

VED BRANN MÅ DU:

- **Varsle** personer i bygningen (slå alarm)
Ring brannvesenet på 110 og fortell:
Hvor er dette (Ekeberg Idrettshall, Ekebergveien 101)
Hva har skjedd
Hvem ringer
- **Redde** deg selv og andre mennesker som er i fare. Røm aldri gjennom brannrøyk- røyken dreper!
- **Slokke** med nærmeste slökkemiddel (hvis mulig)
- **Begrense** brannen
Lukke dører og vinduer (hvis mulig)
- **Veilede** brannvesenet frem til brannstedet.
Nøkkelpokke ved hovedinngangsdøren til Oslo Idrettens Hus og
brannkum mellom hallen og søndre hjørne av fotballgarderoben.

Alarmnummeret til brannvesenet er 110

Førstehjelp ved brannskader, kjølned og ring medisinsk nødtelefon: 113

Branninstruks

for brukere av Ekeberg idrettshall,
Ekebergveien 101, 1178 Oslo

Ved brann og ulykker

Ring 110

Oslo Brann og Redningsetat

(eller bruk manuelle meldere, dersom du oppdager brantilløp)

Ved brann eller brantilløp i Ekeberg idrettshall vil som regel alarmen bli utløst automatisk, alarmklokkene ringer og brannvesenet blir automatisk varslet på alarmnett.

I løpet av minutter vil brannbilene være på vei. Alle som befinner seg i bygget går ut og avventer beskjed.

1. Alle lærere og aktivitetsledere plikter å gjøre seg kjent med brannmeldere, brannslukningsutstyr, rømningsveier og branninstruks. Ved større arrangementer må arrangøren stille med egne brannvakter.
2. Hvis brann oppstår, varsles brannvesenet ved å ringe 110 og/eller knuse glasset og trykke på knappen i nærmeste brannmelder.
3. Når brannalarmen går, har lærer/ aktivitetsledere og arrangører ansvar for at alle uten opphold forlater hallen via merkede rømningsveier. Følg grønne pil anvisninger og få ut alle som er truet av røyk eller brann. Hold publikum/ klassen/ gruppen samlet ved rømning og på møteplass utenfor hallen. Møteplassen er plen ved parkeringsplass på vestsiden av hallen ved Osloidrettens Hus. Viktig at ingen forlater området før man har "kontroll" på omfanget.
4. Følg anvisningene fra brannansvarlige og delta i evt. I slukningsarbeidet.
5. Møt utenfor og informer brannvesenet når de ankommer.
6. Hold uvedkommende vekk fra adkomstveier og parkeringsplasser inntil politiet eller brannvesenet kommer og overtar vaktholdet

Ansvarlig brannvernleder i Ekeberg idrettshall – Siv Marie Hawor
Vakt telefon Ekeberg idrettshall 95 87 11 23