



NORGES  
IDRETTSFORBUND  
Innlandet idrettskrets



Foto: Office Stock

# LANGTIDSPLAN FOR INNLANDSIDRETTE 2024 - 2027

## INNHold

INNHold .....	2
INNLEDNING .....	3
GRUNNLAG FOR INNLANDSIDRETTENS LANGTIDSPLAN .....	4
VISJON .....	5
VIRKSOMHETSIDÉ .....	5
VERDIER .....	6
OVERORDNET MÅLSETNING .....	7
INNSATSOMRÅDER .....	8
• Attraktivt og variert idretts- og aktivitetstilbud .....	9
• Gode og veldrevne idrettslag og idrettsråd .....	10
• Like muligheter .....	11
• Idrettsanlegg for fremtiden .....	12

## INNLEDNING

Det følgende dokumentet viser langtidsplanen for Innlandsidretten i perioden 2024-2027.

Idrett spiller en stor rolle i svært mange menneskers liv, og idrettslagene er gjennom sin frivillige virksomhet en viktig og nødvendig del av gode lokalsamfunn.

Idrettslagene tilbyr gode og verdifulle fellesskap og sunne oppvekstvilkår. Idrett bidrar til god helse, tilhørighet, stolthet og fellesskap. De øvrige organisasjonsleddene i Innlandsidretten har hver sin rolle i og ansvar for å styrke idrettsfellesskapet og særrettene. Sammen skal vi videreutvikle idretten, tilrettelegge for og utvikle idrettslagenes rammevilkår, slik at nåværende og fremtidige medlemmer finner glede og tilhørighet i Innlandsidretten.

Den følgende planen stiller forventninger til samhandling mellom organisasjonsleddene i både aktivitets- og organisasjonsutviklingen.

Innlandsidretten består ved utgangen av 2022 av:

- 45 idrettsråd i våre 46 kommuner
- 674 idrettslag med 124 949 medlemmer:
  - 59% er menn/gutter og 41% er kvinner/jenter
  - 41,2% er fleridrettslag, 58,8% er særrettsslag (inkludert idrettslag i allianser)
- 79 bedriftsidrettslag med 8 028 medlemmer
- Oppsummering aktivitetstall:
  - 108 133 utøvere i aktiv idrett
  - 634 aktive utøvere med funksjonsnedsettelse i 50 idrettsgrener
  - Aktivitet 148 ulike idrettsgrener, som organiseres av:
    - 38 særkretser/regioner tilhørende Innlandet
    - 50 av 55 særforbund i norsk idrett

Innlandsidrettens langtidsplan er med hensikt strukturert tett opp mot langtidsplanen for norsk idrett samme periode (Idretten Vil). Det skal være naturlig sammenheng mellom norsk idretts uttalte mål for organisasjonen og det arbeidet som legges ned av idretten i Innlandet. Det skal samtidig komme tydelig frem hva som er Innlandets prioriterte utviklingsområder i den kommende perioden og være en felles og overordnet rettesnor for organisasjonsleddene i Innlandet. Våre regionale styrker og utfordringer har det primære søkelyset i langtidsplanen. Planen vil gi direkte føringer for Innlandet idrettskrets sitt handlingsprogram (Innlandet idrettskrets skal!) og det forventes at andre organisasjonsledd benytter langtidsplanen i sin planutvikling.

## GRUNNLAG FOR INNLANDSIDRETTENS LANGTIDSPLAN

Idrettsorganisasjonen må forholde seg til både statlige føringer og idrettens egne strategiplaner.

Den viktigste planen for statlig idrettspolitik er Stortingsmelding, [«Den norske idrettsmodellen» \(2011–2012\)»,](#) som sier noe om at en framtidsrettet statlig idrettspolitik skal legge til rette for at befolkningen skal ha mulighet til å delta i idrett og fysisk aktivitet på alle nivåer.

I 2021 kom regjeringen med en idrettsstrategi, [«Sterkere tilbake – En mer inkluderende idrett»,](#) som tar utgangspunkt i gjeldende mål og målgrupper i idrettspolitikken. Regjeringen ønsker med denne strategien å fremme mangfold og inkludering i idrett, samt bidra til å styrke idrettsaktiviteten etter pandemien. Dette har ligget til grunn i utarbeidelsen av langtidsplanen for norsk idrett.

Innlandsidretten forankrer sin strategiske tilnærming i mål og prioriteringer vedtatt av norsk idrett, herunder også parastrategien som gjelder for samme periode. Fylkeskommunale strategier og mål for utvikling av idrett og fysisk aktivitet ligger også til grunn for langtidsplanen. Innlandsidretten samarbeider tett med Innlandet Fylkeskommune om anleggsutvikling, aktivitet og arrangement for å bidra til å nå målet om å få flere ut i fysisk aktivitet.

I tillegg anerkjennes utfordringer verden står overfor og gjør prioriteringer som svarer opp flere av FNs bærekraftsmål. Vår strategi bygger derfor på følgende grunnlagsdokumenter:

- [Langtidsplanen for norsk idrett 2023-2027; Idretten Vil](#)
- [Én idrett – like muligheter, Parastrategi for norsk idrett 2022-2027](#)
- [Kulturstrategi for Innlandet for Innlandet Fylkeskommune 2021-2026](#)
- [FNs bærekraftsmål](#)



## VISJON

### ❖ **Idretts- og aktivitetsglede for alle i Innlandet**

“Idrettsglede for alle” er norsk idretts visjon, forankret over tid og sist befestet av Idrettstinget i 2023. Norsk idrett har vedtatt at alle som ønsker, uavhengig av ferdighets- og ambisjonsnivå, skal få drive med idrett og finne sin plass i idrettsorganisasjonen. Det store flertallet driver med idrett fordi det er gøy. Glede må derfor være den viktigste drivkraften og motivasjonen for hele idrettsorganisasjonen. Innlandsidretten anerkjenner at vi fortsatt har et potensial når det gjelder å skape like muligheter til å delta. Derfor må vi hver dag strekke oss for at alle som ønsker, finner sin plass i Innlandsidretten.

Innlandsidretten må ta inn over seg at befolkningens mønstre for idrett og fysisk aktivitet er i endring, spesielt begrunnet i demografisk utvikling. Dette må hensyntas når vi legger grunnlaget for fremtidens innlandsidrett. Den organiserte idretten vil være garantist for at alle skal få muligheten til å være i fysisk aktivitet og idrettslig aktivitet i hele fylket.

## VIRKSOMHETSIDÉ

### ❖ **Sterk og demokratisk Innlandsidrett med rammebetingelser for mangfoldig idretts- og aktivitetsglede**

Innlandsidretten med idrettslag, idrettsråd, idrettskrets, særkretser og regioner, skal bidra til best mulig rammebetingelser for å oppnå vårt formål om mangfoldig idretts- og aktivitetsglede.

Innlandet idrettskrets er et felles organ for idretten i Innlandet fylke. Det er vedtektsfestet at idrettskretsen skal følge opp Idrettens Lov, bedre idrettslagenes rammevilkår og legge til rette for mangfoldig idrettstilbud uavhengig av særidrettens organisering i fylket.

For å levere på dette oppdraget må idrettskretsen drive proaktiv idrettspolitik overfor idrettsorganisasjonen, fylkeskommune, relevante regionale organer/interessenter og kommuner.

Idrettskretsen skal også gi service og støtte til idrettslag, idrettsråd og særkretser/regioner for å styrke utvikling av aktivitet, kompetanse og idrettsanlegg.

Innlandet idrettskrets skal være en forvalter, tilrettelegger og koordinator som sørger for å forene krefter til det beste for idretts- og aktivitetsglede i Innlandet. Innlandet idrettskrets skal være visjonære i tilpasning og utvikling av løsninger for å sikre dette i dag og i fremtiden.

## VERDIER

Norsk idrett har vedtatt kjerneverdier som skal kjennetegne idrettsorganisasjonen som helhet, gjennom ord og handling i aktivitet og idrettsledelse. Som forvalter, tilrettelegger og koordinator for Innlandsidretten, er det derfor naturlig å understøtte verdiene: Fellesskap, mestring og ærlighet.

**Fellesskap** – viser at vi er en organisasjon som ser alle, skaper trygghet og tar vare på alle. Vi står sammen! Innlandsidretten skal være åpen, inkludere, gi tilhørighet og identitet. Idrett er for mennesker som har funnet sammen om en aktivitet i et idrettslag. Det samme fellesskapet skal vi utøve og styrke i de overliggende organisasjonsleddene idrettsråd, idrettskrets, særkretser og regioner.

En idrett preget av samarbeid og fellesskap, inviterer og inkluderer, uavhengig av bakgrunn eller forutsetninger. Den respekter alle. I fellesskap lærer vi av hverandre, samarbeider og gjør hverandre gode – de som står sammen, oppnår mer. Verdien gjenspeiler mangfoldet i samfunnet og i lokalsamfunnet. Fellesskap betyr også at alle nivåer i norsk idrett praktiserer nulltoleranse for enhver form for diskriminering og trakassering.

**Mestring** – er vår ambisjon om utvikling – for utøverne, for idrettslagene og de overliggende leddene. Mestring er hele tiden å klare de små stegene mot målet om en stadig bedre idrett, en bedre prestasjon og en bedre organisasjon. Vi skal også mestre å være nytenkende og målrettet, søke forbedring og utvikling mot nye mål. Mestring er å lære nye ferdigheter, søke utfordringer og å nå dem. Mestring er en drivkraft mot personlig vekst og utvikling.

Mestring gir idrettsglede. Ved å tilrettelegge for mestring uavhengig av nivå, blir flere med lenger. Ved å anerkjenne innsats og legge til rette for at barn og unge på alle nivåer får mestringsfølelse i lek, på trening og i konkurranser, skapes de beste forutsetninger for livslang idrettsglede, samt grunnlag for bedre prestasjoner og rekruttering til toppidretten.

**Ærlighet** – handler om troverdighet og åpenhet. I idrett må man være ærlig mot seg selv og mot ideen om like vilkår. En ærlig idrett sier nei til doping, manipulering av idrettskonkurranser og uredelighet i alle former. Ærlighet er Fair Play – for konkurransene, for idretten og for idrettsorganisasjonen.

Ærlighet betyr en organisasjonskultur med godt styresett, gjennomsiktighet, rom for diskusjon og uenighet. Det betyr vilje til å ta opp de vanskelige spørsmålene. Ærlighet er en demokratisk idrett med respekt for avgjørelser.

## OVERORDNET MÅLSETNING

### ❖ Livslang idretts- og aktivitetsglede

Livslang idretts- og aktivitetsglede er idrettsaktivitet og/eller fysisk aktivitet i en attraktiv og mangfoldig organisasjon som inkluderer - og inviterer til å være med - gjennom hele livsløpet. Vår ambisjon må være at idrett og aktivitet skal være tilgjengelig for, og appellere til, befolkningen gjennom hele livet. Vi vet at å delta i idrett i barneårene er springbrettet til fysisk aktivitet og idrett hele livet. Livslang idrettsglede kjennetegnes av en god og variert barne- og ungdomsidrett, der alle barn og unge gis mulighet til idrettsdeltagelse, og som forlenges til en idrett for voksne med ulike ambisjoner eller fysiske forutsetninger. Livslang idrett handler om å skape et likeverdig idrettstilbud for alle idrettslagenes medlemmer på det nivået de selv ønsker å drive idrett, og til å finne gleden ved å engasjere seg utover egen aktivitet. En attraktiv og sterk voksenidrett bidrar til en sterk idrettsbevegelse. For å få til dette må vi ha gode og veldrevne idrettslag og idrettsråd, med attraktive idretts- og aktivitetstilbud, like muligheter for alle og idrettsanlegg som svarer til reelle behov.



FNs bærekraftsmål er verdens felles arbeidsplan for å utrydde fattigdom, bekjempe ulikhet og stoppe klimaendringene innen 2030. FNs bærekraftsmål består av 17 mål og 169 delmål. For å kunne bli «verdens beste idrettsorganisasjon» må norsk idrett bli enda bedre på flere av bærekraftsmålene. Med dette ligger det et ansvar på alle organisasjonsledd, også idrettskretsene, om å bidra for å oppnå mål rundt det å bli en mer bærekraftig organisasjon.

NIF har valgt seg 6 av FNs totalt 17 bærekraftsmål som Innlandet idrettskrets må ta med seg i arbeidet med bærekraft i kretsen. De er imidlertid verken bindende eller utelukkende i forhold til hva IIK selv velger å fokusere spesielt på i forhold til definerte satsningsområder. For idrettskretsen blir det viktig å skape forståelse for at idrett er bærekraft, og hvordan dette skal jobbes med i det forskjellige organisasjonsleddene.

Alle bærekraftsmålene er i utgangspunktet viktige, men under har vi plukket ut de målene vi mener er spesielt relevante for våre satsningsområder. Gjennom vårt arbeid understøtter vi og bidrar til følgende av FNs bærekraftsmål: 3, 5, 9, 10, 11, 12, 15 og 17.



## INNSATSOMRÅDER

Langtidsplan for Innlandsidretten definerer tydelig prioriterte innsatsområder med tilhørende målsettinger som idretten i Innlandet stiller seg bak. Alle organisasjonsledd oppfordres til å utforme egne planverk i tråd med denne planen.

Planens mål følges opp av Innlandet idrettskrets i handlingsplandokumentet “Innlandet idrettskrets skal!” hvor Idrettskretsstyret definerer delmål og indikatorer for å måle idrettskretsens oppnåelse av målsettingene på de prioriterte innsatsområdene.



## • Attraktivt og variert idretts- og aktivitetstilbud

Innlandet har allerede et bredt og attraktivt idrettstilbud for alle ferdighets- og ambisjonsnivåer, med søkelys på barn og unge. Like fullt ønsker vi å utvikle og styrke idrettstilbudet, både på trening og i konkurranse, slik at enda flere kan få oppleve fellesskapet, gleden og mestringen som idretten skal representere. Vi ønsker å beholde flere lengre i aktivitet og inkludere flere til å ta del i idrettsorganisasjonen. For å klare det så må vi tenke nytt og utvikle relevante og fremtidsrettede aktivitetstilbud.

Et attraktivt og variert idrettstilbud kjennetegnes av at det satses på kunnskap og kompetanse blant trenere og andre som leder idrettsaktiviteten. Vi må likevel være åpne for å undersøke hvordan vi kan utnytte samarbeids og samhandlingsrelasjoner for nettopp å sikre tilbud til alle som ønsker å delta. Innlandsidretten må utforske mulighetene i aktivitetsbegrepet, samtidig som vi ivaretar vårt hovedformål som er å tilby idrettslig aktivitet godkjent av Norges idrettsforbund.

Aktiviteten som tilbys må være tilgjengelig for alle, skape gode fellesskap og bidra til god helse. Toppidrettens suksess hviler på en sunn og god breddeidrett – en attraktiv og variert idrett der fellesskap og samarbeid er et konkurransefortrinn.

Særkretser og regioner har ansvar for særidrettens organisering og utvikling, med tilhørende aktiviteter, tiltak og kompetansebygging. Idrettskretsen understøtter den fellesidrettslige aktivitetsutviklingen ved å spre kunnskap om allidrett og fellesidrettslig aktivitetsledelse. Idrettskretsen har koordinerende ansvar regionalt, men Innlandsidretten anerkjenner at samarbeid og samhandling mellom flere organisasjonsledd vil løfte både aktivitets- og idrettsutviklingen.

### **Innlandsidretten vil:**

1. at alle medlemmer skal få delta på trening og i konkurranser i gode og trygge sosiale rammer i en idrett som inkluderer og er tilrettelagt, uavhengig av ambisjoner, ferdighets- og funksjonsnivå
2. legge til rette for bærekraftige, trygge og sosiale aktiviteter for alle
3. innovere samarbeid og samhandling som sørger for at folkehelsefremmende aktivitet og mosjonsaktivitet blir tilgjengelig for flere
4. redusere frafallet blant ungdom og voksne
5. øke andelen utøvere innen paraidrett

Aktuelle bærekraftsmål: 3, 11 og 17

## • Gode og veldrevne idrettslag og idrettsråd

Idrettslaget er grunnfjellet i lokalmiljøet og den organiserte idretten. Gode idrettslag er selve premisset for å lykkes med å beholde medlemmer samt rekruttere flere, og for å skape miljøer som med fellesskap møter den enkeltes ambisjonsnivå.

Vi skal ha demokratiske og medlemsstyrte idrettslag i hele fylket. Profesjonaliseringen av det administrative og sportslige arbeidet i idrettslag er velkommen så lenge arbeidet er godt forankret i medlemsdemokratiet. Profesjonalisering må ikke erstatte, men understøtte det frivillige arbeidet i idrettslagene. Gode og veldrevne idrettslag er samtidig opptatt av å ivareta en ansvarlig ressursbruk som ikke fordyrer aktiviteten eller medfører unødig negativ innvirkning på miljøet.

Gode og veldrevne idrettslag trenger frivillige. Innlandsidretten må være dyktige til å engasjere frivillige og ha en inkluderende frivillighetskultur hvor alle føler seg velkomne. Det skal være enkelt og attraktivt å bidra til fellesskapet.

Det er et felles ansvar for alle organisasjonsledd å sørge for at idretten ivaretar og utvikler sin demokratiske funksjon og forankring, sin ressursbruk og miljøpåvirkning, og sin frivillighetskultur. Innlandsidretten skal søke forbedring og forenkling av vedtekter. Kunnskap og kompetansetilbud skal være tilgjengelig og brukervennlig for alle frivillige. Veiledning og ressurser til utvikling skal være tilgjengelig for alle organisasjonsledd.

Økonomi og rammevilkår fra alle forvaltningsnivåer i det offentlige må opprettholdes. Bidrag fra næringslivet må styrkes. Rammevilkår og anleggsutvikling lokalt i den enkelte kommune må påvirkes av idrettslagene selv, gjennom et aktivt og sterkt idrettsråd. Idrettsrådet skal bidra til å sikre utvikling og medvirkning i idrettsorganisasjonens politiske arbeid, gjennom sitt samarbeid med idrettskretsen.

Idrettskretsen skal ta ansvar for å følge opp idrettens felles vedtekter og gi tilbud om kompetanseutvikling til alle organisasjonsledd og frivillige, og har en særlig fremtredende rolle der særforbund, kretser og regioner ikke har egne tilbud.

### **Innlandsidretten vil:**

1. at alle idrettslag og idrettsråd skal være kompetente, sterke og veldrevne. Der det er et samarbeid mellom frivillig og betalt kompetanse, skal idrettslaget være styrt av frivillige at idrettslagene har økonomi, rammevilkår og frivillige til å tilby medlemmer og lokalmiljø god idrettslig aktivitet
2. arbeide for en forenkling av idrettens lover og regler, samt organisasjonsinterne systemer
3. påvirke og bidra til fornuftige og bærekraftige satsninger i norsk idrett som gir bedre og enklere arbeidsflyt

Aktuelle bærekraftsmål: 10, 11 og 17

## • Like muligheter

Innlandsidretten skal bidra til å skape en idrett som er inkluderende, mangfoldig og likestilt. Vi skal bygge ned barrierer for deltakelse.

Økonomi skal ikke være en barriere for idrettsdeltakelsen. Idrettslagene skal organisere sin virksomhet på en måte som holder kostnadene på et lavest mulig nivå for medlemmene. Innlandsidretten skal påvirke offentlige myndigheter og næringsliv til å ta en rolle for å senke barrierer for deltakelse.

Innlandsidretten skal speile samfunnet, men har fortsatt store utfordringer knyttet til kjønnsbalanse. Flere gutter enn jenter begynner med idrett, jentene slutter før guttene, jenter med minoritetsbakgrunn har betydelig lavere deltagelse enn gutter med minoritetsbakgrunn. Det er langt flere menn enn kvinner i ledende posisjoner i Innlandsidretten og det er langt flere menn enn kvinner som er aktivitetsledere, trenere og dommere. Innlandsidretten må derfor arbeide for å rekruttere jenter og kvinner på alle nivåer.

Innlandsidretten vil gjennom "Én idrett – like muligheter" inkludere alle uavhengig av funksjonsnivå. Det skal arbeides for å beholde og rekruttere personer med funksjonsnedsettelse på lik linje med andre utøvere. Alle medlemmer skal oppleve deltakelse i idrett som attraktivt, både som utøver og frivillig.

Innlandsidretten skal ikke være fornøyd før organisasjonen er fullstendig likestilt – uansett bakgrunn, funksjonsnivå, kjønn, sosioøkonomisk status eller seksuell orientering.

### **Innlandsidretten vil:**

1. at idretten skal gjenspeile mangfoldet i lokalsamfunnet
2. at idretten i Innlandet skal praktisere nulltoleranse for enhver form for diskriminering og trakassering
3. at idretten skal tilby trygge og sosiale miljøer med et inkluderende idretts- og aktivitetstilbud
4. at alle skal kunne delta i idrett uavhengig av familiens økonomi, gjennom at kostnadsnivået for deltakelse holdes på et ansvarlig nivå
5. fremme ansvarlig ressursbruk og ivareta bærekraft i våre aktiviteter slik at alle kan delta samtidig som negativ påvirkning på natur og klima reduseres

Aktuelle bærekraftsmål: 3, 5 og 17

## • Idrettsanlegg for fremtiden

Fremtidens anlegg må være bærekraftige, funksjonelle og tilgjengelige. De må være tilrettelagt utover krav til universell utforming, for et mangfold av brukergrupper, idretter og arrangement. Fortrinnsvis myndigheter, men også idrettslag bygger anlegg, og det er idrettens ansvar å fylle dem med aktivitet. I et fylke med generelt god anleggsdekning må det fortsatt arbeides for at bosted ikke avgjør kvaliteten på idretts- og anleggstilbudet. For å få realisert anlegg, spesielt større eller kostnadskrevende anlegg, må idretten samarbeide bedre både når det gjelder prioriteringer og når det gjelder påvirkning for å få bygget anleggene.

Innlandsidretten støtter opp om anleggsutbygging og rehabilitering av anlegg, slik at all aktivitet kan gjennomføres. Flest mulig anlegg må være åpne og tilgjengelige. Idrettens kostnader ved bruk av idrettsanlegg bør være lavest mulig slik at flest mulig skal kunne bruke anleggene, uavhengig av om anlegget eies og driftes av idrettslaget selv, eller om aktiviteten foregår i et kommunalt eller privat eid anlegg. Det må prioriteres og bygges et mangfold av anleggstyper for å ivareta idrettens mangfoldige behov og for å kunne realisere samfunnsnyttene ved anleggsbygging.

Anleggspolitisk kompetanse og -påvirkning er nødvendig for å nå målene. Innlandsidretten og myndighetene må sammen bygge og drive miljømessig bærekraftige og energismarte idrettsanlegg. I dette ligger også å jobbe for nødvendig rehabilitering av gamle, umoderne og nedslitte anlegg, og unngå unødvendig nedbygging av uberørt natur ved plassering av nye anlegg.

### **Innlandsidretten vil:**

1. at anlegg som bygges eller rehabiliteres skal tilpasses fremtidens behov, inklusiv paraidrettens behov utover dagens krav til universell utforming
2. at det etableres gode prosesser for behovsprøving av nye anlegg
3. være pådriver for miljømessig bærekraftige og kostnadseffektive idrettsarenaer, og bidra til en grønn omstilling
4. at det skal utredes mulighet for et paraidrettssenter som gir tjenester til utøvere og idrettslag i Innlandet

Aktuelle bærekraftsmål: 3, 9, 10, 11 og 17