

OVERSIKT OVER ØVELSER FOR NORSKE UTØVERE I SVØMMING

Medaljeseremoniene er fortløpende etter finalene, og er derfor ikke angitt med kl. slett.

DATO	ØVELSE		KL. SLETT	UTØVER
25. juli	100 m rygg	Forsøk	09.20-10.40	Rona
26. juli	100 m fri	Forsøk	09.30-10.30	Rona, Arja
	100 m fri	Forsøk	10.30-11.45	Marcus
	100 m rygg	Finale	14.00-19.00	Rona
27. juli	100 m fri	Finale	14.00-19.00	Rona, Arja og Marcus
28. juli	200 m fri	Forsøk	10.50-11.30	Rona
	200 m fri	Forsøk	11.30-12.10	Marcus
29. juli	100 m medley	Forsøk	11.40-12.00	Marcus
	200 m fri	Finale	14.00-19.00	Rona og Marcus
30. juli	100 m bryst	Forsøk	12.05-12.30	Arja
	100 m medley	Finale	14.00-19.00	Marcus
31. juli	100 m bryst	Finale	14.00-19.00	Arja

OVERSIKT OVER ØVELSER FOR NORSKE UTØVERE I FRIIDRETT

Medaljeseremoniene er fortløpende etter finalene, og er derfor ikke angitt med kl. slett.

Dato	Øvelse		Kl. slett	Navn
25. juli	Kule	Forsøk	09.00-11.00	Eirik, Tor Einar
	400 m	Forsøk	10.05-12.00	Eirik
	400 m	Forsøk	10.05-12.00	Johanne
26. juli	200 m	Forsøk	13.00-14.00	Kristoffer
	100 m	Forsøk	14.00-16.24	Lise Katrin og Ida
27. juli	Lengde	Forsøk	09.00-11.30	Lise Katrin
	100 m	Forsøk	13.00-15.28	Kristoffer og Tor Einar
	200 m	Forsøk	15.35-17.23	Johanne
28. juli	4x100m stafett	Forsøk	15.40-17.24	
Dato	Øvelse		Kl. slett	Utøvere
29. juli	400 m	Finale	09.30-11.25	Eirik og Johanne
	Kule	Finale	10.00-12.00	Eirik og Tor Einar
	200 m	Finale	13.00-14.44	Kristoffer
30. juli	100 m	Finale	14.15-16.33	Lise Katrin og Ida
31. juli	Lengde	Finale	09.00-11.30	Lise Katrin
	100 m	Finale	13.00-14.50	Kristoffer og Tor Einar
	200 m	Finale	15.35-17.27	Johanne
1.august	4x100 m stafett	Finale	13.45-15.30	

Medaljeseremoniene er fortløpende etter finalene, og er derfor ikke angitt med kl. slett

OVERSIKT OVER ØVELSER FOR NORSKE UTØVERE I GOLF

Dato	Øvelse		Kl. slett	Navn
27. juli	Trening		07.30-11.30	Alle
28. juli	Level 3	Forsøk	08.30-14.25	Alle
29. juli	Level 3	Forsøk	08.30-14.25	Alle
30. juli	Level 3	Forsøk	08.30-14.25	Alle
31. juli	Level 3	Finale	08.30-14.25	Alle
	Awards/Medaljeseremoni		13.30-15.00	Alle

OVERSIKT OVER ØVELSER FOR NORSKE UTØVERE I KAJAKK

Dato	Øvelse		Kl. slett	Navn
26. juli	Svømmetest		10.30-12.30	Alle
27. juli	Trening		09.00-12.00	Alle
28. juli	Oppvarming		08.30-09.00	Alle
	KT 500	Forsøk	09.00-12.00	Alle
29. juli	Oppvarming		08.30-09.00	
	KT 200	Forsøk	09.00-12.00	Alle
30. juli	Oppvarming		08.30-09.00	
	KT 500	Finale	09.00-12.00	Alle
	Awards/medaljeseremoni		12.00-13.00	
31. juli	Oppvarming		08.30-09.00	
	KT 200	Finale	09.00-12.30	Alle
	Awards/medaljeseremoni		12.30-13.30	

OVERSIKT OVER ØVELSER FOR NORSKE UTØVERE I TURN

Dato	Øvelse		Kl. slett	Navn
26. juli	Trening		10.00-17.30	Alle
27. juli	Trening		09.00-18.00	Alle
28. juli	Trening		09.00-17.30	Alle
29. juli	Trening		08.30-15.00	Alle
30. juli	Level 1	Forsøk	10.00-11.30	Herrer
	Level 2	Forsøk	18.00-19.30	Damer
31. juli	Level 1	Oppvarming	11.30-13.30	
		Finale	13.30-15.00	Herrer
	Awards/medaljeseremoni		16.00-17.00	
1. august	Level 2	Oppvarming	11.30-13.30	
		Finale	13.30-15.00	Damer
	Awards/medaljeseremoni		16.00-17.00	

OVERSIKT OVER ØVELSER FOR NORSKE UTØVERE I JUDO

Dato	Øvelse		Kl. slett	Navn
26. juli	Trening		10.00-14.00	Alle
27. juli		Forsøk	09.30-12.30	Alle
29. juli		Finaler	16.00-18.00	Alle
	Awards/medaljeseremoni		19.00-20.00	
30. juli		Finaler	16.00-18.00	Alle
	Awards/medaljeseremoni		19.00-20.00	
31. juli		Finaler	16.00-18.00	Alle
	Awards/medaljeseremoni		19.00-20.00	