

Korleis legge til rette fysisk aktivitet for menneske med spesielle behov?

Kurs i Førde 7. april 2016

Sogn og Fjordane idrettskrins i samarbeid med Norges idrettsforbund inviterer til kurs i tilrettelagt aktivitet for menneske med funksjonsnedsettingar.

Kurset rettar seg mot trenarar, treningskontaktar, støttekontaktar, lærarar, SFO-tilsette, fysioterapeutar, vernepleiarar og andre som arbeider med, og er opptatt av, fysisk aktivitet for funksjonshemma.



Kursinnhald

- Kva vil det sei å ha nedsett funksjonsevne?
- Spesielle omsyn i tilrettelegging av aktivitet
- Tilrettelegging i praksis (gymsal – hugs passende kler)

Praktisk informasjon

Tid: Kl. 17.30 – 21.00

Stad: Halbrend skule, Førde

Kurslærar: Ruth-Sølvi Helland

Pris: 200 kr for medlemar av idrettslag. 300 kr for øvrige.
Faktura vert sendt ut i etterkant.

Påmelding: Innan **31. mars** til

Sogn og Fjordane idrettskrins v/ Ingrid Narum

ingrid.narum@idrettsforbundet.no

Tlf: 918 00 611

NORGES
IDRETTSFORBUND
Sogn og Fjordane idrettskrins

