

Til:

Arendal idrettsråd
Bodø idrettsråd
Drammen idrettsråd
Fredrikstad idretts- og aktivitetsråd
Gjøvik idrettsråd
Haugesund idrettsråd
Idrettsrådet i Bergen
Idrettsrådet i Stavanger
Idrettsrådet i Trondheim
Kristiansand idrettsråd
Oslo idrettskrets
Sandnes idrettsråd
Sarpsborg idrettsråd
Tromsø idrettsråd
Vestfold og Telemark idrettskrets
Viken idrettskrets
Ålesund idrettsråd

Kopi:

Agder idrettskrets
Innlandet idrettskrets
Møre og Romsdal idrettskrets
Nordland idrettskrets
Rogaland idrettskrets
Troms idrettskrets
Vestland idrettskrets
Skien, Porsgrunn, Sandefjord, Larvik IR og Tønsberg idrettsråd
Lillestrøm, Moss, Indre Østfold, Halden, Ringerike, Ullensaker, Bærum, Lørenskog,
Asker og Nordre Follo idrettsråd
Kultur- og likestillingsdepartementet

Oslo, 19.01.2026

TILDELINGSBREV - INKLUDERING I IDRETTSLAG 2026

Norges idrettsforbund tildeler med dette totalt 29,9 millioner kroner til idrettsråd og idrettskretser (forvaltningsenhetene) til inkludering i idrettslag.

Tilskuddet skal benyttes til å tilrettelegge for at barn og ungdom som står overfor økonomiske og/eller kulturelle barrierer for deltakelse, slik at de kan delta i idrett/fysisk aktivitet i et idrettslag; i henhold til søknaden fra NIF til KUD, søknad fra forvaltningsenhetene til NIF, regelverket for Inkludering i idrettslag og dette tildelingsbrevet.

Bakgrunn for ordningen

Norges idrettsforbund (NIF) har mottatt 30 millioner kroner til ordningen Inkludering i idrettslag fra overskuddet til Norsk Tipping AS til idrettsformål fra Kultur- og likestillingsdepartementet (KUD). Se tildelingsbrev fra KUD til NIF datert 16.12.2025. Beløpet har økt med 5 millioner fra 2025.

Det er satt av 100 000 kroner til å gjennomføre en fysisk møteplass for forvaltningsenhetene. I tillegg vil NIF søke KUD om å overføre eventuelle ubrukte midler fra forvaltningsenhetene per 31.12.2025 til benyttelse i 2026. En eventuell overføring gjøres etter at forvaltningsenhetene har levert regnskapsrapporter til NIF den 15.02.2026.

Fordeling til idrettsråd og idrettskretser

NIF har i fordelingen av midlene hensyntatt søknad fra til forvaltningsenhetene til NIF, statistikk på innvandreretthet og barnefattigdom i den enkelte kommune og totalbeløpet som NIF har til rådighet.

Idrettsråd/idrettskrets	Beløp
Arendal idrettsråd	470 000
Bodø idrettsråd	800 000
Drammen idrettsråd	1 800 000
Fredrikstad idretts- og aktivitetsråd	1 750 000
Gjøvik idrettsråd	300 000
Haugesund idrettsråd	490 000
Idrettsrådet i Bergen	2 650 000
Idrettsrådet i Stavanger	2 100 000
Idrettsrådet i Trondheim	2 500 000
Kristiansand idrettsråd	1 600 000
Oslo idrettskrets	6 000 000
Sandnes idrettsråd	540 000
Sarpsborg idrettsråd	1 400 000
Tromsø idrettsråd	930 000
Vestfold og Telemark idrettskrets (Tønsberg, Skien, Porsgrunn, Sandefjord og Larvik idrettsråd)	2 000 000
Viken idrettskrets (Lillestrøm, Moss, Indre Østfold, Halden, Ringerike, Ullensaker, Bærum, Lørenskog, Asker og Nordre Follo idrettsråd)	4 100 000
Ålesund idrettsråd	470 000
Sum	29 900 000

Ansvarsavklaring

Idrettsråd som mottar midler fra NIF, har forvaltningsansvaret overfor idrettslag i kommunen, og er ansvarlig for rapportering til NIF. Det er noen flere idrettsråd som har fått dette ansvaret i 2026 sammenliknet med tidligere år. Det er i samsvar med ansatteressurser i idrettsrådene.

Idrettskretser som mottar midler fra NIF, har forvaltningsansvar overfor idrettsråd og idrettslag i sine kommuner som er med i ordningen. De har også rapporteringsansvar til NIF.

Respektive idrettskretser bør være støttespillere til underliggende idrettsråd. De kan for eksempel bidra med markedsføring og informasjon, samt samarbeid om seminarer/temakvelder, utlysning, tildeling og rapportering. Arbeidsfordelingen avtales mellom den enkelte idrettskrets og idrettsråd.

Anbefalinger overfor forvaltningsenhetene for bruken av midlene

NIF anbefaler at:

- idrettsrådene/idrettskretsene skal prioritere inkluderingsarbeidet i levekårsutsatte områder.
- midlene først og fremst skal fordeles til underliggende idrettslag. Egne koordinerte tiltak i regi av idrettsrådene/idrettskretsene bør kun gjennomføres dersom det anses som fordelaktig for å oppnå målene. Egne tiltak er tiltak hvor idrettsrådene/idrettskretsene har en koordinerende rolle i tiltakene, ofte i samarbeid med idrettslag eller andre. For eksempel prøv ut-dag med mange idretter eller feriearrangement.
- ukentlige lavterskeltilbud prioriteres.
- idrettslag som tildeles midler til kurs, åpen hall eller ferietilbud/engangstilbud bør oppfordres til å rekruttere deltakerne til idrettslagets ukentlige tilbud.
- idrettstilbudene bør være tilpasset deltakerne, være enkle og rimelige. Tilbud som er gratis bør være i tillegg til, og ikke avløse, den ordinære trenings- og konkurranseaktiviteten.
- idrettslagenes idrettstilbud/tiltak samlet bør være mangfoldige.
- det prioriteres idrettslag som har tiltak for å øke deltakelsen av jenter med minoritetsbakgrunn.
- det gjennomføres en samling for idrettslag som har mottatt midler for informasjon og erfaringsutveksling.
- dersom midlene skal tildeles et e-sporttiltak, må det være krav om at et idrettslag står som ansvarlig. Midlene bør ikke gå til å dekke digitale utstyr, men kan brukes til f. eks trenerressurser, kompetanseheving og rekrutteringstiltak.

NIF gir forvaltningsenhetene spillerom til å tilpasse inkluderingsarbeidet etter lokale forhold. Se øvrige anbefalinger i vedlegg 1.

Rapportering

Rapporteringsfrist fra forvaltningsenhetene til NIF er 01.02.2027. I forkant må idrettslagene ha rapportert til respektive forvaltningsenhet.

Tilskuddet skal benyttes i løpet av 2026. Ubrukte midler hos forvaltningsenhetene ved årsslutt skal overføres til NIF. Det gjelder både ubrukte midler fra gjennomførte, egne tiltak som ble rimeligere enn budsjettet, og ubrukte midler som idrettslagene har overført til forvaltningsenhetene. Hvis forvaltningsenhetene må utsette egne tiltak til 2027, kan forvaltningsenhetene søke NIF om å overføre midler til disse til 2027. Utover det må alle ubrukte midler betales tilbake til NIF. Forvaltningsenhetene kan avgjøre om et idrettslag skal få overføre tildelte midler til 2027 dersom tiltaket deres skal forskyves til 2027, eller om de må betale tilbake til forvaltningsenhetene og da følgelig videre til NIF. NIF søker KUD om å overføre de ubrukte midlene til 2027, og de vil inngå i potten som fordeles til forvaltningsenhetene i 2027.

Idrettskretser og idrettsråd trenger ikke å levere revisorberetning på regnskapet, forutsatt at totalregnskapet til idrettsrådet/ idrettskretsen blir revidert. Se regelverket for ordningen for mer informasjon om rapportering.

Rapportmaler

NIF tilgjengeliggjør følgende maler (forbehold om endringer ved eventuell bruk av ny forvaltningsportal):

- Rapportmal for idrettslag for 2026
- Rapportlink for idrettsråd/idrettskretser for 2026
- Regnskapsrapportmal for idrettsråd/idrettskretser for 2026

Viktige tiltak i 2026

Tiltak	Dato
Rapport fra IR/IK til NIF for 2025	01.02
Tildeling av midler for 2026	20.01
Rapport for 2025 fra NIF til KUD	01.03
Søknad fra NIF til KUD for 2027	01.03
Fysisk seminar	19.-20.10
Webinar for IL/IR/IK/NIF/KUD	05.11
Søknad fra IR/IK til NIF for 2027	01.12

Samarbeid internt

NIF oppfordrer idrettsråd og idrettskretser til:

- Å lese informasjonen i teamet *Inkludering i idrettslag* på teams, og være delaktige i samtalene der.
- Å dele erfaringer med hverandre.
- Å delta på teamsmøter og seminarer i regi av NIF.

Ny forvaltningsportal

NIF er i prosess med å innføre en forvaltningsportal som skal benyttes for NIFs tilskuddsordninger. Ordningen Inkludering i idrettslag vil mest sannsynlig legges inn i portalen i løpet av 2026. Den nye portalen vil gjøre forvaltningen mer effektiv og gi en god oversikt over tildelinger som gjøres i ulike ordninger.

NIF setter stor pris på det gode arbeidet som idrettsråd og idrettskretser gjør for inkludering av målgruppene gjennom denne ordningen. NIF ønsker lykke til!

Med vennlig hilsen



Dagfrid Forberg
Leder breddeidrett, organisasjon og utvikling



Line Hurrød
Seniorrådgiver

Vedlegg 1: Øvrige anbefalinger fra NIF for idrettsrådenes inkluderingsarbeid

Øvrige anbefalinger fra NIF for idrettsrådenes inkluderingsarbeid

NIF anbefaler:

- Å gjøre seg kjent med Idrettens nasjonale tiltaksplan mot økonomiske barrierer og forankre den i egne planer.
- Å oppfordre idrettslag til å inngå, og/eller at idrettsrådet inngår, samarbeid med skoler, kommuner, andre instanser og organisasjoner som er i kontakt med målgruppene for å rekruttere og følge opp.
- Å oppfordre idrettslag til å inngå, og/eller at idrettsrådet inngår, samarbeid med utlånsordninger som BUA eller andre, og/eller opplyse idrettslag om måter å drive gjenbruk av klær og utstyr.
- Å oppfordre idrettslag til å ha en inkluderingsansvarlig i idrettslagets styre, som kan sørge for at idrettslaget ivaretar inkludering i alt de gjør, og som kan bidra til å forankre inkluderingsarbeidet i idrettslaget.
- Å ha idrettskontakter/ambassadører som er tilknyttet idrettslaget, eller aktivitetsguider som er tilknyttet idrettsrådet, som kan ta et særlig ansvar for å gi informasjon til, og følge opp målgruppene.
- Å få idrettslag til å ta i bruk verktøy som idrettens e-kurs om inkludering, dialogverktøyet ALLEMED, brosjyrene Bli med og andre verktøy tilgjengelig på NIFs nettsider: Verktøy
- Å få inspirasjon og tips på temasiden Mangfold og inkludering
- Å oppfordre idrettslag til å opprette en pott med penger («fond») som er øremerket til å dekke personlige utgifter til barn og unge som har behov.
- Å oppfordre idrettslag til å jobbe for å øke andelen av ungdommer og foresatte uten tidligere erfaring fra norsk idrettskultur som involverer seg i barnas idrettshverdag, og som tar på seg verv som trenere, dommere og ledere.
- Å bidra til at deres kommuner svarer på NDFUs spørreundersøkelse "Inkluderende fritid", samt å gi tilbakemelding til kommunen der deres svar ikke stemmer med idrettsrådets erfaringer.
- Å jobbe for at kommunene opprettholder/oppretter lokal fritidskasse eller andre enkle og ubyråkratiske støtte- eller tilskuddsordninger for å dekke treningsavgift, reiseutgifter eller andre utgifter for barns deltakelse i fritidsaktiviteter. I tillegg bør det ligge informasjon om slike ordninger, inkludert kontaktperson, lett tilgjengelig på kommunens nettsider.
- Å formidle til idrettslagene at alle med oppgaver i idretten som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold til mindreårige eller mennesker med utviklingshemming, skal vise politiattest.
- Å formidle til idrettslagene at trenere/instruktører må ta trenerattesten som et minimumskrav for å være trener/instruktør.

NIF anbefaler forvaltningsenhetene om å bruke følgende kategorier for idrettstilbudene/tiltakene, da idrettslagene skal rapportere på disse:

- Ukentlig idrettstilbud (idrettsaktivitet som går ukentlig over lang tid. Også aktivitet tilknyttet skolefritidsordningen og liknende)
- Kurs (opplæring i en idrettsaktivitet over en kort periode)
- Åpen hall (valgfrie, varierte aktiviteter ukentlig/månedlig)
- Ferietilbud eller arrangement (idrettsaktivitet/arrangement som går over en eller flere dager i helger eller ferier)

- Tiltak for å øke foresattes eller eldre søskens engasjement og involvering (som idrettstilbud for foreldre og barn sammen/samtidig, trenerkurs, lederkurs, mentorordning og dommerkurs)
- Andre tiltak (som idrettskontakt/ambassadør, utlånsordning til utstyr, felles utstyr eller annet)
- Økonomisk inkludering (penger som dekker barn og unge sine personlige utgifter som treningsavgift, utstyr, deltakelse på turnering, reise osv.)