

## KURS I TILRETTELEGGING AV FYSISK AKTIVITET FOR UNGE OG VOKSNE MED FUNKSJONSNEDESETTELSE

*Trøndelag idrettskrets/ Paraidrettssenteret i Trøndelag inviterer til kurs i hvordan tilrettelegge for fysisk aktivitet for unge og voksne med funksjonsnedsettelse.*

**Tid:** Tirsdag 6. juni 2023 kl. 1230-1530

**Sted:** Ranheim Aktivitetshall/ Paraidrettssenteret i Trøndelag (Ranheimsfjæra 44)

**For hvem:**

- Alle som er involvert eller ønsker å få mer kunnskap om tilrettelegging av fysisk aktivitet og idrett for unge og voksne med funksjonsnedsettelse (fysioterapeuter, ergoterapeuter, kroppsøvingslærere, vernepleiere, idrettselever, trenere og ledere i idrettslag/allidrett, studenter, andre interesserte).

**Kurset (består hovedsakelig av praksis) har søkelys på:**

- Hva det vil si å ha funksjonsnedsettelse?
- Å bidra til innsikt i og kunnskap om tilrettelegging av fysisk aktivitet og trening for personer med funksjonsnedsettelser.
- Utprøving av ulike aktiviteter som med enkle grep (f.eks. type aktivitet, utstyr, tilrettelegging og organisering) kan tilpasses ulike funksjonsnivå.
- Erfaringsutveksling.

**Kursavgift:** Kr. 300

**Instruktør:** Svein Bergem

**Bindende påmelding:** Innen 1. juni 2023 på e-post: [pej@idrettsforbundet.no](mailto:pej@idrettsforbundet.no)

Eller mobil/sms 9240 2803 - oppgi navn, adresse, fødselsdato, e-post, mobil, stilling og evt. medlem av idrettslag.

Ta med treningsklær, innesko, noe å spise og vannflaske. Spørsmål stilles til Per-Einar Johannessen, rådgiver/ prosjektleder paraidrett i Trøndelag idrettskrets/ Paraidrettssenteret i Trøndelag, mobil 924 02 803, e-post: [pej@idrettsforbundet.no](mailto:pej@idrettsforbundet.no)