

TILRETTELEGGING PARAIIDRETT

- IDRETT OG FYSISK AKTIVITET FOR MENNESKER MED FUNKSJONSNEDESETTELSE

SPAREBANKEN SØR AMFI, ARENDAL [her](#)
LØRDAG 28. APRIL KL. 10:00 – 13:30

Kurset har fokus på

- å gi kunnskap, tips og råd i forhold til tilrettelegging av idrett/fysisk aktivitet for ulike målgrupper

Litt teori:

- hva det vil si å ha en funksjonsnedsettelse
- tilrettelegging i aktivitet - trygghet og mestring

Mye praksis i sal:

- tips til øvelser, utstyr og hjelpemidler

For hvem: Alle som er involvert i tilrettelegging i paraidrett - idrett og fysisk aktivitet for mennesker med funksjonsnedsettelse i **idrettslag, på skolen eller på andre områder.**

Kurslærer:

Vibeke Vike er utdannet idrettspedagog, med videreutdanning innen fysisk aktivitet for funksjonshemmede. Jobber til daglig på Kysthospitalet i Stavern. Har vært trener i en Allidrettsgruppe, og jobbet tidligere på Beitostølen Helse- og sportsenter med barn med funksjonsnedsettelse.

Kursavgift: 200 kroner, studenter gratis. Faktureres etter kurset.

[Meld deg på via Questback her innen 20. april](#)

Spørsmål om kurset rettes til Brit Ingebjørg Fossli mobil: 970 95154.

Velkommen på kurs!

