



Foto: Erik Ruud

TRYGG PÅ TRENING

Forebygging av seksuelle overgrep i idretten

Alle skal være trygge i idretten. Likevel vet vi dessverre at seksuelle overgrep skjer også her.

Vi må sørge for at trenere, idrettsledere og foreldre kjenner til tematikken, retningslinjene og hvordan det jobbes i klubben. *Videre må man lære å snakke med barn om temaet seksuelle overgrep.*

Ønsker du å lære mer om forebygging, retningslinjer og hvordan du kan møte utsatte i klubben? Bli med på foredraget Trygg på trening. Tillitsvalgte, trenere, foreldre og utøvere over 16 år er velkommen.

Dato: 3.9.25

Tidspunkt: 18-20

Sted: Bryggja grendahus, Nordfjordvegen 7786,

[Påmelding her](#) eller QR-koden



Sitater fra tidligere deltakere:

"Veldig bra. Informativt på en underholdende måte"

"[Trond er] veldig engasjert og flink å formidle. Gjør en viktig jobb"

"Engasjerende, kunnskapsrik, direkte og dyktig"

Se video fra tidligere deltakere [her](#).

Foredraget holdes av Maria Karin Dalsbø – Vestland idrettskrets og Trond Berge Høvik fra Nok. Bergen - kompetansesenter mot seksuelle overgrep.

NORGES
IDRETTSFORBUND
Vestland idrettskrets



Nok. Nok.
Bergen Sogn og
Fjordane

Stad idrettsråd

Organisasjonsledd i
NORGES
IDRETTSFORBUND

