

# Ung i Norge i dag

Seminar om fremtidens ungdomsidrett  
Lillehammer 18. februar 2016

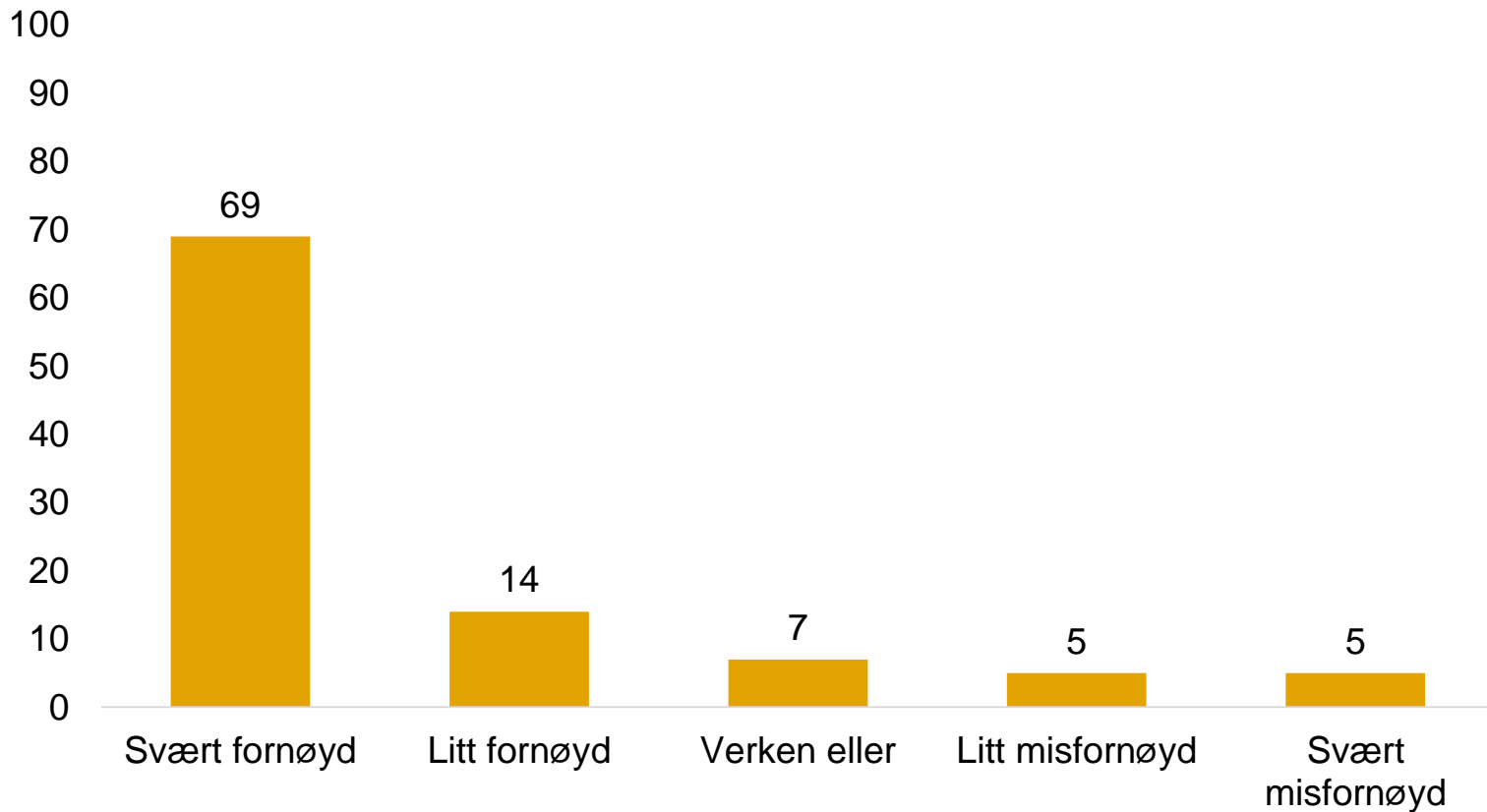
ungdata



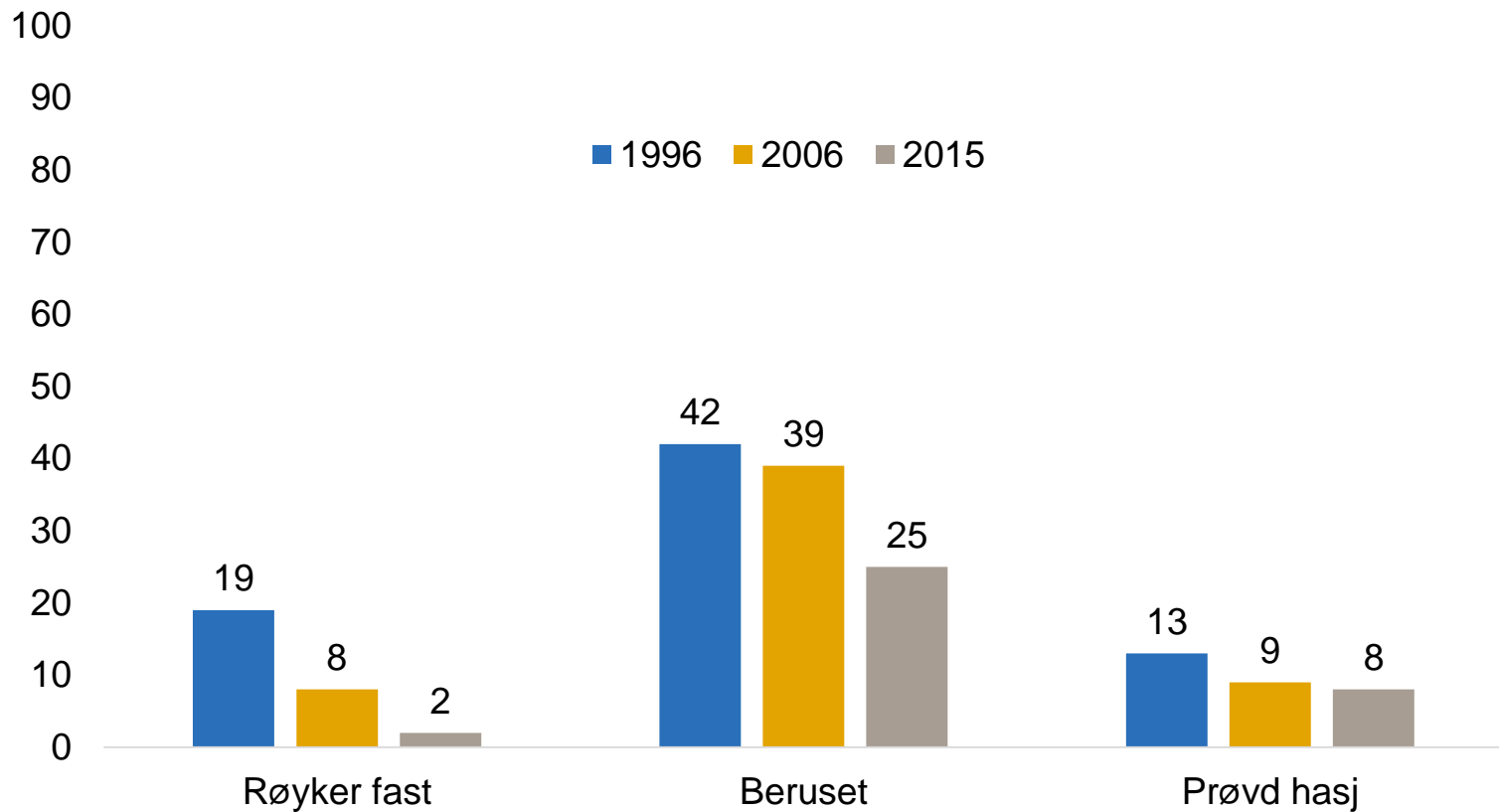
**Dagens unge  
har vel aldri  
hatt det bedre  
enn de har det nå**



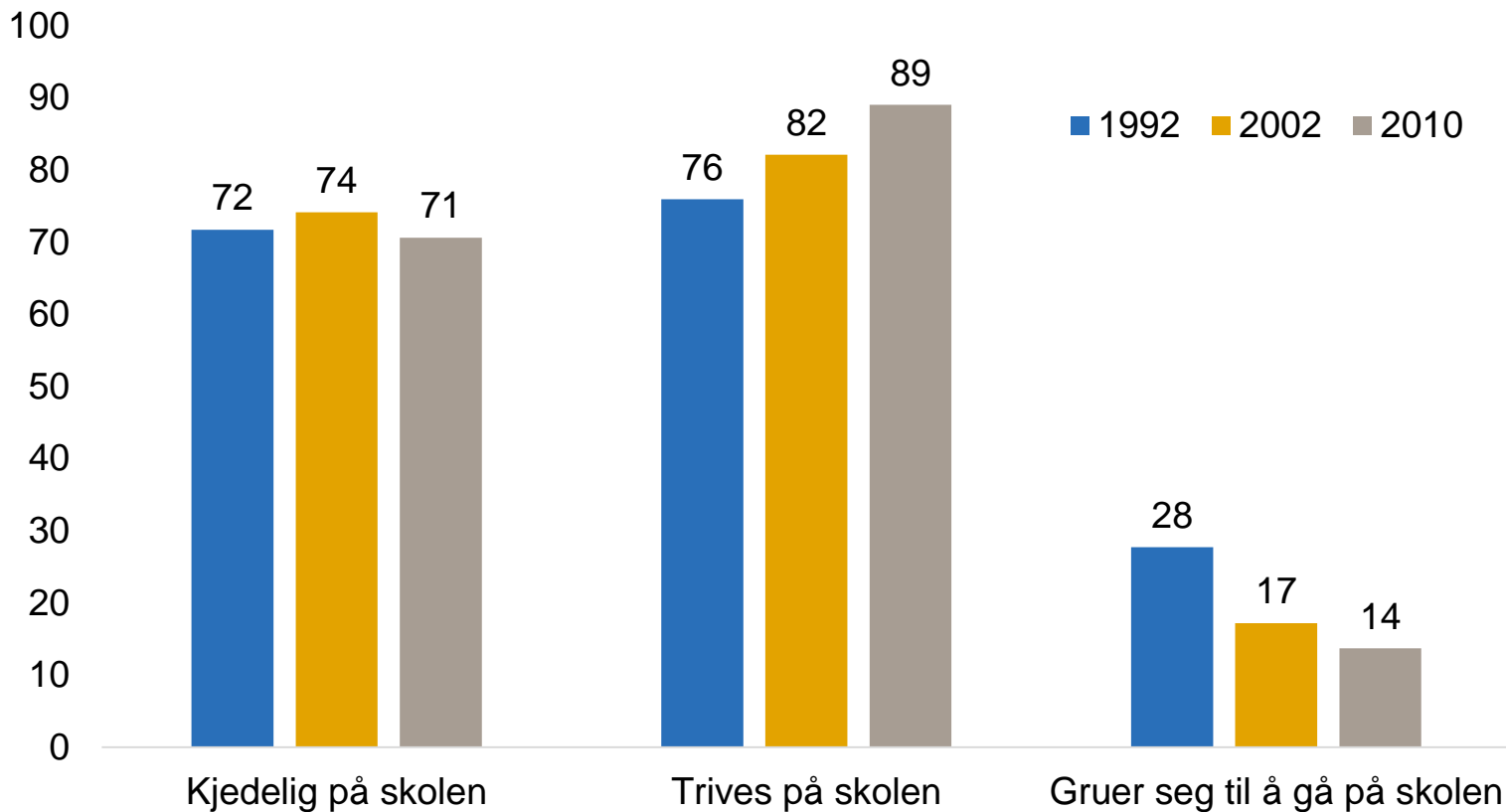
## Hvor fornøyd ungdom er med foreldrene sine



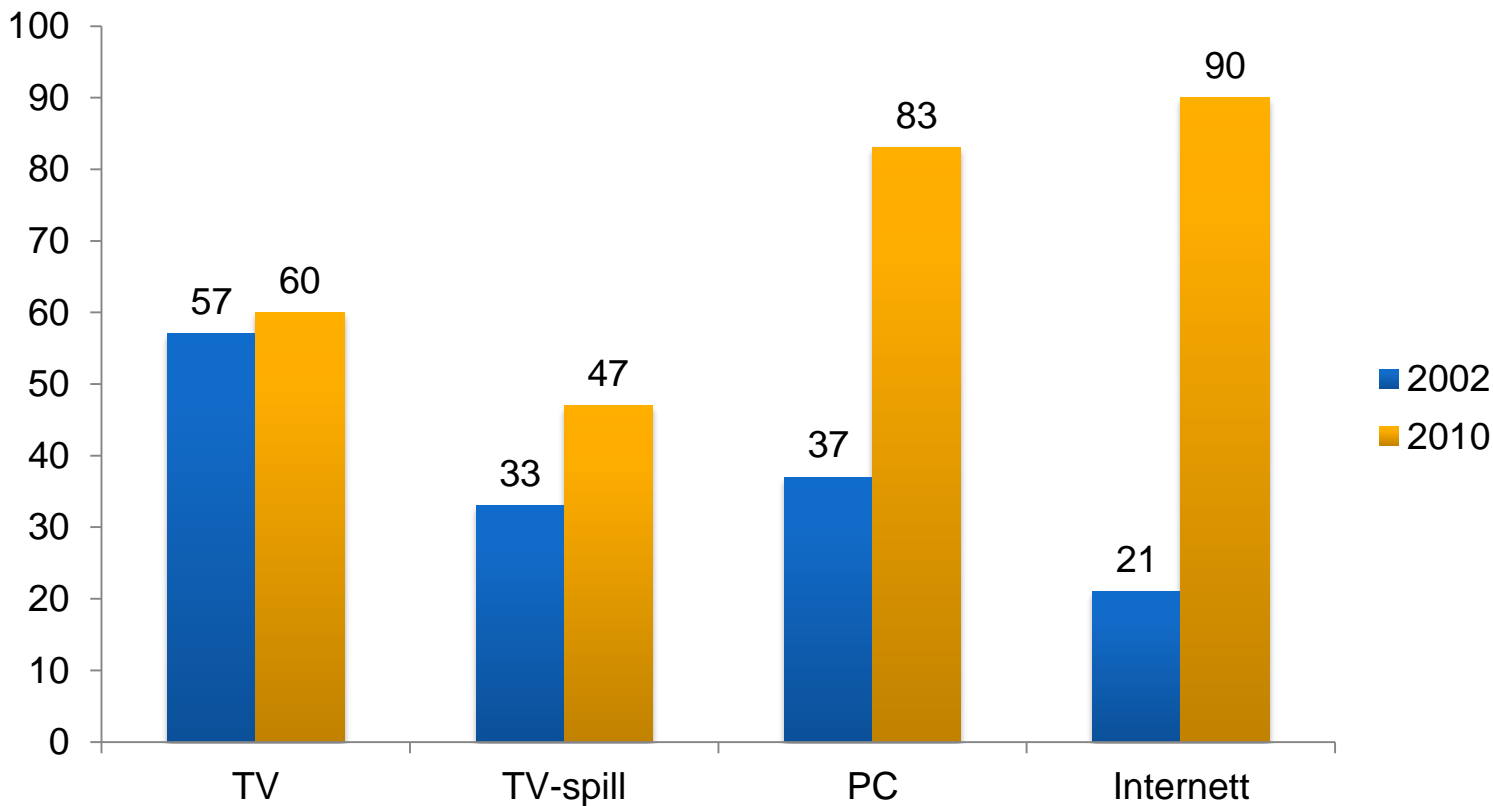
## Rusmiddelbruk i Oslo



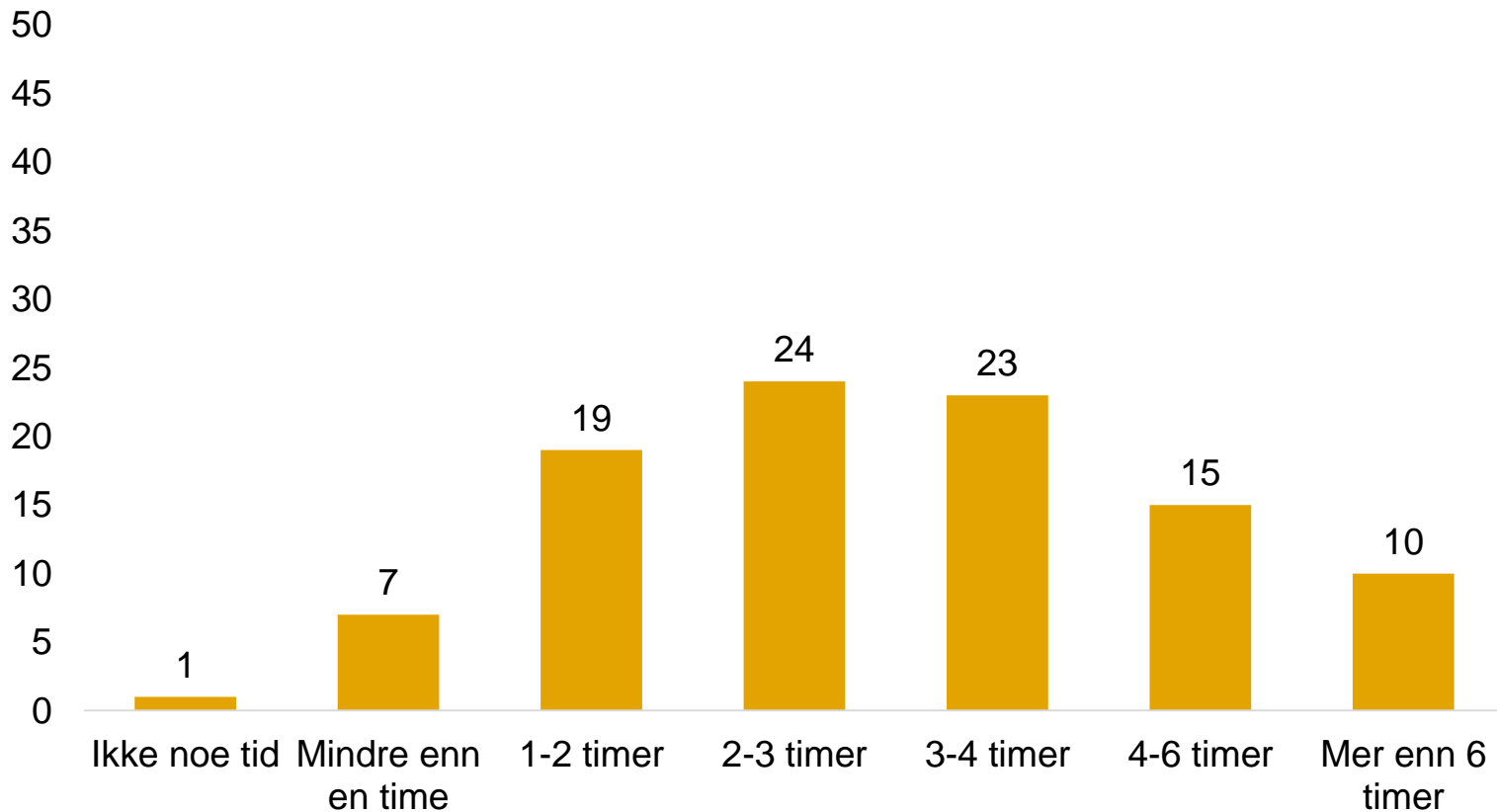
## Hvordan ungdom har det på skolen



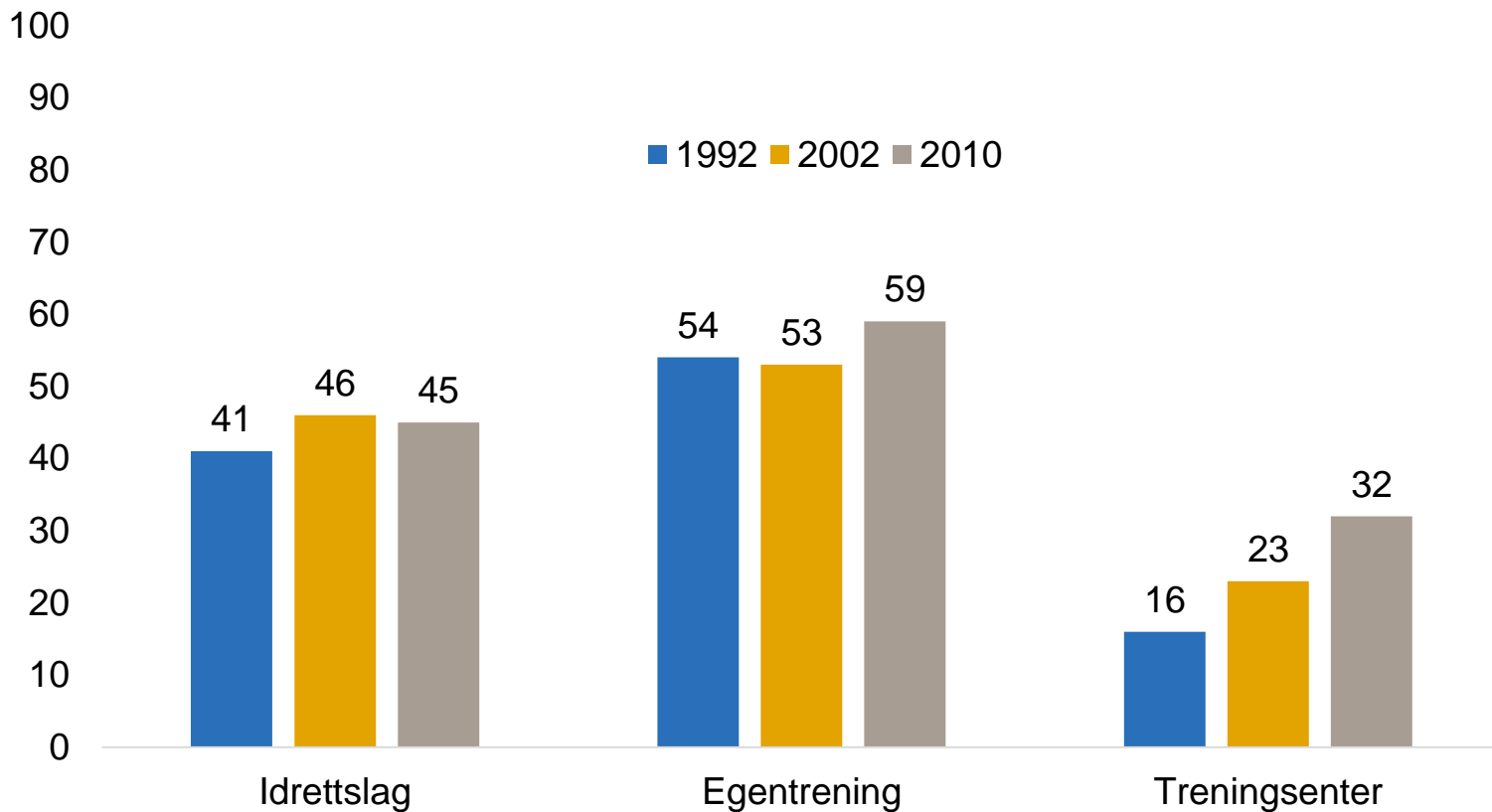
## Hvor mange som har dette på rommet sitt



## Skjermtid en vanlig dag utenom skolen

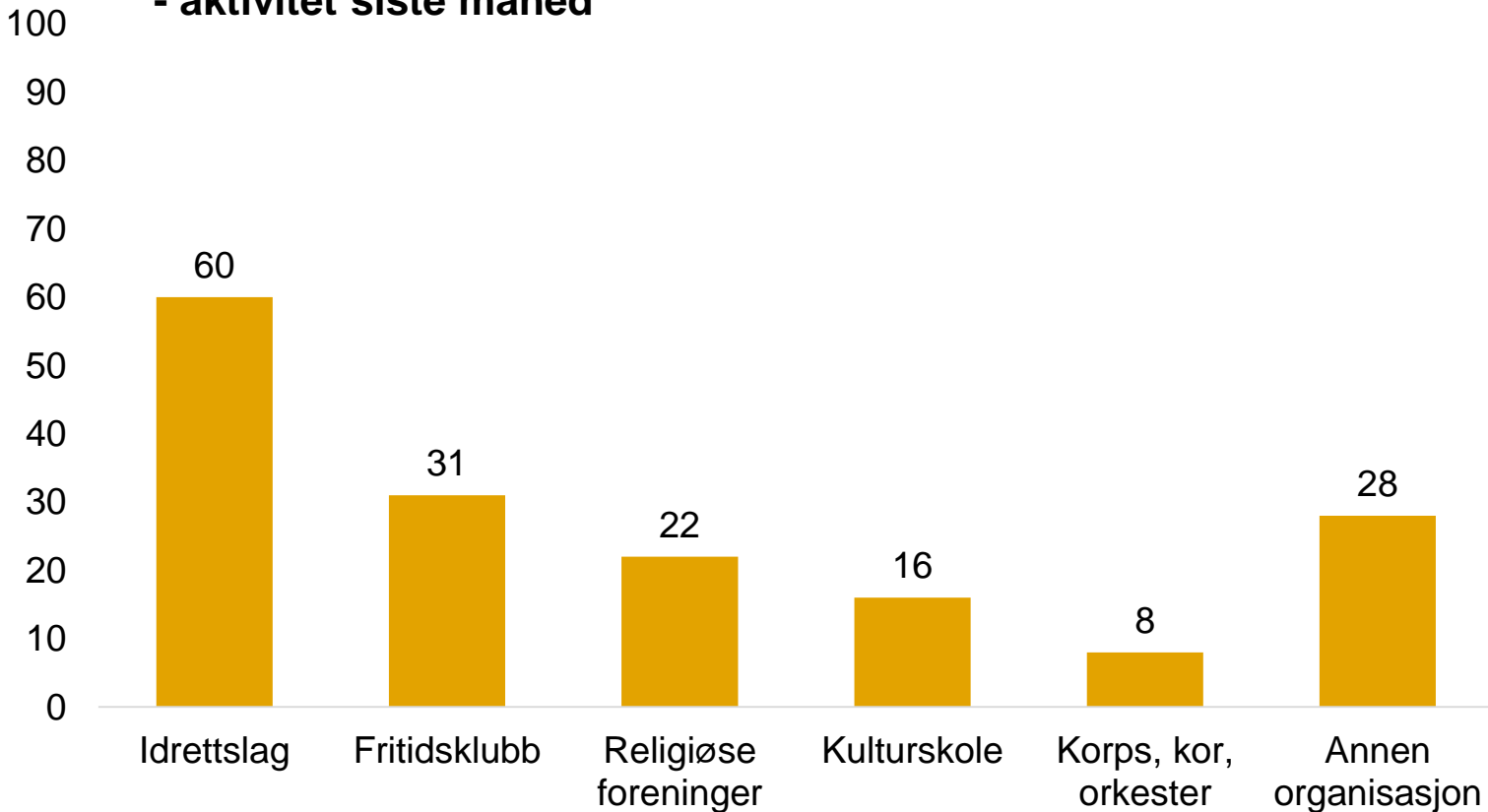


## Endringer i treningsaktivitet - andel som har trent siste uke

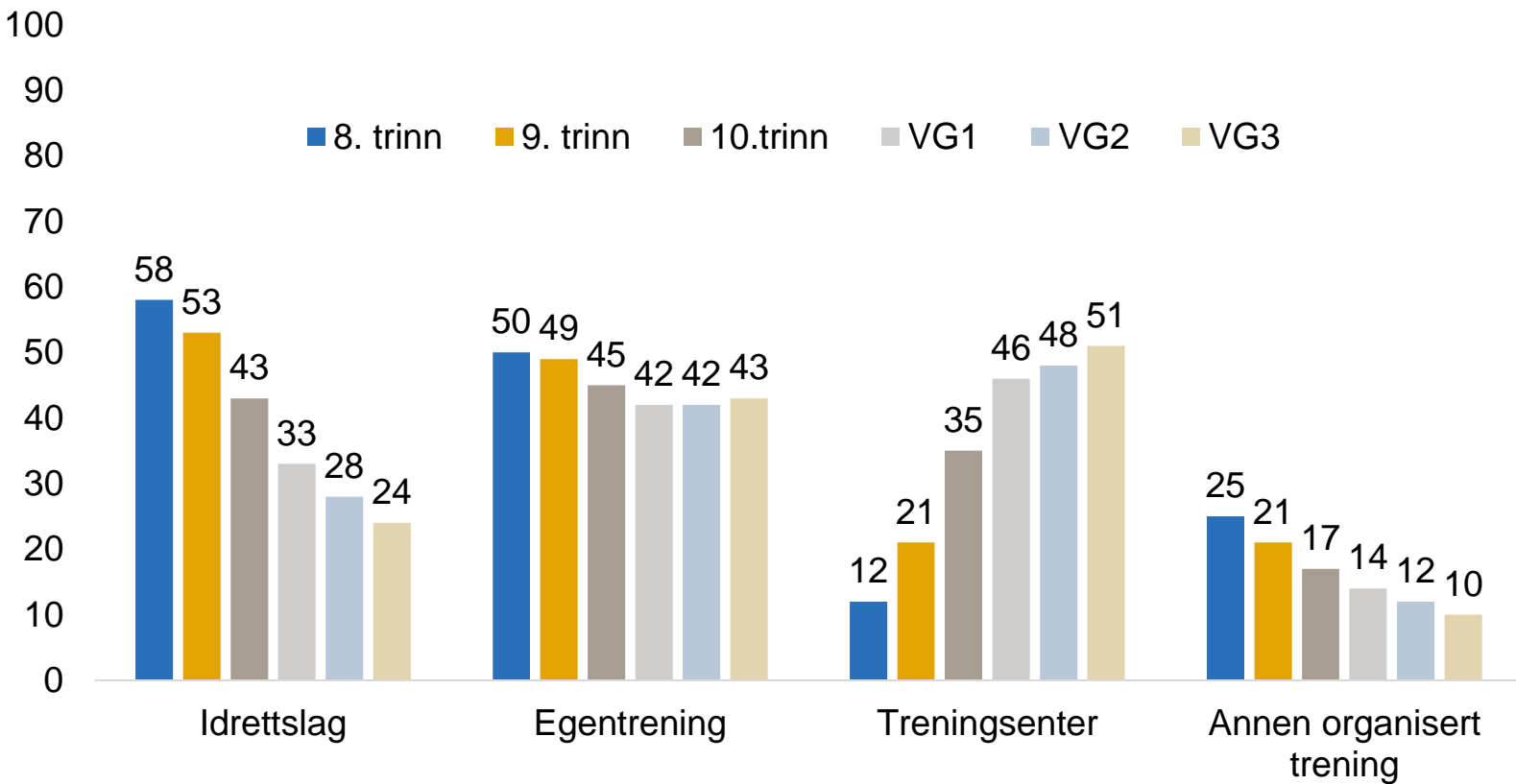




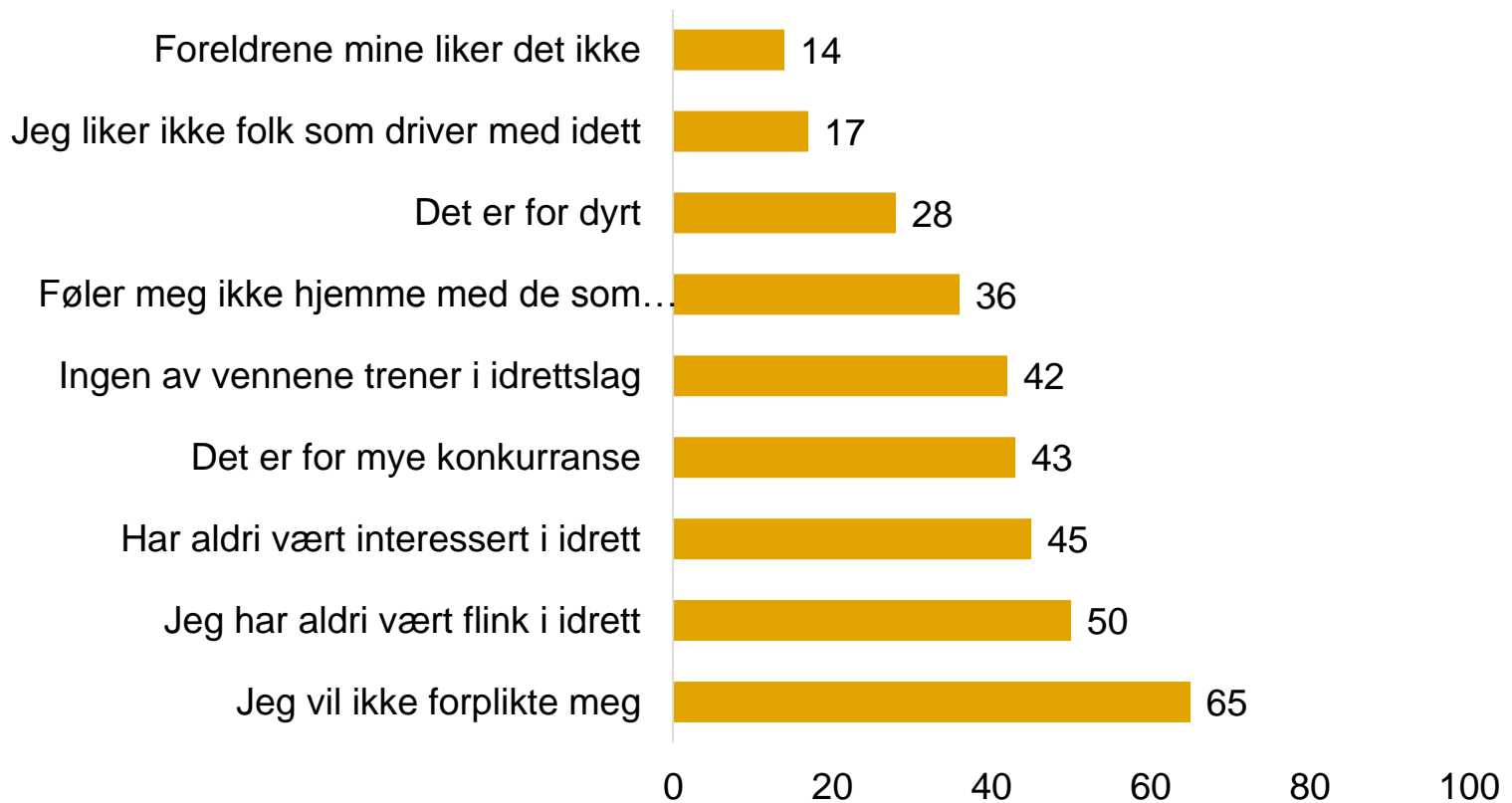
## Idrettslagenes dominerende posisjon blant ungdomsorganisasjonene - aktivitet siste måned



## Treningsaktivitet gjennom tenårene - andel som trener ukentlig



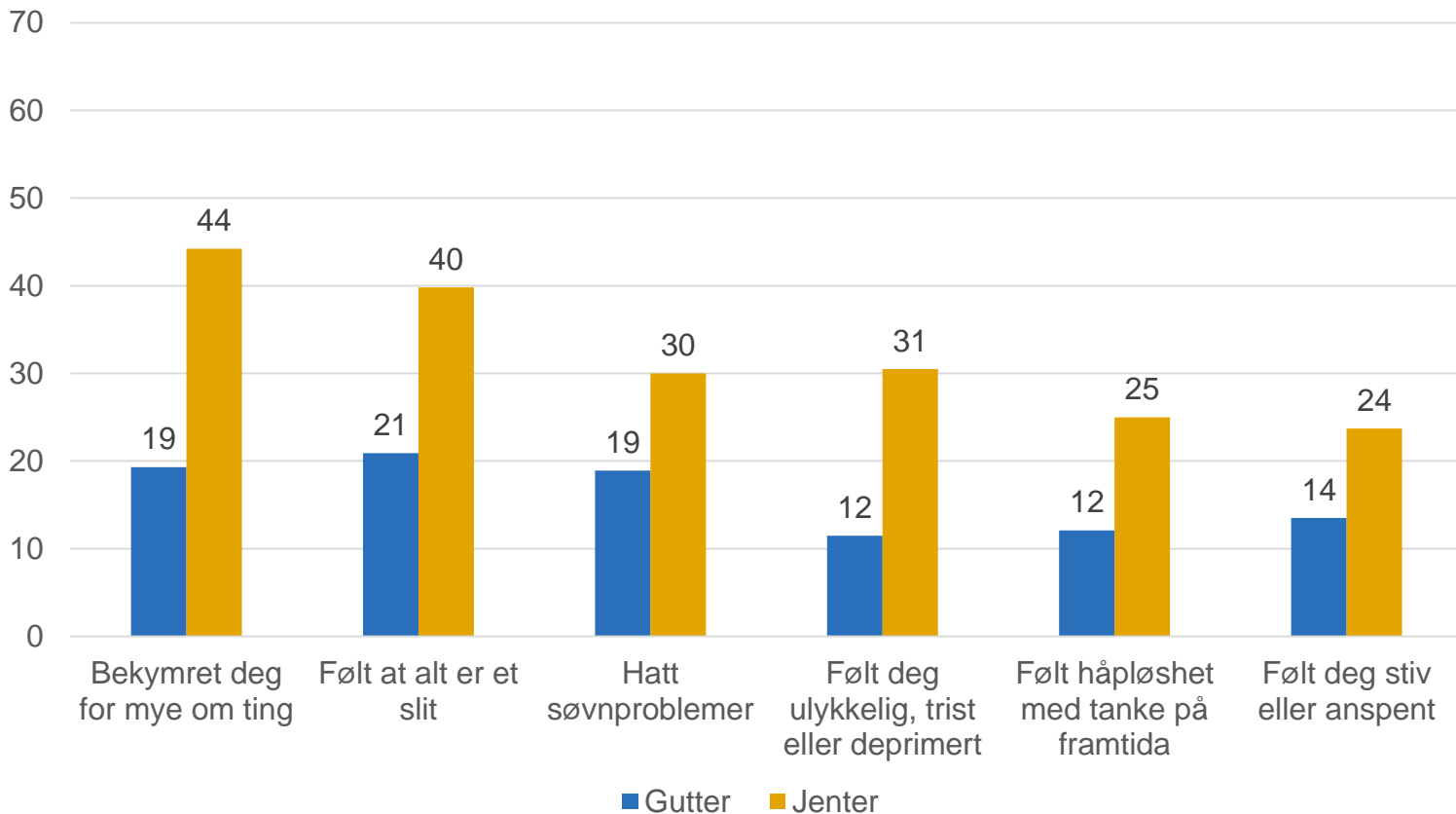
## Grunner ungdom oppgir til å ikke være med i idrettslag



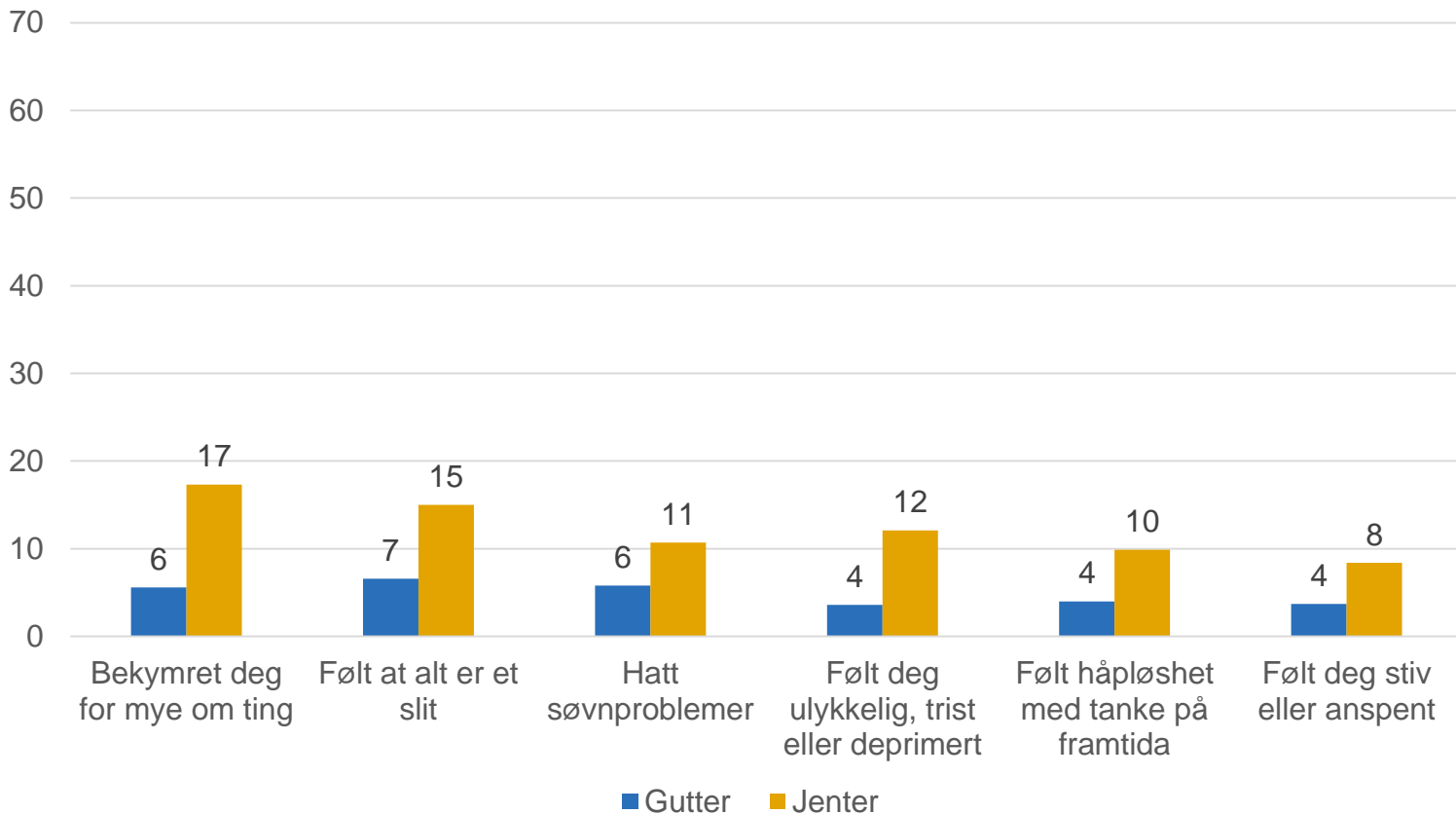
**Samtidig er det  
mange som  
sliter med å  
takle hverdagen**



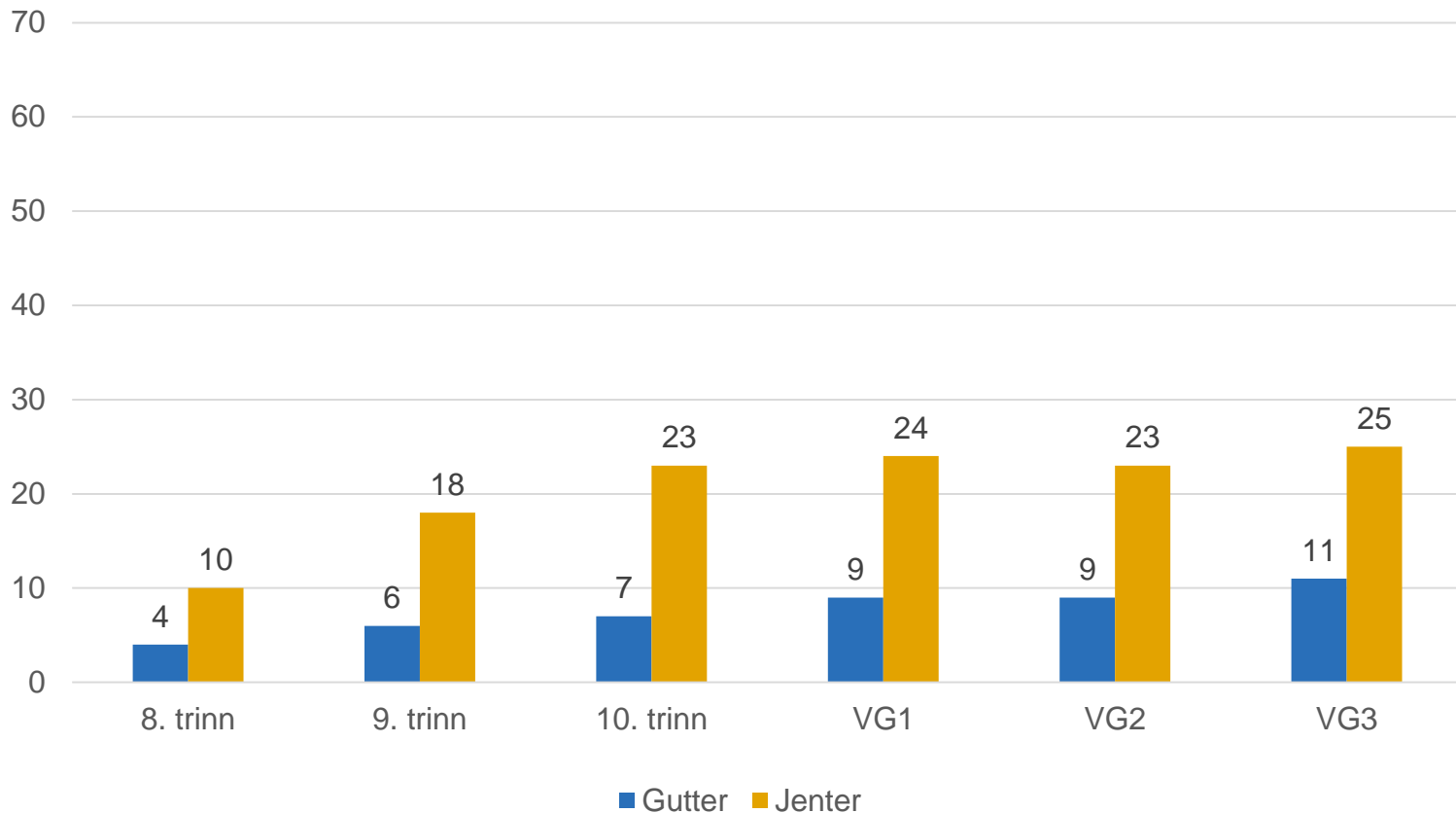
## Psykiske helseplager - veldig mye eller ganske mye plaget



## Psykiske helseplager - veldig mye plaget

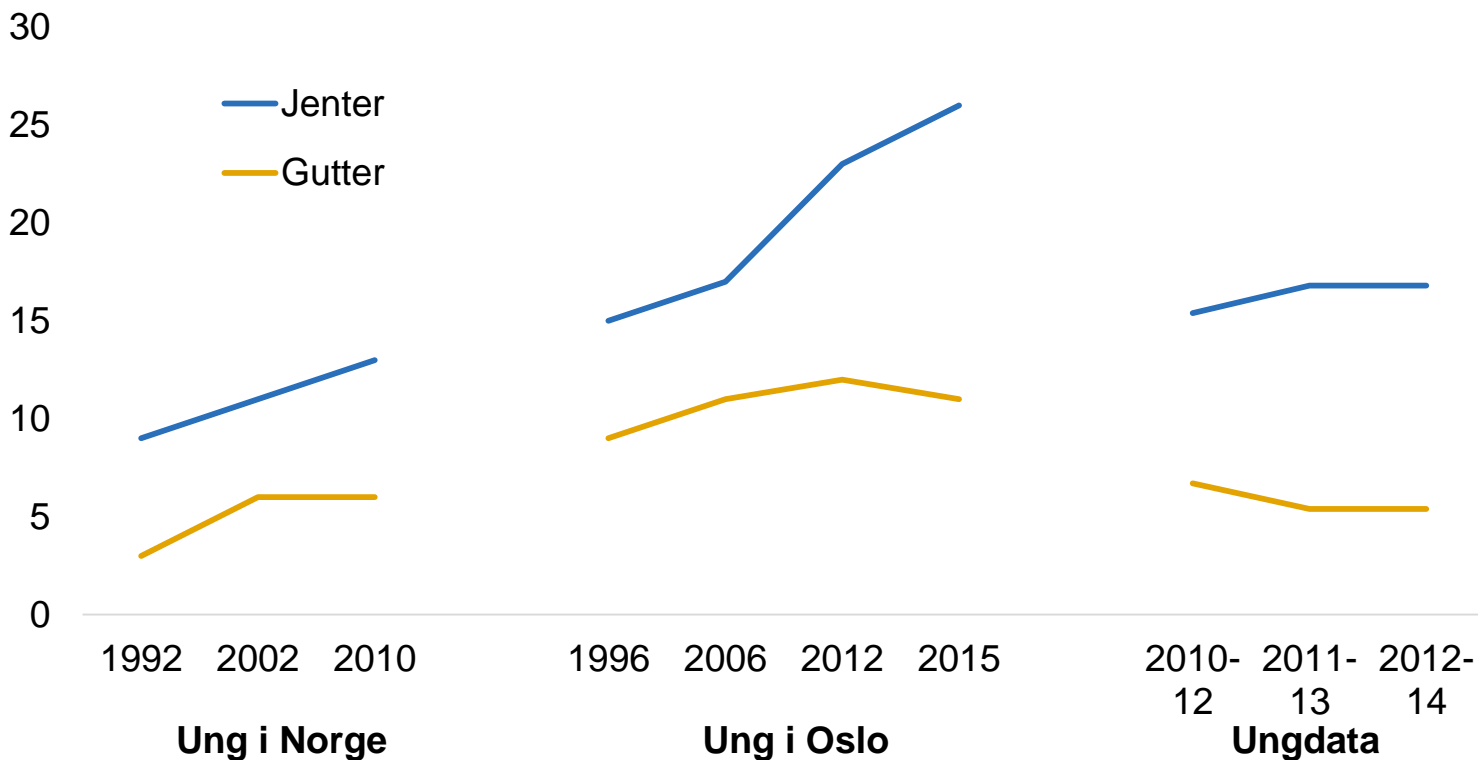


## Andel med depressive symptomer - Ungdata 2012 - 2014



# Depressive symptomer – endringer over tid

## - hva viser NOVA's ungdomsundersøkelser?





## Mulige tolkninger

- Åpenhetshypotesen
  - Har mer åpenhet ført til at flere rapporterer faktiske psykiske plager?
  - Med andre ord: har psykiske problemer vært underrapportert tidligere?
- Terskelhypotesen
  - Har terskelen for hva som regnes som psykiske plager blitt lavere?
  - Har samfunnsdiskursen rundt hva som er problematisk endret seg?
  - Tåler vi mindre enn før?
- Fanges guttenes psykiske helseplager godt nok opp?

## Men hvorfor økning bare for jenter?

- **Teknologiske endringer**
  - Guttene spiller dataspill
  - Jenter på sosiale medier – konsekvenser for kroppsbilde?
- **Endringer i skolesituasjonen**
  - Mer krav om å prestere
  - Skolen betyr mer enn før
  - Jentene trenger gode karakterer for å realisere utdannings- og yrkesambisjonene sine

## Et mulig paradoks

- Mange av tradisjonelle risikofaktorene synes fortsatt å gjelde
  - Det er jentene (og guttene) som er svakest integrert på de viktige arenaene i ungdomstida som er mest utsatt
  - Og ikke de mest ambisøse jentene som ellers klarer seg godt
- Jentenes problemer øker – mens mange av «risikofaktorene» for psykiske helseplager ikke øker
- Hvordan kan vi forstå en slik utvikling?

# Takk for oppmerksomheten!

