



NORGES
IDRETTSFORBUND
Vestland idrettskrets



Tilretteleggingskurs paraidrett Sogndal

**Vestland idrettskrets inviterer til tilretteleggingskurs
paraidrett søndag 14.november 2021 i Sogndal**

Mål: Kurset skal gi deltakeren grunnleggende kunnskap om ulike funksjonsnedsettelse og ufarliggjøre rollen som trener for personer med funksjonsnedsettelse.

Målgruppe: Alle som er involvert eller ønsker å få mer kunnskap om tilrettelegging av fysisk aktivitet og idrett for barn og unge med funksjonsnedsettelse (trenere og ledere i idrettslag/idrettskole, andre interesserte)

Kursinnhold:

- Teoretisk innføring i ulike funksjonsnedsettelse
- Organisering og undervisningsmetoder
- Motorikk
- Aktiviteter i sal - teori i praksis (husk passende klær)

Kurslærer: Merete Skadal–Vestland idrettskrets

Gratis å delta!

Ta med treningsklær, innesko, matpakke/frukt og vannflaske

Tid: Søndag 14.november 17.00-20.30
Sted: Sogndal idrettshall (Lunnamyri 2, 6856 Sogndal)
Påmelding: [KLIKK HER](#)
Påmeldingsfrist: 11. november 2021

Har du spørsmål? Ta kontakt med fagkonsulent paraidrett i Vestland idrettskrets, Thea Christiansen på e-post thea.christiansen@idrettsforbundet.no eller mobil 977 76 911
Les meir om paraidrett på: www.paraidrett.no