# Årsplan – Allidrett for ungdom

|  |
| --- |
| Idrettslag: |
| Aldersgruppe: |
| Antall ungdommer: |
| Tidspunkt: |
| Annet: |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Uke | Aktivitet | Utstyr | Hvor | Instruktør |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |