



TRENERROLLEN

Refleksjonsoppgave:

- Hvem var den beste treneren/læreren du har hatt?
Hva var det som gjorde han/hun til dette?
- Tenk på den dårligste og sammenlign...



© Frank Abrahamson, 2015

TRENERROLLEN



•Mitt største ønske er at sønnen min slutter med fotball

Foreldre og trener plukket ut de beste guttene – og reiste på turnering i all hemmelighet.


-Mitt største ønske er at sønnen min slutter med fotball.

<http://www.nordlys.no/sporten/artikkel7205876.ece>
Hentet fra nett 4.3.2014

© Frank Abrahamson, 2015

TRENERROLLEN

En moderne trenerrolle



© Frank Abrahamson, 2015

TRENERROLLEN


- Internasjonalt vektlegges de «myke» trenerferdighetene mer og mer (f.eks. Gould, Carson, & Blanton, 2013)
- Utvikle idrettsferdigheter og...
- Sosial og emosjonell utvikling
- Eller som mange sier – bygge karakter



© Frank Abrahamson, 2015

TRENERROLLEN

- *“The coach is more than a teacher; he is a character-builder; he molds personalities.”*
(Griffith, 1926, boka «The Psychology of Coaching», s. 2)
- Heldigvis – for fullt tilbake
- Det er gode grunner til dette...



© Frank Abrahamson, 2015

TRENERROLLEN

Refleksjonsoppgave:

- I hvilke aktiviteter virker barna mest fornøyd?
- Og foreldrene?
- Diskuter – hva er de største utfordringene for å "tilfredsstille" begge grupper?



© Frank Abrahamsen, 2015

TRENERROLLEN

- NIF har gjort en god jobb med den nye trenerrollen (utdrag fra trenerløypa):
- Den nye lederutdanningen i norsk idrett fokuserer på verdibasert -og relasjonsorientert ledelse
- ... menneskesyn, kunnskapssyn og læringssyn [er] likt
- ... ser på mennesket i et helhetsperspektiv
- En verdibasert og relasjonsorientert trener utvikler sine utøvere gjennom involvering, refleksjon, dialog og ansvarliggjøring



© Frank Abrahamsen, 2015 © Frank Abrahamsen, 2015 © Frank Abrahamsen, 2015

TRENERROLLEN

Refleksjonsoppgave:

- Hva gjør dere når foreldrene presser på (ikke følger BIB)?
- Hva gjør dere for å få foreldrene med "på lag"?



© Frank Abrahamsen, 2015

TRENERROLLEN

”Trenerutdanning skal sikre en kompetansebasert idrettsutvikling gjennom kvalifiserte trenere”

- Med kompetansebasert = idrettsutvikling med:
 - kunnskap
 - atferd
 - holdninger
- Med kvalifisert = autorisasjon med:
 - definerte standarder på ulike nivå

«... ti års trenergjerning uten refleksjon er ganske enkelt ett års trenergjerning repetert ti ganger» (Gilbert & Truud, 2006, s. 114)

© Frank Abrahamsen, 2015

TRENERROLLEN

Refleksjonsoppgave:

- Hvordan lærer jeg best?
- Hvordan lærer du forskjellig fra utøverne?
- Diskuter hva en kan gjøre for hele tiden å utvikle seg som trener? Hva er viktigst å gjøre først?



© Frank Abrahamsen, 2015

Takk for nå!



f.e.abrahamsen@nih.no
941 88 982