



Hedmark og Oppland idrettskretser – med samarbeidspartnere – inviterer til

MENTORPROGRAM

FOR KVINNELIGE LEDERE

Oppstart 2. november 2019

Vi søker etter 10 kandidater til vårt mentorprogram for kvinnelige idrettsledere!

Idrettskretsene ønsker å gi 10 kvinnelige kandidater (adepter) fra idrettslag, idrettsråd eller særkrets, mulighet til å følges opp av mentor gjennom vårt nyopprettede mentorprogram. Programmet har opstart 2. november 2019.

Om tiltaket

Mentorprogrammet skal tilrettelegge for personlig- og faglig utvikling hos kandidaten (adepten).

Gjennom bruk av mentor og oppfølging av utviklingsmål, skal programmet gi adepten bevisstgjøring rundt egen rolle, seg selv som leder og medmenneske.

I tillegg til mentorrelasjonen inneholder programmet tre obligatoriske fellessamlinger, der programdeltakere får innføring i verktøy til bruk i prosessen og faglig påfyll innen relevant ledelsestematikk.

Målgruppe

Programmets målgruppe er kvinner som faller inn under en av de følgende kategoriene:

- innehar leder eller nestlederrolle i styret i idrettslag, eller idrettsråd/særkrets fra Innlandet (Hedmark eller Oppland).
- administrativt tilsatt i idrettslag, eller idrettsråd/særkrets fra Innlandet.
- aspirerer* til leder eller nestlederrolle i styret i idrettslag/idrettsråd/særkrets fra Innlandet.

**Med aspirerer menes her at sittende styre/valgkomité ønsker og har plan om å nominere personen til lederverv i idrettslaget.*

Nedre aldersgrense for søkere: må fylle 15 år i innværende år. Ingen øvre aldersgrense.

1. SAMLING (2.11.2019)

- Om mentoring
- Suksessfaktorer adept – mentorrelasjonen
- Nettverksbygging
- Fagtemaer:
Relasjonskompetanse

2. SAMLING (22.2.2020)

- Erfaringsdeling – mentorskapet så langt
- Samarbeid og veien videre
- Fagtemaer:
Relasjonsledelse
Kommunikasjon

3. SAMLING (22.08.2020)

- Oppsummering og lukking av mentorskapet
- Motivasjonsforedrag
- Fagtemaer:
Konflikthåndtering

Hva er mentoring?

Mentoring er en samarbeidsrelasjon mellom adept og mentor, der objektivitet, ansvar, ærlighet, tillit og konfidensialitet er avgjørende.

Mentors oppgave er å støtte adept i egen læring for å utvikle sine ferdigheter, maksimere sitt potensial og nå sine utviklingsmål som leder.

Hva får adept igjen for å bli mentored?

- Økt fokus og veiledning i prioritering av oppgaver og gjøremål
- Veiledning i strukturering av sin lederrolle
- Økt selvinnsikt og trygghet
- Emosjonell støtte
- Større nettverk
- Økt etisk bevissthet
- Bedret rolleutførelse

Praktisk informasjon

Programmet strekker seg fra 2. november 2019 – 22. august 2020.

- 1. fellessamling: 2. november 2019. Sted: Lillehammer.
- 2. fellessamling: 22. februar 2020. Sted: Hamar.
- 3. fellessamling: 22. august 2020. Sted: Gjøvik.

Fagsamlinger er obligatoriske og det kreves dermed 100 prosent fremmøte i fagsamlinger. Den enkelte samling har inntil 8 timers varighet. Siste samling avsluttes med en frivillig sosial sammenkomst.

Det må påregnes noe for- og etterarbeid ifm. fagsamlingene.

Samarbeidsrelasjonen mentor og adept forplikter minimum månedlig møte, dvs. minimum 8 møter med en varighet på 1,5-2 timer. Formen på møter mellom adept og mentor skal avklares i en tidlig fase, men kan bestå av fysiske møter, telefon og Skype-møter etc.

Søknadsfrist:

4. september 2019. Elektronisk søknad – følge lenken.

Kostnader:

Idrettskrets dekker alle kostnader med unntak av reise og eventuell overnatting.

Kontaktperson:

Pål Erik Heimstad, Hedmark idrettskrets

Telefon: 91 36 05 80 Epost: palerik.heimstad@idrettsforbundet.no

Mentorprogrammet er en del av vårt likestillingsprosjekt.

Våre samarbeidspartnere i prosjektet er:

Hedmark Fylkeskommune

Likestillingssenteret

Norsk Tipping

Høgskolen i Innlandet

Les mer på våre hjemmesider:

idrett.no/idrettskretser/hedmark-idrettskrets/Likestilling/

*Sammen om en likestilt og
kjønnsbalansert Innlandsidrett*

