

Sogn og Fjordane idrettskrins og Røde Kors Haugland Rehabiliteringssenter inviterar til

PARAIDRETTSDAG SJØSPORTAKTIVITETAR

07.09.2019 Start: kl 12.00

Stad: Røde Kors Haugland Rehabiliteringssenter



Målgruppe: Born, ungdom og vaksne med funksjonsnedsetting som ønskjer å prøve tilrettelagte idrettar og aktivitetar

Det vil vere mogleg å prøve aktivitetar som kajakk, kano, vasski/sittevasski, SUP brett, roing, fising og natursti. Aktivitetane kan tilretteleggast for ulike funksjonsnivå. Vi anbefaler at du kler deg for ein dag ute, har med ullundertøy og ekstra klesskift. Vi har redningsvestar til utlån.

Det blir servert grillmat.

[Klikk her for påmelding](#)

Kontaktperson:

Thea Lunde Christiansen

Thea.Christiansen@idrettsforbundet.no tlf: 97 77 69 11

Det er mogeleg å overnatte på området.

Vi har også handicaptilpassa rom: Tlf 57 73 71 00 (resepsjon RKHR)

