

Til: Idrettskretsene

Dato: 28.01.2026

Tilskudd Ekstrainnsats for deltakelse i idrettslag vår 2026

Norges idrettsforbund (NIF) viser til vedlagte tildelingsbrev fra Kultur- og likestillingsdepartementet (KUD) datert 22. desember 2025 om fordeling av 100 millioner kroner over statsbudsjettet 2025 til idrettslagenes arbeid for å inkludere barn og ungdom i idretten (vedlegg 1).

Idrettskretsene bes om å fordele 10 millioner til idrettslag basert på antall barn i lavinntektsfamilier i de kommunene som faller utenfor fordelingen av de 90 mill. kronene (se vedlegg 3).

10 millioner kroner til fordeling av idrettskretsene

Fylke	Antall barn i lavinntektsfamilier	Beløp (kroner)
Rogaland	750	468 574
Møre og Romsdal	1 865	1 165 188
Nordland	1 802	1 125 828
Østfold	581	362 989
Akershus	619	386 730
Buskerud	580	362 364
Innlandet	2 419	1 511 308
Telemark	660	412 345
Agder	1 441	900 287
Vestland	2 112	1 319 505
Trøndelag	1 850	1 155 817
Troms	670	418 593
Finnmark	657	410 471
Totalt	16 006	10 000 000

Fordelingen er gjort per fylke. Idrettskretser som har ansvaret for flere fylker, fordeler midlene som følger fylkene til idrettslag i de respektive fylkene.

Oslo idrettskrets fordeler midlene tilhørende Oslo kommune, og mottar eget tildelingsbrev.

Formålet med tilskuddet fra Kultur- og likestillingsdepartementet

Tilskuddet skal bidra til at alle barn og ungdom mellom 6 og 19 år gis like muligheter til å delta i idrett uavhengig av hvor de bor og familienes sosioøkonomiske ressurser.

Midlene skal:

- understøtte idrettslagenes arbeid med å inkludere barn og ungdom mellom 6 og 19 år som faller utenfor eller som står i fare for å falle utenfor på grunn av sosial ulikhet og sosioøkonomiske årsaker.*
- bidra til å holde kostnadsnivået og foreldrebetalingen nede.*

Retningslinjer for fordeling av midler fra Kultur- og likestillingsdepartementet

- *Midlene skal i sin helhet tilfalle og utbetales til idrettslagene. Midlene skal ikke nyttes til administrasjon av ordningen, eller til aktiviteter i regi av idrettsråd eller idrettskretser.*
- *Tilskudd fra ordningen skal ikke danne grunnlag for fortjenestebaserte eierformer eller omdannes til fortjeneste for private eiere.*
- *Idrettsrådenes og idrettskretsenes vedtatte kriterier og fordeling skal være offentlige*

Tidsperiode for fordeling

NIF ber idrettskretsene om å gjøre fordelingen av tilskuddet i perioden 28. januar til 30. april 2026.

Kriterier og metode for fordeling

Det er opp til idrettskretsene å beslutte kriterier og metode for fordeling, og hvor mye hvert idrettslag skal få. Idrettskretsene må benytte portalen [SportsAdmin](#) til fordelingen. Idrettslagene skal i utgangspunktet ikke måtte søke eller rapportere, men dersom idrettskretsene anser det som hensiktsmessig, kan midlene fordeles basert på en enkel søknadsordning.

NIF anbefaler idrettskretsene en fordelingsmodell basert på idrettslagenes medlemstall eller aktivitetstall. Tallene kan hentes ut av portalen SportsAdmin fra samordnet rapportering for 2024¹. Videre anbefaler NIF at idrettslag som har mange medlemmer fra levekårsutsatte områder, idrettslag som jobber aktivt og bevisst med inkludering og/eller idrettslag som har gode løsninger for å håndtere utgifter for barn og unge som ikke har råd til deltakelse, bør vektes opp eller tildeles et høyere beløp enn modellen skulle tilsi.

NIF har satt et minstebeløp på 5000 kroner per idrettslag. Idrettslag som eventuelt faller under dette beløpet ut fra fordelingsmodellen som idrettskretsen benytter, skal ikke motta midler.

NIF anbefaler idrettskretsene å ha tett dialog med idrettsrådene om fordelingen.

Saksgang for fordeling av midlene

Idrettskretsens styre vedtar kriterier for fordeling av midlene til idrettslag i samsvar med formål og retningslinjer som fremgår av dette brevet.

Idrettskretsen fordeler midlene til idrettslagene ut fra kriteriene.

NIF deler et dokument med idrettskretsen som fyller ut dokumentet med:

- Idrettskretsstyrets vedtatte kriterier og dato for vedtaket.
- Navn på idrettsråd og totalsum pr. idrettsråd.

¹ Fordelingen av Ekstrainnsatsmidler for våren 2026 kan kun skje på bakgrunn av medlemstall eller aktivitetstall fra samordnet rapportering for 2024. Dette er siste kvalifiserte tall. Innbetalinger og integrasjoner i medlemsregisteret for 2025 vil kvalitetssikres helt frem til utgangen av mars, og er derfor ikke et klart tallgrunnlag i (størsteparten av) fordelingsperioden for Ekstrainnsatsen.

NIF kvalitetssikrer og godkjenner at idrettskretsens kriterier og fordeling til det enkelte idrettsråd er i henhold til formålet og retningslinjene. Dersom kriteriene og/eller fordelingen ikke er i samsvar med disse, vil NIF veilede idrettskretsen og kreve at idrettskretsen vedtar nye kriterier, og/eller gjennomfører en ny fordeling.

Etter at NIF har godkjent idrettskretsens tildelingskriterier og fordeling, må idrettskretsen offentliggjøre kriteriene og fordelingen på idrettskretsens hjemmeside og/eller e-post til idrettslagene.

NIF anbefaler idrettskretsene å sende informasjon til idrettslagene som mottar midler om tildelt beløp og hva midlene skal brukes til. Vedlagte mal (vedlegg 4) på tildelingsbrev kan benyttes.

Idrettskretsens tildelte beløp blir fordelt på de ulike idrettsrådene i [SportsAdmin](#). Idrettskretsen må gi seg selv rollen som idrettsrådene og gjennomføre fordelingen til idrettslag i SportsAdmin under "Organisasjon"- "Lokale aktivitetsmidler" og "Ekstrainnsats vår 2026- Idrettskrets".

- Skriv inn tildelingskriteriene og dato for vedtaket av dem.
- Skriv inn beløpene til idrettslagene. Beløpene må være i hele kroner og minimum 5000 kroner.
- Last opp et dokument som viser utregningen av fordelingen av midler eller annen dokumentasjon for fordelingen (siden funksjonen er obligatorisk).
- Trykk på «Send» (innen 30. april 2026).

Idrettskretsen godkjenner fordelingen per idrettsråd i rollen som idrettskrets i SportsAdmin senest 7. mai 2026.

Utbetaling og NIFs offentliggjøring

NIF foretar utbetaling til idrettslagene fortløpende etter at idrettsrådenes kriterier og fordeling er godkjent av idrettskretsene. NIF utbetaler beløpet til idrettslag i sin helhet. NIF offentliggjør beløpene til alle idrettslag på idrettsforbundet.no når alle midlene er utbetalt.

Kvalitetssikring av idrettsrådenes fordeling

90 millioner kroner skal fordeles til idrettslag av 96 idrettsråd. NIF ber om at idrettskretsene kvalitetssikrer og godkjenner idrettsrådenes kriterier og fordeling. Dette bør gjøres fortløpende og senest 7. mai 2026.

Idrettskretsens oppgaver:

- Kontrollere at dato for vedtak og tildelingskriterier er lagt inn av idrettsrådene i SportsAdmin.
- Kontrollere at tildelingskriteriene er i henhold til formålet og retningslinjene med tilskuddsordningen, at ikke idrettsrådene har lagt vekt på andre hensyn i fastsettelsen av kriteriene enn de som følger av tildelingens formål, at idrettslagene som tildeles midler har aktivitet for barn og ungdom mellom 6-19 år og at ingen idrettslag mottar under 5000 kr.
- Kontrollere at idrettsrådene ikke har fordelt midler fra denne tilskuddsordningen til eget organisasjonsledd. Tilskuddet skal i sin helhet fordeles til idrettslag.

Dersom idrettskretsene finner at kriteriene og/eller tildelingen ikke er i samsvar med disse, bes det om at idrettsrådene veiledes slik at nye kriterier og/eller fordelinger kan vedtas. Gjøres ikke dette skal ikke idrettskretsen godkjenne tildelingen i SportsAdmin.

Rapportering og kontroll

NIF skal rapportere til KUD innen 15. februar 2027. Rapporten skal inneholde en vurdering av hvordan ordningen fungerer. NIF vil kunne innhente erfaringer fra organisasjonsledd som har fordelt eller mottatt midler, og det forutsettes at organisasjonsledd som forespørres bistår med å dele egne erfaringer. NIF har behov for erfaringsutveksling med idrettskretsene, og vil i tillegg be idrettskretsene om å innhente erfaringer fra utvalgte organisasjonsledd som har fordelt eller mottatt midler.

NIF kan iverksette kontroll og oppfølging av bruken av midlene, dersom NIF anser dette som nødvendig, herunder be idrettskretser og idrettsråd om å utføre kontrolloppgaver.

Kontakt

Idrettskretsen er selv ansvarlig for å behandle eventuelle henvendelser fra idrettsråd og idrettslag.

Dersom idrettskretsen har spørsmål om ordningen, kan disse rettes til NIF v/Line Hurrød: line.hurrod@idrettsforbundet.no.

Tekniske spørsmål om fordelingen eller kvalitetssikring i SportsAdmin kan rettes til [NIF Digital Support](#).

NIF takker idrettskretsene for arbeidet med å fordele tildelte midler og for oppfølgingen av idrettsrådene. NIF ønsker lykke til med fordelingen.

Med vennlig hilsen,



Kjell Bjarne Helland
Generalsekretær



Line Hurrød
Seniorrådgiver forvaltning, inkludering og mangfold

Vedlegg:

1. Tidelingsbrev fra Kultur- og likestillingsdepartementet, datert 22. desember 2025.
2. Oversikt over idrettskretser som skal fordele 10 millioner kroner og beløpene de har til rådighet.
3. Oversikt over idrettsråd som skal fordele hovedfordelingen og beløpene de har til rådighet.
4. Mal for tidelingsbrev fra idrettskrets til idrettslag.