



KURS I TILRETTELEGGING AV FYSISK AKTIVITET I ÅFJORD 20.OKTOBER

Det inviteres til kurs i tilrettelegging av fysisk aktivitet for unge og voksne med funksjonsnedsettelse i Åfjordhallen i Åfjord fredag 20. oktober.

Arrangør er Paraidrettssenteret i Trøndelag/ Trøndelag idrettskrets i samarbeid med Åfjord kommune.

Tid: Fredag 20. oktober kl. 1200-1500

For hvem:

Alle som er involvert eller ønsker å få mer kunnskap om tilrettelegging av fysisk aktivitet og idrett for unge og voksne med nedsatt funksjonsevne (fysioterapeuter, ergoterapeuter, kroppsøvingslærere/ andre med ansvar for fysisk aktivitet i skolen, vernepleiere, helse-/miljøarbeidere, trenere og ledere i idrettslag/allidrett, studenter, andre interesserte).

Kurset (består hovedsakelig av praksis) har søkelys på:

- Å bidra til innsikt i og kunnskap om tilrettelegging av fysisk aktivitet og trening for personer med nedsatt funksjonsevne
- Utprøving av ulike aktiviteter som med enkle grep (f.eks. type aktivitet, utstyr, tilrettelegging og organisering) kan tilpasses ulike funksjonsnivå.
- Aktivitetshjelpemidler
- Erfaringsutveksling.

Kursavgift: Kr. 300

Instruktør: Svein Bergem

Bindende påmelding: Innen 16. oktober 2023 på e-post: post@paraidrettssenteret.no

Eller mobil/sms 97770409 - oppgi navn, adresse, fødselsdato, e-post, mobil, stilling og evt. medlem av idrettslag.

Ta med treningsklær, innesko, noe å spise og drikke. Spørsmål stilles til Svein Bergem, idrettspedagog/rådgiver paraidrett i Trøndelag idrettskrets/ Paraidrettssenteret i Trøndelag, mobil 97770409, e-post: svein@paraidrettssenteret.no