



”Avkast” rullestolhåndball i Ranheim IL Håndball

Oppstart med første trening blir lørdag 30. september 2023 kl 11:00 - 14:00, og deretter fortsetter vi med treninger hver lørdag fra kl. 12:00 - 14:00.

Alle er velkommen til å delta på trening uten videre forpliktelser. All aktivitet foregår i manuelle sports-rullestoler, som du får låne av klubben, dersom du ikke har egen tilpasset stol.

Tidspunkt: Lørdag 30. september kl. 11:00-14:00

Sted: Ranheim Aktivitetshall/Paraidrettssenteret i Trøndelag

Adresse: Ranheimsfjæra 44, 7054 Ranheim
Det er parkeringskjeller i hallen. Kr 20,- per time med appen ”Parkly” eller ”Easy Park”. Det er gratis parkering ved friidrettshallen 150 meter unna

Målgruppe:

- Er 15 år og eldre
- Har en **fysisk** funksjonsnedsettelse som gjør det utfordrende å delta i ordinær håndball
- Ønsker å delta i et lagsmiljø med fokus på samhold og mestring

Ønsker du å være med og finne ut om dette er noe for deg?

Påmelding til Martine Rogneby Hauglund: Martinergneby@hotmail.com eller mobil/SMS 417 91 166 innen **torsdag 28. september 2023**.

Har du spørsmål eller ønsker å vite mer om tilbudet, ikke nøl med å ta kontakt!

