



Norges
Håndballforbund

TEMASERIEN

Vigdis Holmeset



TEMASERIEN

En inspirerende konkurranseform med fokus på utvikling

SPILLER

Håndballmagi
Lave skuldre
Mestring

TRENER

Utvikling
Mentor
Kompetanse

DOMMER

Utvikling
Mentor
Lave skuldre

"Det beste med Temaserien er at vi oppdager hvor stor utvikling man får av å holde tak i ett tema over tid"

Trener i Temaserien



Begeistring • Respekt • Innsatsvilje • Fair Play

HVA ER TEMASERIEN?

TEMASERIEN – EN UTVIKLINGSARENA

- Tema kan være: Kontringsspill, plasskifter, linjespill, utgruppet forsvar
- 3-4 lørdager pr sesong med ulike tema (som man får ekstra poeng for)
- 4 x 20 min pr lag pr runde
- Workshop for trenere med gjennomgang av neste tema
- Lagene trener på temaet i perioden mellom rundene
- Det er Temaveiledere på kampene som fungerer som mentorer

HVA HAR NHF GJORT FOR Å FÅ I GANG TEMASERIEN?

- Når NHF ble med i NIFs prosjekt Satsing på ungdomsidrett ble vi utfordra på å finne alternative spillformer.
- Region Øst har gjennomført Temaserien i flere år, så vi nytta sjansen til å få dette ut i alle regioner
- Temaseriekonseptet ble godt mottatt i Ledergruppa Utvikling og Konkurransen



HENRIETTE LØGE, UTVIKLINGSLEDER I REGION SØR-VEST



JOHAN JOHNSON, UTVIKLINGSLEDER REGION VEST



HVA ER NESTE STEG, TEMASERIEN SOM



SPØRSMÅL?



Norges
Håndballforbund