

## **Velkommen til søknaden for Inkludering i idrettslag for 2020.**

Målet med ordningen er å tilrettelegge for inkludering av barn og unge i idrettslagenes ordinære aktivitetstilbud gjennom å motvirke kulturelle og økonomiske barrierer. Undersøkelser viser at barn og ungdom med minoritetsbakgrunn, spesielt jenter, i mindre grad er medlemmer av idrettslag enn befolkningen for øvrig.

Tilskudd skal benyttes til tiltak rettet mot barn og ungdom med innvandrerbakgrunn, med særlig vekt på jenter, og barn og ungdom med lav betalingsevne.

Alle idrettslag må rapportere for bruken av midlene ved prosjektårets slutt. Rapporten vil bli sendt videre til Norges idrettsforbund, som igjen rapporterer til Kulturdepartementet. Det er viktig å notere ned antall deltakere som er til stede ved hver trening eller arrangement. I tillegg må det rapporteres på grad av måloppnåelse, og i hvilken grad ovennevnte tiltak fører til at barn og unge i målgruppen blir medlemmer.

Til sist ønsker vi å poengtere at det er viktig at søkere tar utgangspunkt i idrettslagets egne planer og finner støtte der for å beskrive hvorfor idrettslaget ønsker å drive med inkludering.

## 1. Informasjon om idrettslaget og ansvarlig person i idrettslaget

**Idrettslagets navn**

---

---

---

---

**Navn på tiltaket**

---

---

---

---

**Navn på hovedansvarlig i idrettslaget**

---

---

---

---

**E-post til ansvarlig (kopi av besvarelsen blir sendt hit)**

---

---

---

---

**Bydel**

---

---

---

---

**Telefon til ansvarlig**

---

---

---

---

**Kontonummer til idrettslaget**

---

---

---

---

**Kontaktperson i styret**

---

---

---

---

## 2. Hvilken målgruppe ønsker idrettslaget å fokusere på?

- Barn 6 – 13 år med minoritetsbakgrunn
- Foreldre med minoritetsbakgrunn
- Jenter 14 - 19 år med minoritetsbakgrunn
- Gutter 14 - 19 år med minoritetsbakgrunn
- Innvandrere (6 - 19 år) med funksjonsnedsettelse

**3. Hvilken type aktivitet ønsker idrettslaget å starte?**

- Ukentlige aktiviteter
- Ferietiltak
- Endagstiltak
- Annen type tiltak

**4. Fortell hvorfor idrettslaget ønsker å jobbe med inkludering. Ta gjerne utgangspunkt i idrettslagets planer.**

---

---

---

---

**5. Hva ønsker idrettslaget å ha oppnådd med aktiviteten i løpet av året?**

Skriv gjerne dette som konkrete mål.

---

---

---

---

**6. Hvilke konkrete aktiviteter ønsker idrettslaget å ha gjennomført i løpet av året?**

Hvilke tiltak skal idrettslaget gjennomføre for å oppnå målene dere skrev om ved sist spørsmål?

---

---

---

---

**Hvilken sesong skal aktiviteten være?**

- Vår
- Sommer
- Høst
- Vinter

**7. Har instruktører/trenere som idrettslaget skal benytte levert politiattest?**

- Ja
- Nei

**8. Hvilke tiltak eller påstander under passer godt for deres idrettslag, når det gjelder hvordan inkludering i idrettslaget er forankret eller passer inn i måten idrettslaget driver sin virksomhet?**

Påstandene eller tiltakene handler kun om hva som er reelt i idrettslaget nå, ikke noe idrettslaget kan tenke seg å gjøre i fremtiden. Det er viktig at alle alternativ leses igjennom, og blir besvart korrekt.

#### Vi vil lykkes med inkludering i vårt idrettslag fordi:

- Vi har billig utstyr eller utstyr til utlån
- Vi har gratis aktiviteter
- Vi har en lav egenandel
- Vi dekker personlige utgifter som treningsavgift, medlemskontingent, utstyr, turnering, reise
- Vi har samarbeid med NAV eller andre som kan dekke deler av personlige utgifter
- Vi krever ikke innmelding for å prøve aktiviteten
- Vi har aktivitet i nærheten av målgruppens bosted
- Vi tilbyr idrettstilbud for foreldrene
- Vi har trenere, ledere eller dommere med innvandrerbakgrunn
- Vi har dugnader der foreldrene kan ta med mat fra eget hjemland eller får bidra på egen måte
- Vi har gode trenere
- Vi har knyttet til oss aktivitetsguider, miljøkontakter eller liknende for å følge opp målgruppene
- Vi har en inkluderingsansvarlig i idrettslaget
- Vi har styreleder eller styremedlemmer med innvandrerbakgrunn
- Vi har trenere og ledere som har ekstra engasjement for å inkludere også innvandrere
- Vi har deltatt på idrettskretsens konferanse om inkludering
- Vi skriver om våre inkluderings tiltak i årsrapporten til idrettslaget
- Vi har forankring og involvering i styret
- Vi har lang erfaring med inkluderings tiltak
- Vi har gjennomført egen klubbkveld eller workshop om inkludering
- Vi skriver om idrettstilbudet på idrettslagets nettsider
- Vi skriver om inkludering i sosiale medier
- Vi tilbyr en idrett som er godt kjent for målgruppene

#### 9.

##### Hvordan vil dere jobbe for å rekruttere deltakere til aktivitetene?

- Vi skal kontakte målgruppene direkte
- Vi skal gi informasjon via skolen, skolehelsetjenesten, AKS eller FAU
- Vi skal lage informasjonsplakater
- Vi skal bruke [videos](#) på åtte forskjellige språk fra OIKs nettsider
- Vi skal dele ut informasjonsbrosjyrer
- Vi skal dele ut heftene «[Bli med](#)» (informasjonsbrosjyre om idretten på 16 ulike språk)
- Vi skal oversette informasjon til forskjellige språk
- Informasjon sprer seg gjennom «jungeltelegrafene»
- Annet? Hva? \_\_\_\_\_

#### 10.

##### Hvilke påstander passer for deres idrettslags inkluderingsarbeid?

- Vi kan forklare hvorfor idrettslaget skal drive med inkludering gjennom å bruke vår visjon, virksomhetsidé og verdigrunnlag.
- Vi har en vedtatt handlingsplan hvor inkludering står som et tiltak
- Vi har møter med kommunen (som helsestasjon, fritidsklubber, utekontakt, politi, kulturkontor, introduksjonssenter og barnevern)
- Vi har møter med andre organisasjoner eller institusjoner
- Vi jobber aktivt for å rekruttere ungdom og voksne med innvandringsbakgrunn til trener- og lederkurs
- Vi bruker verktøyet «ALLEMED»
- Vi bruker nettstedet frivillig.no for å rekruttere frivillige til tiltaket
- Vi gir informasjon via kirke eller moské
- Vi gir informasjon via kommunen (som helsestasjon, fritidsklubber, utekontakt, politi, kulturkontor, introduksjonssenter og barnevern)
- Vi gir informasjon via NAV
- Vi gir informasjon via innvandrerorganisasjon(er)
- Vi gir informasjon via andre organisasjoner

#### 11. Ønsker dere å få kontakt fra Idrettskretsen for å utvikle en virksomhetsplan for idrettslaget?

Ved sist spørsmål svarte dere at idrettslaget *ikke* kan forklare hvordan Inkluderingen kan beskrives gjennom bruk av idrettslagets visjon, virksomhetsidé og verdigrunnlaget til idrettslaget.

Vi ønsker å få kontakt. Ring oss på dette telefonnummeret:

---

---

---

---

**12. Et av målene med Inkludering i idrettslag er at det blir flere medlemmer med minoritetsbakgrunn.**

Hva vil idrettslaget gjøre for å få målgruppen til å bli medlemmer?

---

---

---

---

**13. Hvordan skal idrettslaget systematisere rapportering av antall deltakelser/deltakere og måloppnåelse?**

For å gi et bilde av hvor mange barn og unge vi når totalt i Oslo, ønsker vi at dere prøver å tallfeste antall deltakere.

---

---

---

---

**14. Hvilke behov har idrettslaget for oppfølging fra idrettskretsen?**

Vi verdsetter dialog og kontakt gjennom hele året, ikke kun ved søknad og rapportering. Vi ønsker å bistå dere å lykkes med inkludering i idrettslag. Skriv kort om behov for oppfølging fra idrettskretsen.

---

---

---

---

**15. Hvor mye søker idrettslaget om? (kr)**

Obs! budsjett for tiltaket må fylles ut og sendes til [Oslo@idrettsforbundet.no](mailto:Oslo@idrettsforbundet.no). Budsjettmalen ligger på våre nettsider.

**Totalt søkt beløp**

---

---

---

---

**16. Dette er siste siden av søknaden.**

Hvis du ønsker å gå igjennom søknaden kan du gjøre det gjennom å klikke deg tilbake.

Er du klar for å sende inn søknaden?

Ja

Jeg har klart budsjett og sender det nå til [oslo@idrettsforbundet.no](mailto:oslo@idrettsforbundet.no)

Link til budsjettmal ligger på neste side.

Ja

**17.**

Takk for at idrettslaget søkt om midler i Inkludering i idrettslag!

Så snart idrettskretsen er kjent med årets tildeling fra Idrettsforbundet, vil søkere få beskjed når tildeling vil skje og når en kan regne med å få utbetalt årets tildeling.

Her finner du:

[Link til budsjettmal](#)