

# Velkommen til den årlige inkluderende idrettsliv konferansen!



## Årets tema **Mind the gap**; Hvordan gjøre overgangen inn i fysisk aktivitet og idrett lettere for mennesker med tilretteleggingsbehov?

Overganger kan være utfordrende for alle og enhver, men for mennesker med tilretteleggingsbehov kan de være ekstra strevsomme, og i mange tilfeller kanskje det hinderet som stopper oss fra å leve aktive liv. I årets konferanse vil det bli presentert prosjekt og tiltak som jobber for å gjøre disse overgangene bedre og terskelen for å delta lavere.

**Tid:** 9. November 2021, kl 09.00 – 14.00

**Sted:** [Energisenteret for barn og unge i Bergen](#)

**Pris:** 350 kr inkludert lunsj- Et begrenset antall gratis plasser for studenter (Husk påmelding)

**Kontakt:** Thea Christiansen, [thea.christiansen@idrettsforbundet.no](mailto:thea.christiansen@idrettsforbundet.no)

## PROGRAM

[Meld deg på her!](#)  
(Innen 4. November)



### Usynlige tilretteleggingsbehov:

Utfordringer som er vanskelige å oppdage ved første øyekast. For eksempel psykiske lidelser, sosiale utfordringer eller somatiske plager som ikke er synlig på kroppen.

### Paraidrett:

Paraidrett er idrett for mennesker med funksjonsnedsettelse, med målgruppene utviklingshemmede, synshemmede, høreselskemmede og bevegelseshemmede

