

PARAIDRETTS DAG BERGEN

for funksjonshemmede

Har du lyst å teste ut idretter som finnes i nærheten av der du bor? På paraidrettsdagen kan du prøve EL-innebandy, super-innebandy, golf, badminton, bordtennis, judo, boccia, Friskis & Svettis.

Program: 12.00-12.15 Oppvarming med Friskis & Svettis,
12.15-14.15 Utprøving av idretter,
14.15-14.30 Nedtrapping med Friskis & Svettis

Meld gjerne din interesse på forhånd.
Påmelding er ikke bindende, men gjør at vi kan planlegge best mulig.

KLIKK HER FOR PÅMELDING

**SØNDAG
17. NOV. 2019
ENERGISENTERET
HAUKELAND SYKEHUS
kl 12:00-14:30**

Sjekk opp
Facebook arrangementet
"Paraidrettsdag i Bergen
- for funksjonshemmede"
for mer informasjon



LURER DU PÅ NOE?
Kontakt Christian Jensen
(Hordaland idrettskrets)
christian.jensen@idrettsforbundet.no
tlf: 414 60 184

Paraidrettsdagen er
finansiert med midler
fra Extra Stiftelsen
og er et samarbeid
mellom:

