

ØNSKER DU Å GJØRE EN FORSKJELL?

UNGE LEDERE I IDRETTE

Dato: 3.-4. februar 2018 | Påmeldingsfrist: 20. desember



NORGES
IDRETTSFORBUND
Vestfold idrettskrets



NETTVERKSSAMLING FOR IDRETTSUNGDOM!

Ungdomsutvalget i Vestfold idrettskrets ønsker å invitere deg til nettverkssamling!

- Vi vil fokusere på at du skal kunne utvikle deg som en god ung leder.
- Vi vil skape en arena hvor du kan møte nye unge ledere, som er i samme eller annen rolle i klubb.
- Vi vil veilede deg til å utvikle deg og nå de målene du har satt deg.

Disse kommer! Kommer du?

Anja Edin er en av Norges beste håndballspillere. Hun inspirerer deg til å være modig og gir deg styrke til å se muligheter i stedet for begrensninger!



Gyrid Beck Solberg brenner for filosofien "det er meg det kommer an på". Hun holder foredrag for blant annet ungdom og toppidrettsutøvere om å fokusere på det å ta ansvar, og det å bli motivert.



TID 3.-4. FEBRUAR 2018 | STED JKØ STAVERN | PÅMELDING [HER](#) INNEN 20. DESEMBER

PRAKTISK INFO

HVOR

Justissektorens kurs- og øvingssenter (JKØ) ligger på Fredriksvern verft. Her blir dere innkvartert på dobbeltrom og firesengsrom. Det kan være lurt å møte opp tidlig nok til at du rekker å sjekke inn og sette fra deg sakene dine før programmet starter kl. 10.00.

I tillegg til å være på JKØ skal vi en tur i turnhallen for en praktisk økt på lørdag (husk å ta med treningsklær).

HVEM

- Du er mellom 15 og 25 år
- Du er medlem av et idrettslag
- Du ønsker å engasjere deg som leder
- Du har gjerne deltatt på lederkurs for ungdom tidligere (ikke noe krav)

PRIS

Du betaler ingen ting for å delta!

Alle kostnader rundt arrangementet i Stavern, inkludert kost og losji, blir dekket av idrettskretsen.

Reisekostnader dekkes av den enkelte eller den enkeltes idrettslag. Sjekk med idrettslaget du er medlem av om de kan dekke reiseutgiftene dine.

PÅMELDING INNEN 20. DESEMBER

PROGRAM

Lørdag

- 10.00 Velkommen
- 10.30 Foredrag: Gyrid Beck
- 11.30 Tema: hvordan påvirke ungdom til å engasjere seg i idrettslagene?
- 12.00 Lunsj
- 13.00 Tema: hvordan kan jeg bidra i eget idrettslag?
- 13.30 Pause
- 14.00 Aktivitet
- 16.00 Sosial aktivitet
- 17.00 Pause
- 19.00 Middag og sosialt

Søndag

- 09.00 Frokost og utsjekk
- 10.00 Tema: veien videre - ungdomsutvalget i 2018
- 11.00 Foredrag: Anja Hammerseng-Edin
- 12.00 Oppsummering
- 12.30 Lunsj
- 13.30 Vel hjem

SPØRSMÅL? KONTAKT UNGDOMSUTVALGET.VESTFOLD@IDRETTSFORBUNDET.NO