

# Bli med på idrettsdag for barn og unge med utviklingshemming i Åsane arena tirsdag 30 august 10.00-13.30



Foto: Tove Lise Mossestad & Vestland IK

## Program:

- 09.00-10.00 Svømming Rolland skole
- 10.00-11.00 Idrett Åsane arena
- 11.00-12.00 Gratis lunsj til alle
- 12.00-13.00 Idrett Åsane arena
- 13.00 Felles avslutning med premieutdeling

Vi er så heldige å ha fått midler fra stiftelsen Nordsjølekene til å lage en paraidrettsdag for barn og unge med utviklingshemming fra 6-16 år!

## Målgruppe

Barn og unge fra 6-16 år med utviklingshemming.

## Aktiviteter

Svømming, håndball, turn, klatring, fotball, volleyball

## Sted og tid

Åsane Arena, Bergen  
Tirsdag 30. august 2022

Tid: 10.00-13.30

(Svømming Rolland skole 09.00-10.00)

Transport: Det vil bli satt opp busser for større grupper innen Bergen kommune-spesialtransport må ordnes selv

## Påmelding elektronisk

+ skjema vedlagt for grupper/klasser

Påmeldingsfrist 30 juni!

## Spørsmål?

[thea.christiansen@idrettsforbundet.no](mailto:thea.christiansen@idrettsforbundet.no)

Tlf: 97776911

# Mer info om paraidrettsdag

- Det vil kun være svømming fra klokken 09.00-10.00 (Oppmøte 08.45) på Rolland skole. Det er maks 20 plasser. Det vil bli organisert transport fra Rolland skole til Åsane arena etter svømmingen. Ca 10.30. Man må selv komme seg til Rolland skole!
- Alle elevene vil bli satt opp på 2 idretter i løpet av dagen, en før lunsj og en etter. Dere må derfor velge minst 2 idretter for hver elev.
- [Alle må melde seg på her](#) men husk at om du melder på gruppe så må du også fylle ut skjema vedlagt og sende det på e-post til [thea.christiansen@idrettsforbundet.no](mailto:thea.christiansen@idrettsforbundet.no)
- Det vil være gratis lunsj til alle (elever, lærere, følgepersoner, idrettslag m.mer) - denne serveres i 2.etasje på Åsane arena (husk å skrive evt allergi i påmeldingsskjemaet)
- Det er i utgangspunktet begrenset til 100 deltagere- men dersom stor påmelding skal vi forsøke å få inn flere idretter og forbeholder oss retten til å fordele deltagerne på idrettene
- For større grupper vil det bli satt opp buss- husk å melde dere på i den elektroniske påmeldingen
- Idrettslagene som er med denne dagen og som alle har tilrettelagte tilbud for målgruppen er: Bergen klatreklubb, Åsane håndball, Arna Bjørnar fotball, Åsane turn, Åstveit svømmeklubb og TIF Viking volleyball