



Ungdom i bevegelse

Hvordan beholde flere ungdommer lengre innenfor den organiserte idretten?

Lillehammer, 18. Februar 2016

Pierre -Nicolas Lemyre & Fam Lockert



**FORSKNINGSSENTER FOR
BARNE- & UNGDOMSIDRETT**
Talentutvikling og livslang idrettsdeltakelse



NORGES IDRETTSHØGSKOLE

Innhold

- Bakgrunn for Jubileumsgaven
- Forsikringssenterets rolle
- Datainnsamling til rapporten
- Modeller og prosjekter
- Råd til prosjektgjennomføring
- Utfordringer
- Oppsummering
- Spørsmål

Bakgrunn for jubileumsgaven

- Norges idrettsforbund (NIF)
150 år
- Overskuddet fra lottotrekning
gave fra regjeringen til NIF
- Gaven skulle gå til utvikling av
ungdomsidretten



Formålet med jubileumsgaven

- Utvikling av norsk ungdomsidrett
- Hvordan beholde ungdom i idretten
- Utvikle modeller som enkelt kan overføres og implementeres i nye idrettsmiljøer



Foto: NSBF



Forskningscenterets rolle

- Rapport
- Dokumentere for gjennomføring
- Videreformidle erfaringer og læring



Pierre- Nicolas Lemyre



Lene Røe



Fam Lockert



Modeller

Fleksibilitetsmodellen

- Tilrettelegge differensiert aktivitetstilbud

Samarbeidsmodellen

- Få sær idretter til å inngå samarbeid for å koordinere sitt aktivitetstilbud lokalt

Ungdomsdrevet idrettsaktivitet

- Engasjere flere ungdommer som trenere og ledere i idrettslagene.

Morgendagens utøvere

- Å få gode talentmiljøer som tenker helhetlig, med tilretteleggelse for idrett og utdanning



Forbund/krets fordelt på modeller

Fleksibilitetsmodellen (8)

Buskerud IK
Norges bandyforbund
Norges håndballforbund
Norges judoforbund
Norges skiforbund
Norges svømmeforbund
Norges volleyballforbund
Østfold IK

Samarbeidsmodellen (4)

Friskis og Svettis Norge (F&S)

F&S, Asker og Bærum
F&S, Lillehammer
F&S, Oslo
F&S, Stavanger

Ungdomsdrevet idrettsaktivitet (3)

Norges rytterforbund
Sogn og Fjordane IK
Øst og Vest Agder IK

Morgendagens utøvere

Norges skiforbund,
alpint

Fleksibilitetsmodellen /ungdomsdrevet idrettsaktivitet (3)

Hordaland IK
Nordland IK
Troms IK

Ungdomsdrevet idrettsaktivitet/ Morgendagens utøvere

Norges snowboardforbund



Datainnsamling til rapporten

Informasjon fra NIF:

- Søknader
- Årsrapporter

Datainnsamling fra forsikringssenteret:

- Spørreundersøkelse
- Oppstarts intervju
- Evalueringsintervju

Tematisk analyse av evalueringsintervju

Fleksibilitetsmodellen

- Tilrettelegge for lavterskel aktiviteter
- Bedre kompetanse blant trenere
- Nybegynnerkurs
- Aktivitetsmodell alternativ til konkurranse fokus



Vill i vann
Foto: NSF



Åpen idrettshall i Sylling IL
Foto: BIK

Ungdomsrevet idrettsaktivitet

- Fokus på ungdomsrollen
- Lederkurs/ aktivitetslederkurs for ungdom
- Opprettelse av ungdomsstyret
- Ungdomstrener



Kurs "Ungdom for ungdom"

Foto: HIK



Pilotkurset til stallpotet

Foto: NYRF

Morgendagens utøvere

- Opprettholde et samarbeid som gjør at utøvere kan kombinere toppidrett og utdanning
- Camptilbud som gir mulighet til satsning (fra bedde til topp)



"Girls on board" camp i Hafjell
Foto: NSBF

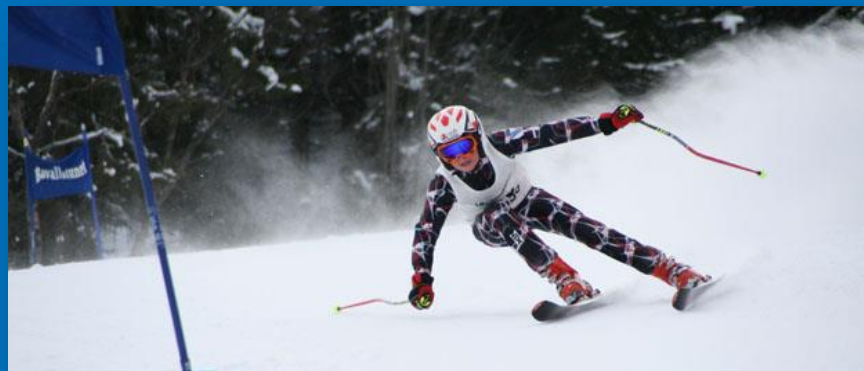


Foto: NSF -Alpint



Samarbeidsmodellen

- Arrangere gruppetrening
- En del av et treningsopplegg
- Helge kurs på tvers av klubber
- Frivillighet
- Alternativ trening



Logo F&S

Råd til prosjektgjennomføringen

FORSKNINGSSENTER FOR
BARNE- & UNGDOMSIDRETT
Utdrag fra Norges idrettshøgskole



Ungdom i bevegelse

- Hvordan beholde flere ungdommer lengre innenfor den organiserte idretten?

Rapport om utviklingsarbeid og prosjekter i forbindelse med Regjeringens 150-årsjubileumsgave til NIF

Lene Røe, Fam Gjerpen Lockert og Pierre-Nicolas Lemyre



FORSKNINGSSENTER FOR
BARNE- & UNGDOMSIDRETT
Talentutvikling og livslang idrettsdeltakelse

 **NORGES IDRETTSHØGSKOLE**

Viktige faktorer for prosjektgjennomføring

Utlysning

- Klare retningslinjer
- Vurdering av søkere

Gjennomføring

- Idéutveksling og samarbeid med prosjektaktører
- Tydelig informasjon til prosjektaktører
- Tett oppfølging av prosjektene

Rapportering

- Viktig med klar mal for rapportering til prosjektene

Videreføring

- Langsiktig virkning
- Plan for videreføring



Viktige faktorer for prosjektledelse



Organisering

- Tydelig motiv for å søke
- Konkret prosjektplan
- Prosjektleders rolle
- Søke kunnskap og erfaringer i og utenfor organisasjonen
- Kommunikasjon med målgruppen
- Forankring sentralt og lokalt

Tiltak

- Tiltak tilpasset aktuell klubb eller idrettslag
- Spørreundersøkelser og tilbakemeldinger fra deltagere
- Åpne mulighet for lavterskelaktivitet og bredde i idretten
- Utvikle aktivitetstilbud som appellerer til målgruppa
- Øke kompetanse på trenere



Rekruttering og markedsføring

- Modernisering av markedsføring og rekruttering
- Ungdom som rekrutterer ungdom
- Rekruttering via skole

Gjennomføring

- Åpen kommunikasjon og samarbeid med NIF
- Fokus "gøy og mestring"
- Sosialisering og inkludering i miljøet
- Trener/instruktørs rolle

Videreføring

- Langsiktig virkning
- Plan for videreføring
- Bærekraftig modell?

Utfordringer

- Ting tar tid
- Tilpasse prosjektbeskrivelse i klubb/idrettslag
- Forankring i klubb/idrettslag
- Rekruttering av ungdom
- Oppfølging av ungdom etter fullført kurs
- Endring av tradisjonell klubb/lag drift
- Finansiering
- Videreføring/bærekraftige modeller
- Beholdt flere ungdommer i idretten?

Videre arbeid

- Evaluering av søknader (3 faser)
- Fag personal (ekspertise)
- Opplæring i prosjektledelse
- Oppfølging
- Finansiering

Oppsummering

- Grundig prosjektbeskrivelse
- Forankring sentralt og lokalt
- Tilpassing av prosjekt etter behov og ressurser
- Engasjere aktive ungdommer i klubb
- Rekruttering: Ungdom for ungdom, skole, sosiale medier
- Mestring og glede
- Alternativt aktivitetstilbud til konkurranseidretten
- Øke kompetanse trener og ungdom
- Oppfølging/engasjement av ungdommen
- Finansieringen avgjørende



FORSKNINGSSENTER FOR BARNE- & UNGDOMSIDRETT

Tilknyttet Norges idrettshøgskole

Takk til våre samarbeidspartnere

