



***INVITASJON TIL LIONS
SOMMERLEKER FOR
UTVIKLINGSHEMMEDE
FROLAND IDRETTSPARK
KRINGLA***

12.06.2022

Påmeldingsfrist: 16.mai

Sommerlekene på Kringla har blitt et populært og årlig arrangement

med ulike idrettsøvelser og anna moro, både for barn og voksne med utviklingshemning. Vi ønsker deltakere fra hele fylket velkommen!

Vi oppfordrer familie og foresatte til å støtte opp om arrangementet da dagen legges opp til å være en hyggelig aktivitetsdag for alle!

ØVELSER

1. Kaste ball i kurv (også rullestol)
Straffespark mot lite mål
2. Lengde m/tilløp - klasser 0-10 år, 11-17 år, over 17år
Kast med liten ball - (rullestol egen klasse)
3. 60 meter (rullestol egen klasse)

PREMIERING

Alle får deltakermedalje og pokal. I tillegg premieres de tre beste i hver klasse i øvelsene lengde, kast med liten ball og 60 meter.

DIVERSE

Deltakerne oppfordres til å møte **10:30** for registrering og utlevering av deltakerpakke og startnummer!

Deltakerne få utlevert en gratis velkomstpakke og drikke, og det er ellers ingen utgifter for deltakerne.

Det blir for øvrig kiosk på stedet, og der må det selvsagt betales for det man handler.

Vi henstiller til alle deltakere å stille i

høvelig sportsantrekk

Vi hadde satt stor pris på om flest mulig kunne bli på stadion til premieutdelingen. Den er uten tvil høydepunktet for mange, og vi prøver å legge opp til en hyggelig og verdig avslutning!

DIVERSE

Påmelding med opplysning om hvilke øvelser man skal delta i skjer til Lions Club Øyestad v/

Rolf Myrum - tlf. 92653682 - e-post rolfmyrum@gmail.com

Jo Skaali - tlf. 41361049 - e-post joskaali@gmail.com

innen 16. mai 2022.

Velkommen!

Lions Club Froland

Hovedarrangør

