

Vil du prøve paraishockey?

13. - 15. September, i Skien Fritidspark.



Vi arrangerer paraishockeysamling i Skien. Samlingen er gratis og åpen for både alle fra alderen 10 år og oppover. Det kreves ingen forkunnskaper eller utstyr. Program kommer.

Sted: Skien Fritidspark.
Tid: 13.- 15. September.
Pris: Gratis.

Hva?

- Helgesamling fra fredag – søndag.
- Introduksjon av paraishockey.
- Teoretisk og i praktisk trening på isen.
- Fokus på sosiale aktiviteter og idrettsglede

Hvor?

- Oppmøte i Skien Fritidspark
- Overnatting på Skien Fritidspark Hotell for de som kommer langveisfra. Dette dekkes av arrangøren.

Hvem?

- Du som har en bevegelsehemning (bør ha god funksjonalitet i overkropp).
- Det kreves ingen erfaring eller forkunnskaper om paraishockey.
- Ta med en assistent dersom du har behov for dette. Det er også lov å ta med en venn.
- Både jenter/kvinner og gutter/menn som har lyst til å lære om paraishockey.

Dersom du har spørsmål om samlingen kan du ta kontakt med

Tobias Bech, 99498736, tobias@bechfysikalske.no

Påmelding sendes til: tobias@bechfysikalske.no

Påmeldingsfrist 15. august 2019



Påmelding sendes til: tobias@bechfysikalske.no

I mailen trenger vi følgende informasjon:

- Navn
- Alder
- Kontaktinformasjon, telefonnummer og mailadresse.
- Hvor du kommer fra og om du trenger overnatting.
- Om du trenger du å låne kjelke/hockeyutstyr og hvilken størrelse du er?
 - Ca. setebredde og benlengde.
- Andre spesielle hensyn? (allergier, behov for tilrettelegging etc.)
- Har du med deg en hjelper/assistent/ledsager/pårørende?
 - I så fall, hva heter hun/han?

Dersom du er under 18 år trenger vi skriftlig samtykkeerklæring fra foresatte.

Jeg bekrefter herved at _____ (navn) får lov til å reise på treningsleir til Skien 13-15 september. Jeg som foresatt kan kontaktes på tlf. _____ .

Sted



Dato



Underskrift

