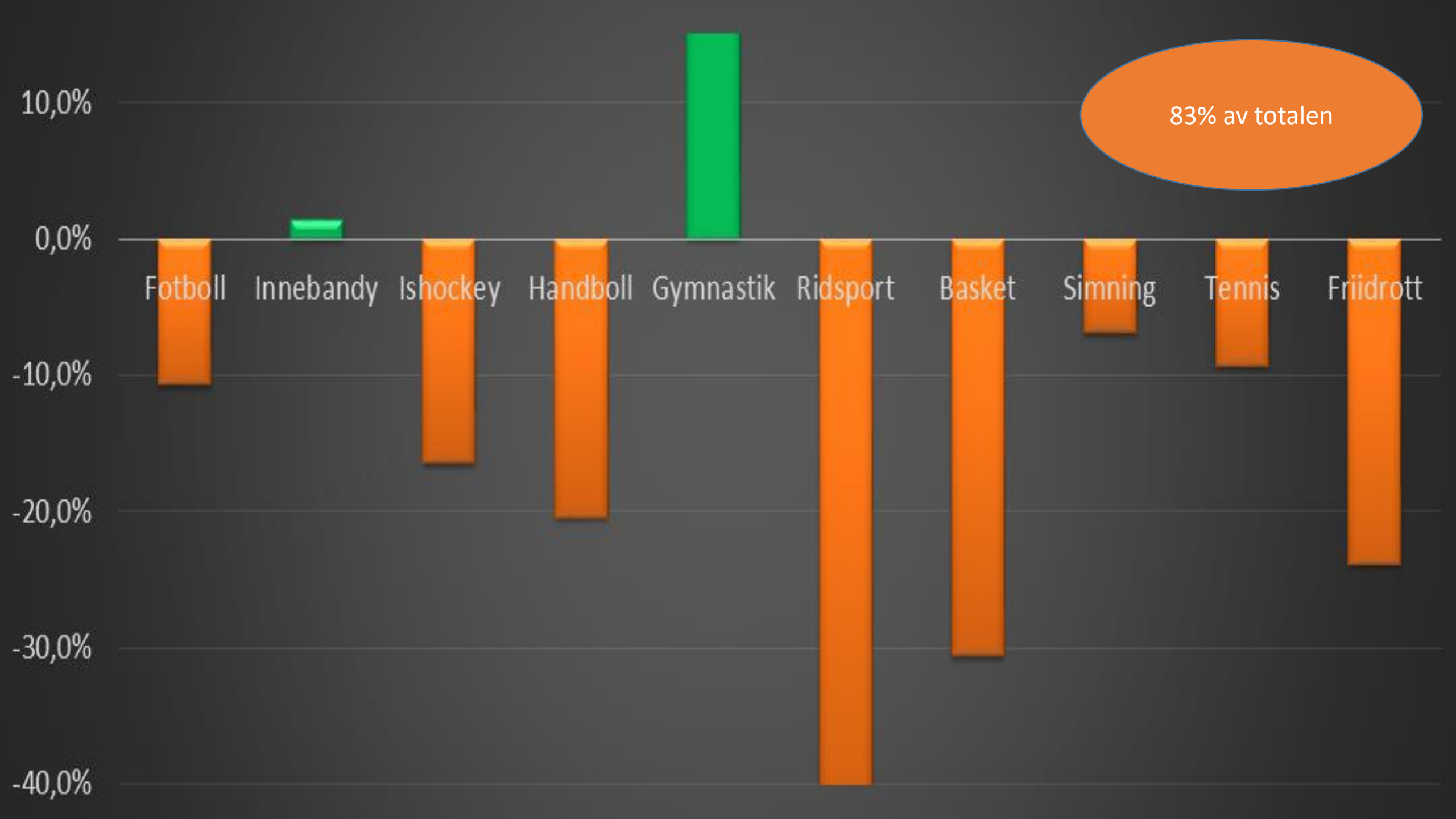
Sedan 2007 har miljarder kronor lagts på att få fler ungdomar att stanna inom idrotten. Ändå föreningsidrottar färre unga i dag än för tio år sedan. Nedgången är störst bland flickor, visar en färsk rapport från Centrum för idrottsforskning.

500 miljoner kronor per år. Så mycket pengar har sedan 2007 lagts på det statligt finansierade Idrottslyftet – en satsning som bland annat handlar om att få fler ungdomar att idrotta längre upp i åldrarna.

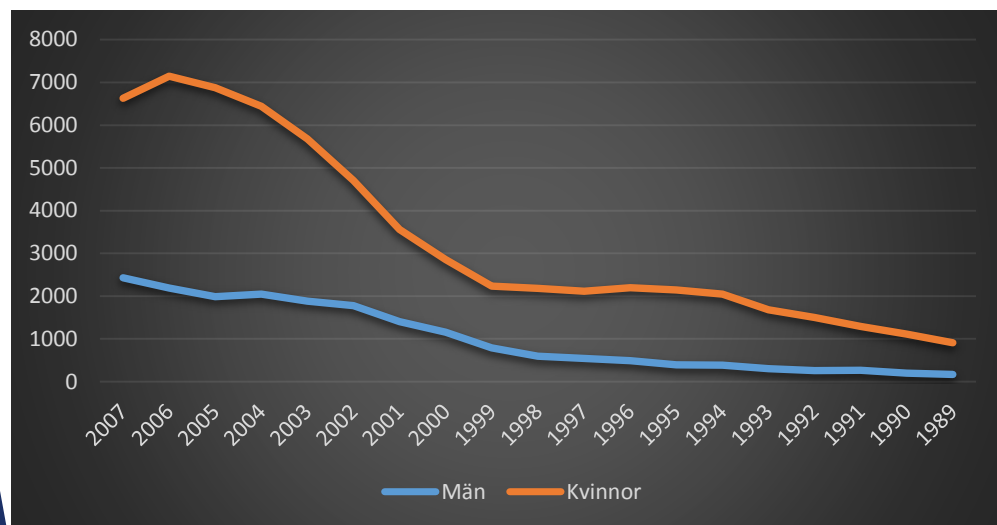
Men trots miljardstödet går utvecklingen i motsatt riktning. Det visar Centrum för idrottsforskning (CIF:s) senaste rapport "Statens stöd till idrotten – uppföljning 2012" som offentliggörs i dag.

Deltagartillfällen i förhållande till befolkning

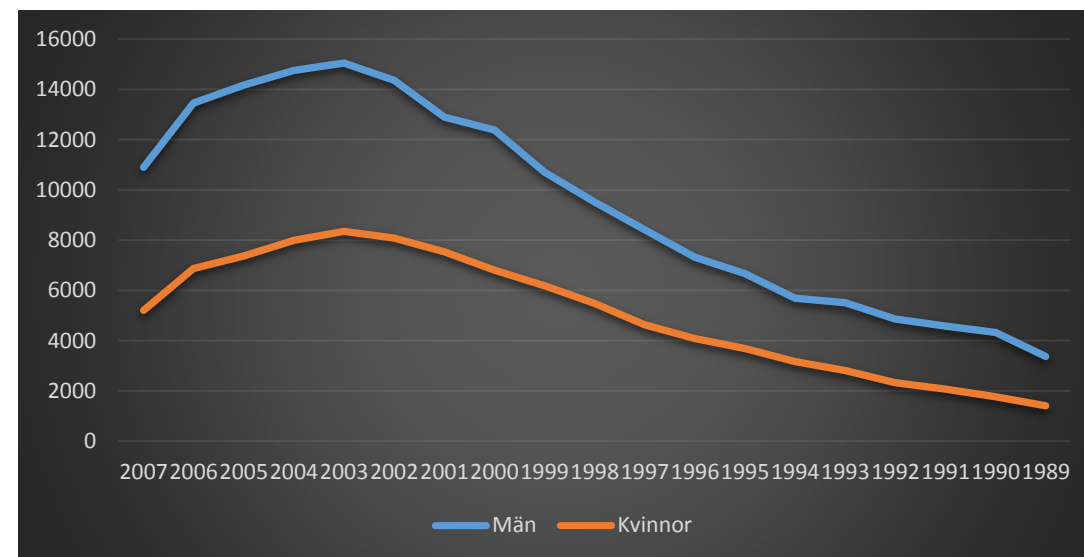




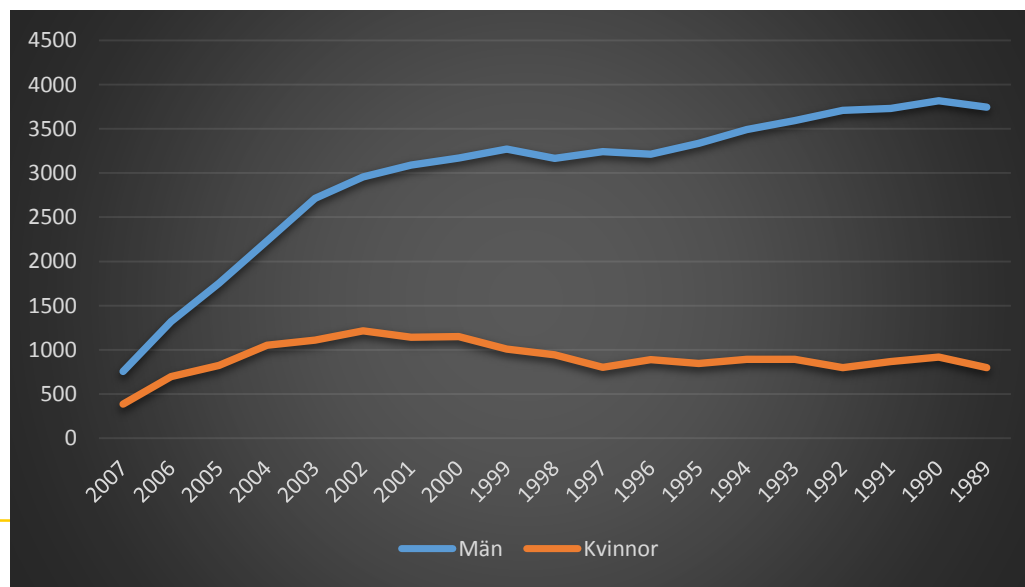
Svensk gymnastik – Peakålder



Svensk fotboll – Peakålder



Svensk golf – Peakålder



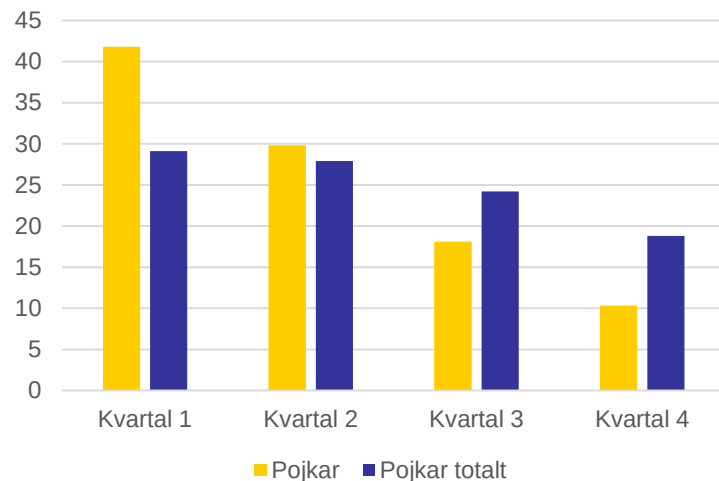
De tio idrotter som ökat mest i %



Är tidigt urval och specialisering en förutsättning för att bli bäst?

De som blir utvalda vs. alla som spelar fotboll i 15 års ålder

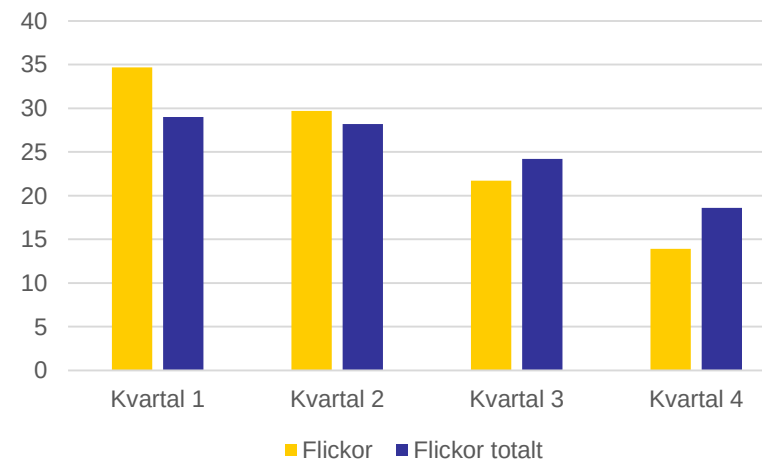
Pojkar



Fotbollförbundet organiserar och genomför särskilda talangutvecklingsprogram till vilka särskilt talangfulla ungdomar selekteras. Utvecklade med syfte att stimulera talangers utveckling mot elitutövande i vuxen ålder.

Forskning om idrottens selektionssystem har visat att ungdomar födda tidigt under året har större sannolikhet att bli uttagna (**den relativa ålderseffekten, RAE**) (se t.ex. Coté, Baker & Abernethy, 2007; Helsen et al., 2012; Henrikssen, 2010; Hughes, 2008; Neville, Atkinson & Peterson, 2004).

Flickor



Tveksam verksamhet

RIDSPORT

Barn tävlar om pengar

för

BADMINTON

**Kritik mot rankning
nioåringar**

**Rankning av barn ska
ge tennisstjärnor**

GYMNASTIK

"Tioåringar

rasar mot toppgrupp

att de

Alpin och

Hård press på alpina talanger

Publicerad 2013-02-18 07:00

Svenska alpina talanger pressas att nå toppresultat redan i 13-14-årsåldern. Orsaken är stressen att få en plats på skidgymnasierna med riksintag.

ALPINT, FREESTYLE OCH SNOWBOARD

ANNONS:

Hitler krossat

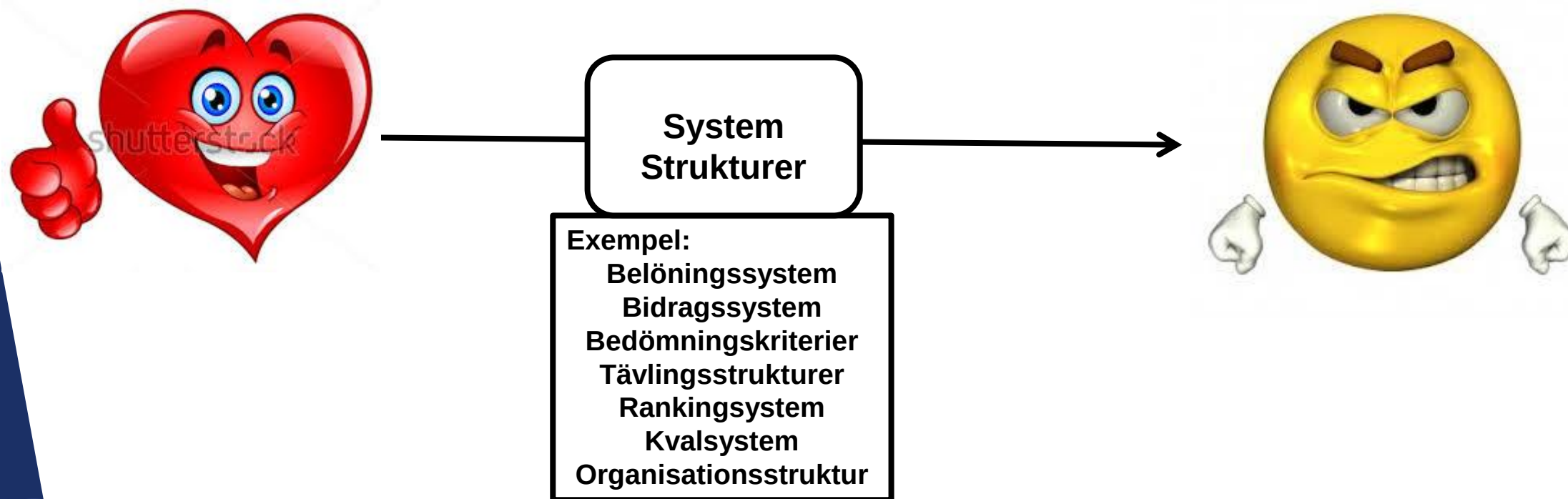
Planer på föröda
attack 1943. Läs
fruktad invasion
www.krigsmyter.se





Vad premieras i idrotten/föreningen? För vad blir man "sedd" som tränare?

DET styr verksamheten oavsett vad ni och vi säger för övrigt...

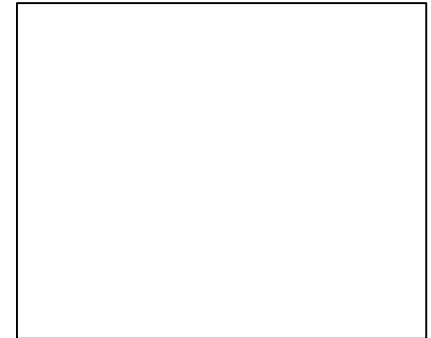


ALPINT, FREESTYLE OCH SNOWBOARD

Hård press på alpina talanger

Publicerad 2013-02-18 07:00

Svenska alpina talanger pressas att nå toppresultat redan i 13-14-årsåldern. Orsaken är stressen att få en plats på skidgymnasierna med riksintag.





– Ska du göra dig synlig för de på förbundet som letar talanger så måste du ha **10-15 skiddagar innan det är snö i Sverige**, säger Stefan Bessman ordförande i Stockholms Skidförbund.

Varje år tas **totalt 17 ungdomar in på Riksskidgymnasierna** i Järpen (6 platser), Malung (6 platser) och Gällivare (5 platser). Stefan Bessman tycker att alltför mycket handlar om att ta en plats där.

– **För att få en plats måste du ligga högt på rankingslistorna redan i fjortonårsåldern.** Trösklarna för när du måste vara bra kommer bara tidigare och tidigare, säger Bessman.

– Det är målsättningen hos nationsförbundet som driver fram det här, och det i en sport där du inte är i närheten av din topp förrän du är 25 år gammal.

Redan åren före gymnasiet formas ett informellt ungdomslandslag som i Svenska skidförbundets regi reser runt på internationella ungdomstävlingar. Uttagningarna till detta sker redan runt nyår vilket är en av orsakerna till den intensiva och dyra höstjakten på snö bland alpinungdomar i södra och mellersta Sverige.

I 15-årsåldern väntar så gymnasieintaget.

– Ungdomarna är inte dummare än att de inser att det här är det enda alternativet för att lyckas. **Klubbarna drivs också mot det här nålsögat, det gör att de tappar fokus på sina så kallade "division 3-spelare".** Stockholm är ett av få ställen i Sverige där det skapas verksamhet även för dem, säger Bessman.

Många av de som inte kommer in på skidgymnasierna väljer att sluta i ung ålder.

Ju mer "allvar" desto mer tid och resurser satsas det....

Internationellt
tävlande

Landslag

SM-
tävlingar

Distrikts-
tävlingar

Regioner och distrikt

Förening

Tränare och föräldrar



Idrottslyftet 2016-2019



Kartläggning
av verksamheten
för barn och unga 7-25 år



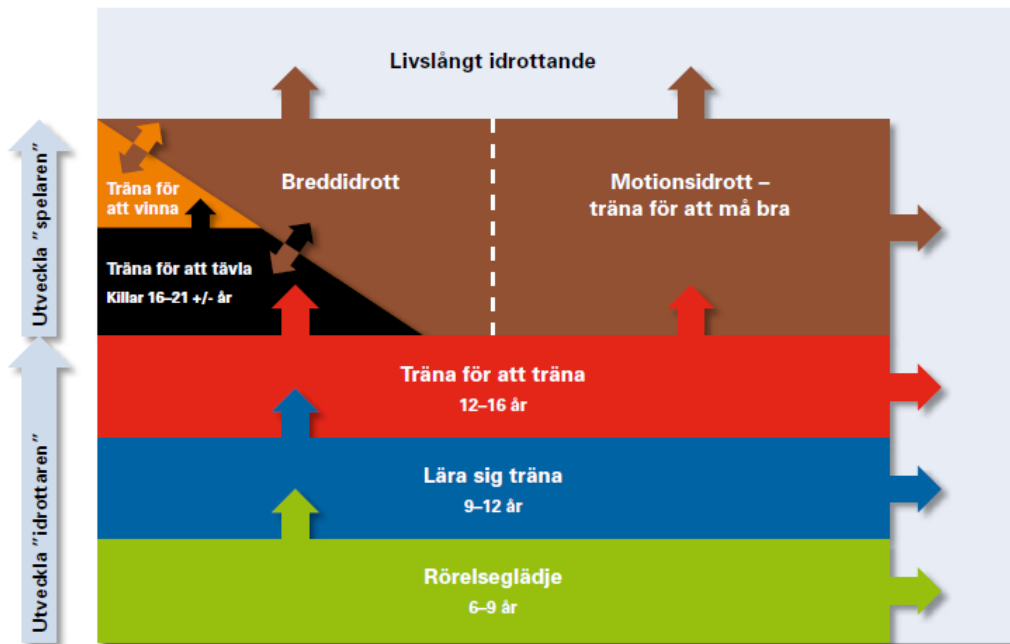
Idrottslyftet 2016-2019



Kartläggning
av verksamheten
för barn och unga 7-25 år

Gävleborgs
IDROTTSFÖRBUND





Figur 1. Schematisk bild över integreringen mellan stegen i spelarutvecklingsmodellen.

Förändrings-
motstånd!

UTVECKLINGSNIVÅER – SPELA, LEK OCH LÄR MED FOTBOLL





SVENSKA ISHOCKEYFÖRBUNDET

November 2015

Åtgärdsförslag Tävling

a) Övergångar

SIF ska, med assistans av SDF, göra en **kartläggning** av nuläget gällande övergångar före U16 samt utreda möjligheterna till ett **begränsande regelverk** avseende övergångar före U16.

b) Statistik

SDF ska inte tillåta **individuell statistik och/eller individuella utmärkelser** före U13.

c) Matcher och turneringar

SIF och SDF ska **sluta sanktionera cuper** med statistik och tabeller för barn yngre än U13.

SDF ska **sluta arrangera seriespel** för barn yngre än U13.

Allt matchspel upp till och med U12 ska ske **på tvären**, i en zon. SIF ska vara tydliga med att detta är en stark rekommendation samt **motivera och förklara fördelarna** med detta.

SIF och SDF ska verka för **mindre administration** i samband med matcher och cuper, göra det enklare och göra **tävlingsbestämmelserna mer flexibla**, ha fokus på aktiviteten.

Utreda möjligheter till **flera kortare serier** under samma säsong, så man slipper påverkas av vad som hände i början av säsongen.

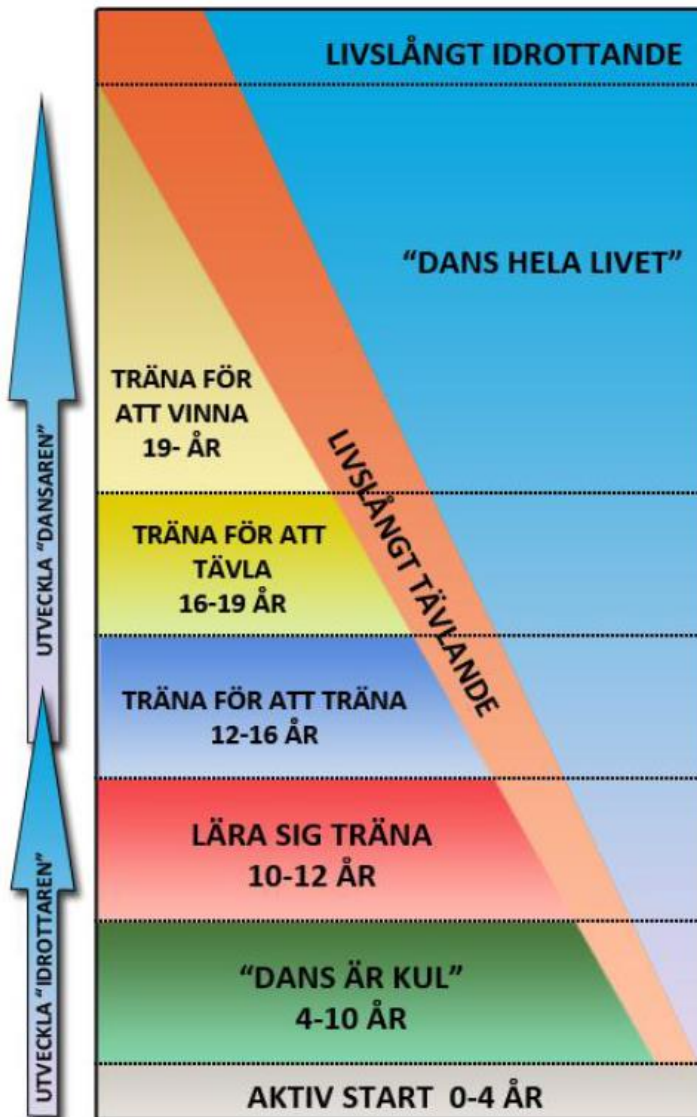
SIF och SDF ska se över sina respektive **avgiftssystem**, mycket upplevs idag som väldigt dyrt.

SDF och föreningar ska utforma tävlingsverksamheten för barn så att det möjliggör **deltagande i flera olika idrotter**

d) Toppning och selektering

SIF och SDF ska tydligt kommunicera en gemensam officiell hållning att **ingen toppning eller selektering** får ske före U14





Simlinjens åtta utvecklingsstadier:

1. Vattenvana och aktiv start 0 – 4 år
2. Lekfull siminläring och rörelseglädje 4 – 8 år
3. Teknikinläring och fysisk aktivitet 7/8 – 11/12 år
4. Lära sig simträning 9/10 – 13 år
5. Träna och tävla 12/13 – 16/17 år
6. Träna för att prestera 15/17 år
7. Träna för att nå full potential/vinna 17/19 år
8. Simma hela livet 8 – 12 år –

Samtala kring nedanstående frågor i mindre grupper. Försök vara så konkreta som möjligt med att synliggöra och ange hur ni kan arbeta vidare i er förening.

- Utifrån Simlinjens åtta utvecklingsstadier fundera och diskutera vilka av dessa stadier vill och kan föreningen erbjuda fullt ut framöver?
- Hur rimmar denna önskan med nuvarande verksamhetstid, värdegrund, vision och målsättning? Stam av detta mot föreningens befintliga styrdokument.

Nedan framgår hur Simlinjens utvecklingsstadier hänger ihop med tiden före, under och efter puberteten.

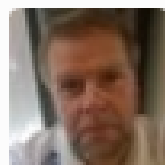




Anders Wahlström

@anderswahlstrom

Ansvarig för barn- och ungdomsidrott på Riksidrottsförbundet och SISU
Idrottsutbildarna.
Stockholm



Anders Wahlström @anderswahlst... now

Snart dags att föreläsa i Lillehammer om
vad som pågår svensk idrott!

[#svenskidrott](#) [#Lillehammer2016](#)

[Details](#)

